中国学生学者联合会

PENN STATE 2015/2016

宾州州立新生手册

STUDENT HANDBOOK

JUST FOR YOU

“献给即将到来的你们”

We are Penn State！
We are CSSA！

新生手册策划编写人员 (按姓氏拼音排列)

2015-2016版

主编：王安琪　　副主编：张铁凡，赵宇
李晓滢，王乙儒，张若澜，周冰莹
顾问：陈德众，池以恒，李小凡，林子
封面设计：王睿

2014-2015版

主编：田晓　顾问：蓝彬
副主编：傅嘉诚，方块，樊樱
吴一帆，汪剑锋，张铁凡

2013－2014版

主编：赵宇
副主编：方快，胡申秋，蓝彬
沈卓颖，田文建，田晓，许鑫源

2012－2013版

主编：赵宇
副主编：蔡寒，蓝彬，任梦佳，邵雨君
陶丹丹，王宁，王威，吴英伟，杨逢春
张啸天，郑翼

2009－2010版

邓皞，黄一帆，李寅菲，刘启昆
孙婧，杨盛庭，叶澎，朱婉怡

2008－2009版

李宁，李杞秀，卢炜，刘启炜
濮娜，谢鹤，叶澎，赵康

2007－2008版

冯超，黄皆欢，王宁
严崴，张潇，周筱帆

2005－2006版

郭剑锋，罗立芳，李新，马月皎
任智勇，石磊，汤莹，吴颖娴
肖小强，姚晓盼，周鼎
张磊，张慧

2004－2005版

李长缨，贺建斌，李欢，宋贝思
方伟峰，周碧亮，覃武笔，罗永华
汪琳力，汪洋，方伟峰，郭剑锋
贺建斌，胡文冲，李长缨，李欢
马月皎，宋贝思，石磊
汤莹，姚晓盼，张慧

说明:所有信息只代表编撰人员的个人看法,仅供参考
作者不承担任何责任,谢绝跨省以及跨国追捕

THE PENNSYLVANIA STATE UNIVERSITY
欢迎你!

亲爱的同学们,
欢迎大家来到宾夕法尼亚州立大学（PSU）!
始建于1855年的宾州州立大学是全美最优秀的公立大学之一，有着“美国公立常春藤”的美誉。作为PSU最具影响力的学生组织，宾州州立大学中国学生学者联谊会（PSU-CSSA）已经连续为来自祖国各地的学生和学者贴心服务14年之久。在2015年即将到来的入学季，PSU-CSSA代表所有在校的中国华人欢迎大家的到来!
为了帮助大家在最短的时间里能够快速愉快地融入PSU的大家庭，我们CSSA的全体家庭成员们用心详尽地为即将到来的你们编辑了这样一本新生手册。这本新生手册通过近几年来在校学生的真实情况整理了涵盖生活、学习、娱乐等诸多方面的实用信息，希望能帮助大家在PSU有一个轻松而难忘的开始!

我们期待在不久之后的将来和大家相聚在美丽的校园，在此也衷心祝愿大家一切顺利!

PSUCSSA新生QQ群：［本科］392320489 ［研究生］398449388
PSUCSSA微信公共平台：pennstatecssa
PSUCSSA Announcement Mail List：登录常用邮箱（不限psu邮箱或其他邮件服务商），发送一封邮件到CSSA-L-subscribe-request@lists.psu.edu，无需标题和内容，系统直接检索邮件信息。
官方主页：psucssa.org
PSUCSSA BBS：psucssa.org/bbs
PSUCSSA人人公共主页：留学在宾州州立
PSUCSSA新浪微博：weibo.com/pennstate
PSUCSSA Facebook主页：facebook.com/cssapsu
PSUCSSA LinkedIn主页：linkedin.com/company/chinese-students-and-scholars-association-at-penn-stat

目录

The Pennsylvania State University欢迎你!..........04
中国学生学者联谊会(CSSA) 简介..........06-12

来美之前

签证..........14-15
档案..........15
体检..........16
住宿..........16-17
学术..........17-23
机票及入境..........23-25
其 他 25

抵美之后

餐 饮 27
通讯..........27-28
Orientation..........29-30

日常生活

住宿..........35-46
餐饮..........47-52
交通..........52-54
银行卡..........54-57
购物..........58-65
医疗..........65-67
考驾照及买车..........67-74
课余活动..........74
旅游..........75
学生组织..........76-78
邮政..........79
国际学生的特殊政策..........79-80
打工及面试经验..........80-82
部分分校资料..........82-84

其他事项

新生FAQ..........86-89
纽约中国留学服务中心..........89
结语..........90

宾夕法尼亚州立大学
中国学生学者
联合会简介

PSU CSSA TEAM 2015-2016

主席团
主席：张齐亚

主席团
本科生副主席：傅嘉诚

主席团
研究生副主席：施俊

主席团
秘书长：杨晨艺

学术发展部
部长：王安琪

学术发展部
副部长：张轶凡

财务部
部长：刘晓帆

财务部
副部长：樊雨欣

活动策划部
部长：于雪迪

活动策划部
副部长：黎嫣然

文体娱乐部
副部长：姜宇飞

文体娱乐部
部长：李梦帆

公共关系部
副部长：夏亦燃

公共关系部
部长：陈佳

人力资源部
部长：毕佳

人力资源部
副部长：李睿

网络部
部长：李森

网络部
副部长：孙锋

Thon
部长：池以恒

Thon
副部长：董如诗

宣传部
部长：蒋励雯

宣传部
副部长：魏润南

宣传部
副部长：张宇慧

研究生部
部长：赵宇

秘书处
处长：陈思羽

研究生部
副部长：陈坤韡

I.概况

CSSA(中国学生学者联合会)全称为Chinese Students and Scholars Association，是全美高校中最大具影响力的中国学生组织。PSU CSSA作为全美CSSA大家庭的有机组成部分，自2001年创建至今已有14年的历史,是宾夕法尼亚州立大学中国留学生和学者的联谊组织，也是State College地区唯一受到中国驻美大使馆认证及资助的官方中国学生组织。

PSU CSSA的宗旨是服务全体中国留学生和学者，增进团结和友谊，丰富业余生活，扩大中国文化在校园中的影响，最终达到增进中美两国、以及和其他国家青年人间友谊的目的。在CSSA存在的这14年里，我们可以自豪地说我们完美地完成了我们的任务，曾四次被学校评为Penn State 最具影响力的学生组织（Outstanding Student Organization Award），2011年中秋文化节更是获得Outstanding Program of the Year，成为全校唯一获得杰出奖项的国际学生组织，更成为PSU全校唯一一个同时获得两项荣誉的学生组织。PSU CSSA的成功是PSU华人活跃的体现，也是学校对中国学生学者整体素质的认可。欢迎大家加入我们CSSA的大家庭，共同谱写CSSA新的华美篇章！

组成部分

1.主席团

主席团由主席，研究生副主席，本科生副主席，秘书长共4人组成，负责带领组织长远健康发展。

2.10个部门

财务部（Treasury Department）
宣传部（Communication Department）
学术发展部（Intellectual Development Department）
人力资源部（Human Resources Department）
研究生部（Graduate Students Department）
活动策划部（Culture Events Department）
文体娱乐部（Recreation & Sports Department）
公共关系部（Public Relations Department）
网络部（Web Team Department）
Thon部（Thon Department)

每个部门由部长、副部长及Officer组成，分工协作完成各项活动。

3.秘书处

由秘书处长及成员组成，负责辅助主席团并帮助主席团执行事务。

4.Members

CSSA把每一个有中华血统、对中国文化持友好态度和对中华文化感兴趣的个人都当成我们的一份子，不向members收取membership费用。每个热心于中国社区生存和发展的朋友们都可以以自己多种多样的形式加入到CSSA 中来。我们也需要越来越多的志愿者的付出和支持，来把Penn State的华人文化社区建设的更加美好和谐。

2015-2016 CSSA大事件

2015春季

日期	活动	负责部门
2015.4	新生群	学术部
2015.4－8	新生接机	人事部+研究生部
2015.5－6	新生手册	学术部
2015.6－7	国内各地新生见面会	全体
2015.5−7	保险Waive	副主席＋公关部
2015.暑假	Mentor Program	学术部

2015秋季

日期	活动	负责部门
2015.8	在美新生见面会	学术部
2015.8	Orientation期间新生活动	全体
2015.8.22/8.23	新生GameNight（with TASA）	文娱部
2015.8.25-27	Involvement Fair	全体
2015.9.5	新生picnic	人事部
2015.9	CSSA Info Session Workshop	全体
2015.9.25	中秋晚会	活动部
2015.9.27	秋季招新	人事部
2015.9	Credit Card讲座	学术部
2015.9	买车+驾照讲座	学术部
2015.9	Icon Design	网络部
2015.9.13	LOL比赛	文娱部
2015.9	Apartment Tour	公关部
2015.10.5	CSSA&CUSA 乒乓球+羽毛球赛	文娱部
2015.10.9	Homecoming	活动部
2015.10	Canning 1	Thon
2015.10	Thon 5k	Thon
2015.10	OPT/CPT讲座	学术部
2015.10	车险讲座	学术部
2015.11	CSSA&TASA篮球赛	文娱部
2015.11	Canning 2	Thon
2015.11	网络部讲座	网络部
2015.11	Thon 100 Count Down	Thon
2015.11	Resume讲座	学术部
2015.12	Canning 3	Thon

2016春季

日期	活动	负责部门
2016.2	春晚	活动部
2016	Chinese Culture Night	文娱部
2016.2	Thon Weekend	Thon
2016.2中旬	TASA&CSSA篮球赛	文娱部

本手册使用说明

本手册由CSSA中国学生学者联合会（以下简称CSSA）学术发展部（Intellectual Development Dept.）主编，最终解释权归CSSA所有，所有内容及资源由历届PSU学生自行编辑提供，仅对新生入学及来美生活提供指导建议。

本手册主要分为来美之前和抵美之后，来美之前主要为新生来到美国之前的准备工作作出指导建议，而抵美之后将会为新生提供在美国的生活学习指南。

❤️每一年，我们尽心完善这本手册，只愿为你照亮前路。

–PSU CSSA 学术发展部 IDD 2015届全体成员

1

来美之前

PRE-ARRIVAL

◆签证VISA

(更详细图文攻略请关注CSSA微信主页）

1.在网上查询到录取状态已录取或者收到电子版录取邮件，还未收到正式的录取包裹（如正式录取信，I-20表，账单等）之前，准备好DS-160表格填写信息，同时准备签证材料。

＊必备材料（签证时先交予交材料窗口，后直接交予签证官的材料）：

1)SEVIS I-901 交费收据（俗称美国国安费，可在线提交，必须收到I-20才填写，金额200美元，可用信用卡交费）网址：https://www.fmjfee.com/i901fee/index.jsp

2)签证申请费收据（用预约确认信也可以，上面有申请费收据号码）

3)DS-160表格确认页（必须收到I-20表格以后才可填写，签证时带确认页）

4)51毫米x51毫米白色背景照片，保存电子版，并且洗出2张纸质的照片，用透明胶贴于护照首页

5)有效护照(Passport) (有效期最好在一年以上，护照需要延期的请尽早办理)

6)I-20原件（I-20需要申请人签字）

7)录取/奖学金的信件原件

8)财产证明

9）高中成绩单，毕业证明（转学生还需提供大学在读证明、大学成绩单及课程描述），研究生需提供大学成绩单和学位证书

［温馨提示］以上材料建议放在文件夹（最好是风琴夹）内，必备材料放在第一栏，其他辅助材料分栏放，并贴上标签，签证官需要时迅速拿出来。

2.拿到录取包裹后，填写DS-160表格。 网址：https://ceac.state.gov/genniv/

DS-160表格一旦提交不可修改，所以一定要仔细检查，切勿错填。提交之后生成的DS-160确认页要打印出来，记录好上面的十位条形码编号。

3. 立即着手在线预约面谈时间。建议距开学时间提前几个月面签，以避免高峰期面签时间预约困难，或拒签再签的情况。自13年3月16日起，大陆申请人可在线预约面签。

登录美国使馆官网美国签证页面

https://cgifederal.secure.force.com/SiteRegister?country=China&language=zh_CN

＊预约步骤：

1)注册账户

2)填写签证类型，选择面签的使馆和签证种类，填写护照信息、联系方、I-20表中的右上角以N开头的SEVIS号码、就读大学名称及邮编。

3)填到step8时，会出现选择付款选项（160美金），共有三种方式可以支付：

a)在线借记卡缴纳

b)中信银行柜台现金缴纳

c)中信银行自动柜员机缴纳

点击会生成申请人CGI参考号码，用此号码支付签证费。

4)支付完成后，系统将为您创建个人资料，请务必妥善保管收据，以便通过收据编号预约签证面谈。

［温馨提示］

1)使馆会向电子邮件发送面签预约确认页。

2)选择方便取护照的中信银行地址作为邮寄地址。

3)如果急需入美，除了可以申请加急签证，护照送达地址可以选择为中信银行在北京、成都、广州、上海和沈阳的加急取护照的营业网点。

4)面签时间预约好之后，可以直接打印面签预约确认信，上面有预约时间，地点，注意事项等，使馆还会给你所注册的邮箱发一份，请打印下来，面签时带上。

5.整理签证材料，准备签证问题。对于一些重要问题的回答，要说出要点。

6.签证当天具体流程：

1)比预约时间提前半到一小时到达领事馆，先排队，不要带包、金属及电子产品。

2)拿着护照给保安看进入使馆。

3)先来到交材料窗口，将必备材料，如：DS-160确认页；签证费收据（现在可拿签证预约确认页）；I-20表；贴有照片的护照；SEVIS-901收据页交给工作人员，他们会将你的材料归类，盖章后交还给你。

4)按指纹，先左手四指，后右手四指，再拇指一起按，按之前手要擦干净。

5)排队等待与VO面谈

有时会等很久，不要表现得很紧张，或者大声喧哗，VO会在签证的同时观察后面等待的人。

6)与VO面谈

面谈时大方微笑，眼神直视，自然真诚回答，辅助材料归类好，需要时立刻找出来。一般只需要不表现出移民倾向都可以顺利通过。

7.查询签证状态，护照追踪与检索

1)网址：http://www.ustraveldocs.com/cn_zh/cn-niv-passporttrack.asp

输入面谈地点和DS-160表格条形码编号，在线查询DS-160表格及签证申请状态。

2)查询护照状态，查询护照邮寄的状态

签证申请获得批准之后，您的护照及签证将被送还至您之前选择的中信银行营业网点。

[温馨提示] 中信银行只会将您的护照资料保留15天，15天之后未被领取，将会被退还到大使馆或者领事馆，所以请您务必在15天之内领取您的护照资料。

3)本人领取护照所持材料：

a)身份证原件（非影印版）　　b)预约信打印件

4)代领人所持材料（家属也不例外）：

a)代领人身份证原件　　b)申请人身份证复印件　　c)申请人签署的授权书，包含代领人全名、申请人姓名等信息

5)如果申请人的年龄小于16岁，带领人则需要下列证件：

a)申请人父母任何一方签署的授权书　　b)申请人家长（签署授权书的一方）身份证影印件

◆档案FILES

建议在教育部留学服务中心长期存档，办理流程如下：

1.完成在线申请

请登录中国留学网www.cscse.edu.cn,进入"留学存档"栏目，点击"在线申请"，并将填写好的"存档人员登记表"打印一份

*需提交的材料：

1)"存档人员登记表"一份

2)护照首页(有照片页)复印件一份

3)国外教育机构入学证明OFFER复印件一份

4)出国前未将档案存放我处、而已在国外就读者，可提交"在读证明"或"学生证"复印件一份

5)已获得前往国家(或地区)签证(签注)的复印件一份

6)720元档案管理费(三年保存期限的费用。若需存档三年以上费用可一次交清)，发票须妥善保存

7)申请存档手续原则上需要本人亲自前来办理，若确实有特殊情况，可委托他人办理。

2.完成申请后，留学服务中心会为其开具"存档卡"、"调档通知单"，存档人员凭"调档通知单"到原档案保管机构调转档案，可由本人将密封完好的档案自带或由原档案保管机构通过机要直接寄至留学服务中心

◆体检PHYSICAL EXAM

1.准备好相关材料：
1)随I-20一起寄过来的黄色单子上给出了网址和要求，打印需要打印的部分
2)过往的疫苗记录
3)身份证原件及复印件
4)2寸照片四张
5)充足的现金
*详细疫苗要求及信息详见http://studentaffairs.psu.edu/health/immunizations/
2.带好上述材料到你所在当地的“国际旅游卫生保健中心”，拿给那里的医生看，他们会知道你需要打些什么疫苗和所需体检项目。
［温馨提示］关于TB test，中国新生刚到时可能被要求接受皮试，以判断是否感染了结核杆菌。值得注意的是,很大一部分中国学生的测试结果都是阳性。对于这一点，大家不必惊慌，解释如下：很多中国学生在大学里都接种了抗结核杆菌疫苗，体内已经有了抗体，这样也会使皮试结果呈阳性。只要你胸透结果正常，应该就没事。从理论上来说，接种疫苗两年以后，体内的抗体数量会下降，但是，中国带结核菌的人比较多，空气中的结核杆菌会不断刺激人体产生新的抗体，所以刚刚来美的同学一般皮试都是阳性。应该强调的一点是，如果你属于那种原来接种过疫苗的，只要胸透正常，哪怕皮试结果阳性，就说明你没问题，当然最好不要吃药。抗结核杆菌的药物对身体的副作用很大，会加重肝和肾脏的负担，未必对你的健康有好处。这里的医生通常会建议你吃药，但是选择权在你自己，他们会尊重你的选择。如果没有接种过疫苗，胸透的结果又是阳性的话，那就要老老实实听医生的话，吃九个月疗程的药物了。
3.完成体检项目并接种所需疫苗之后，你会收到一个小红本和一个小黄本，分别是体检和疫苗接种证明，拿到后，记得回学校的给的网址填写信息 http://studentaffairs.psu.edu/health/myUHS/login.shtml
［温馨提示］因为有的疫苗不能同时打或者需要打好几剂，所以可能会用上几个月的时间，建议及早的开始准备。强烈建议大家在国内把所有的疫苗打完，如果实在没打完，可以等到了Penn State在校医院(Student Health Center)补打，其费用一般由insurance cover的，但前提是你买了会cover这项费用的保险，否则还是很不划算的。（ISO的保险和学校的保险都能cover在Student Health Center打的疫苗）

◆住宿HOUSING

在来美国之前，为了稳妥起见，应提前安排住宿（及宿舍正式开门前的临时住宿）。

校内宿舍

大一新生必须要住学校的宿舍，大家一定要在来美之前通过Eliving （http://www.eliving.psu.edu）选好宿舍和meal plan。
1. 宿舍
选择request contract，然后按照提示一步一步填写你的preference。如果想跟特定的室友一起住，一定要在special option里面填好你室友的学号。关于on campus房源的具体情况，本手册的住宿部分有更加详尽的说明。
2.Meal Plan
住校内住宿必须买学校的meal plan。Meal plan分两部分，1200刀的base加上真正就餐花的points。住校内宿舍的同学必须要选meal plan,有六种level可供选择，可以在校内所有的dining hall（自助性质，每餐钱数固定，无限供应各种餐点和饮品）、restaurant、cafe和小卖部刷points。每学期结束前可以随意改level，但是没花完钱会在每个spring semester末清零。校外住宿的同学可以自行选择是否购买Meal plan的主要优点是在dining hall吃比较便宜。
3.其他
可以通过eliving左侧栏的Penn State id+ Card 跳转到 http://www.idcard.psu.edu/进行id卡挂失，管理LionCash等操作。（关于lion cash的管理会在后面重要网站中提到）

临时住宿

学校的宿舍开学前一两天才开放，因此选择住校的同学一定要提前联系好临时的住房。有以下几种方法可以选择：
1)学校提供临时住房，一般在East Hall（具体信息请注意学校的邮件和orientation的网站，等不及的可以向eliving上给出的网址发邮件询问申请），每晚20 美元，当天到达的时候即要交费。
2)提前联系自己的朋友、校友、师兄或者师姐，请求他们的帮助。尽量不要临时向帮助接机的学长学姐提出借住的要求。
3)学校周边酒店
DAYS INN酒店
性价比非常好，房间非常干净，设施齐全，服务周到，环境优雅，还有游泳池，离学校很近，步行只需要10 分钟左右。新生Orientation期间会有优惠，预定表会寄到新生邮箱中，大家可以提前找好室友share房租。酒店还提供接机的shuttle，入住前一定要问好时间。Orientation期间酒店会有专门发放orientation手册的地方，就不用在去HUB排队领取了（参见Orientation板块）。Orientation期间酒店还会举办各种活动，时候要多留意一下，是认识新朋友的好机会。
其他比较近的酒店包括Hotel State College & Co，The Atherton Hotel，Imperial Motor Inn，The Nittany Lion Inn（Penn State自己的酒店）
转学生可以选择住学校宿舍，或者在校外租房（房源信息请参见本手册抵美之后住宿板块）。可以在CSSA的BBS等信息发布平台上寻找sublease及找室友的信息，或者发帖子（注册后才能发帖）。注意找sublease的时候一定要请发帖人提供房屋照片及室友的详尽信息，问清房租和deposit由谁来交，注意合同细节

◆学术ACADEMIC

1.istart http://istart.gp.psu.edu

istart是用来处理国际学术各种手续的网站。新生入学前要完成的文件工作在Admission部分。换校区、专业等在I-20 or DS-2019 Requests部分。申请Driver's License Social/Security Number 则在Letter Requests部分完成。
*出境前一定要申请Travel Signiture（否则无法再入境美国），需在Other Requests 板块里的Travel Signiture模块中先填完申请。一个Travel Signiture有效期为一年。工作方面的申请则在Work Authorization Rquests 板块完成。

2.Elion https://elion.psu.edu/

用于注册选课（加/退课），缴学费，查整学期成绩，学生账户专业毕业要求等。
-------正确填写个人信息（Address and Contact Information）
[温馨提示]
如果你搬家了，那你必须在搬家后10天以内修改你的住房信息（local address），否则将会造成不必要的麻烦。
填完所有个人信息后，你可以选择让你的部分信息显示/不显示在学校Directory上，在方框取消打钩/打钩就行。
-------常用功能
1)Financial Bursar Tuition Bills
2)这里就是你交学费的地方。选择e-checking的缴费方式（操作简便，没有手续费），正确填写银行账户信息，然后确认payment。学费要在截止日期之前交完。因为国际汇款要花一定时间，所以最好提前让家长汇钱。网站上可以申请延缓缴学费两三天。但最好还是及时交。
[温馨提示]Bursar就在Shields Building一楼，如果你有任何学费上的问题，可以去那边寻求直接帮助。
3)Financial－Refund Information
如果你多交了钱，学校会通过refund information把钱退给你。一般都设置为Rapid Refund，Bank Information是你在美国的银行账户信息。
4)Advising－Advisor Information
在这里可以查看你advisor的信息。
5)Advising－Recommended Academic Plan
找到你的学院和专业，你就可以看到一份“建议课表”。
6)Schedule－Registration 和Drop/Add
这里是你选课及退课的地方。

a)Registration

这是你用来选择下学期课程的地方。当你选择够了指定学分达到full-time student的要求，学校就会认为你完成了对下学期的注册。你最先看到的是General Information和Choose a semester。在General Information里，你可以看到三个链接，打开第二个链接Schedule of Courses（也可以直接打开新网页http://schedule.psu.edu网站上你能看到该学期开放的课程，教授和上课时间地点），选择你想上的课并记住编号，回到elion可以用这个编号选上相应的课。如果选课成功，会有绿色的Confirmation跳出，如果你的选课有时间冲突，或是这门课已满，或是你选了同一门课的不同Section，再或是课程对于学生的硬性要求你没有达到，elion 都会拒绝你的请求，跳出红色的Error Message，需要你的修改。Full-time的本科生每学期必须选12学分以上，研究生9－15学分。

*在学期正式开学前，要选超过19 个学分的课，你都需要和你的advisor 商量后让他/她帮你加课。

b)Drop/Add

开学两周内可以随意增减课程。Full-time学生课程的学分必须大于等于12个credit但是无上限。

7)Schedule－Schedule Planner

你把你想要选择的课和自己的preferece（比如不上早上九点前的课）输入后，网站会生成所有满足条件的课程的排列组合，并且呈现出直观的每周课程表，让你轻松选择最优课程方案。

8)Schedule－Student Schedule

打开这一栏，你可以看到你下学期的课表。选择weekly view，export calender则可以将课表输出。在google calender中可以打开这个文件并在你的所有google calender的客户端中同步。这样上课时间地点等信息可以随时在手机的google calender app上查看，还可以设置在上课前提醒。

9)Schedule－Course Watch List

Watch List是帮助你“抢课”用的.当你想上的课没有位置了，你可以把这门课的放进你的watch list，然后一旦这门课有空位了（有同学drop了这门课），elion 就会立即给你发短信或email，通知你可以选课了。究竟是选择短信还是email，还是两个同时，你可以在View notification preference 中修改。

10)Schedule－Late Course Drop

如果学期过半，自我感觉有某门课学得不好，可能会影响总体GPA，可以在late drop deadline（可以在Calendar，Academic中找到）之前，把这门课late drop掉。

[温馨提示]整个本科期间只有16学分的late drop限额，所以还是应该谨慎使用的。

11)Schedule－Final Exam Schedule

你可以查看你本学期的final exam schedule。一般来说每个学期开学后一个月就能知道自己的final exam schedule了，也就是说，我们可以提早大概三个月订机票回国。如果发现不同课程的考试时间有冲突则需要联系advisor咨询怎样申请改时间考试或和任课教师商议能否换时间考试。

12)Schedule－Degree Audit

你可以在这里查询你现在的或是感兴趣的专业，minor的毕业要求。包括需要上什么课程（专业课及通识课），拿到多少分。你也可以在这里查看你什么时候能够注册下学期的课程。

13)Grades－Grades

每学期末就是在这里查你的学期总成绩。

14)Grades－Transcripts

也就是你的成绩单，可以打印出来在续签的时候用。

3. Angel的使用

https://cms.psu.edu

全称为course management system，用于查看教师公告，课内资料，上课讯息，线上讨论及线上考试等，极大地提高了学习的条理性。

------打开登入Angel，点击左边一列按钮中最后一个“头像”图案按钮。在这里你可以personalize你的Angel功能。在Personal Information里你可以更改你自己的信息。在Theme Selector里,你可以给Angel更改主题。然后在System Setting里，如果你是初学者，可以在User Level中选择Beginner，然后你也可以把你的Angel Course Mail（下面会讲到）转发到你的其他常用邮箱，以便及时阅读到Angel Course Mail里的邮件。

------ My Course里会列出你每学期的课程，点击打开一门课，你就能看到这门课的course material，syllabus，homework，quiz和drop box等。

------点击打开一门课后，你可以看到Tool Bar上从左到右依次是Syllabus，Calendar，Lessons，Resources，Communicate，和Report。

1)Syllabus

根据不同教授的不同习惯，有些教授会喜欢把syllabus放在Syllabus里，有些则习惯放在Lesson里。

2)Calendar

有些教授会使用Calendar来Track课程进度，有些则不用。

3)Communicate

你就进入了Angel Course Mail，你可以在这里收发课程邮件，是你与教授、TA 和其他同学交流的平台。

4)Report

在下拉单中选择Grades，然后点击“Run”，你就可以看到这门课已经出来的成绩，比如作业成绩，期中考试成绩等。有些教授会及时更新你的成绩，有些则不会，总之还是要看教授的习惯。

-----在Angel右边SRTE这一栏，会在每学期末显示你这学期所上的课程的教授评价表。这些表格是匿名的，所以尽情提出建议吧。

-----下面的My Toolbox这一栏里，比较好用的就是My Files，你可以在这里面创建文件夹，上传文件等，不超过10MB即可，然后到哪里都能打开。

-----Angle 首页上还会显示你的成绩，可以通过点击这个小版块右上角的铅笔图标编辑显示哪门课程成绩。

4.Webmail的使用

http://webmail.psu.edu

是PSU系统的邮箱。通过左下角的directory可以用姓名检索PSU里任何人的PSU邮箱。有PSU邮箱即可注册CSSA BBS论坛。

------如何用手机收发Webmail邮件

首先进入网站（需要psu帐号登陆） https://www.work.psu.edu/access/email/

点击下方“I accept and understand the conditions for using the IMAP service."

☐ IOS设备（苹果设备）

遵循以下步骤，逐个设置：

1)“设置”

2)“邮件，通讯录，日历”

3) 添加帐户

4) 其他

5) 添加邮件帐户

6) “名称”栏输入你的名字－电子邮件，输入你的psu webmail邮箱地址（举例abc0123@psu.edu）－密码，填psu webmail登陆密码－描述，什么都行，留空也行

7) 点下一步

下方“收件服务器”区

主机名,填mail.psu.edu－用户名，填你自己的User ID（举例abc0123），密码，填webmail登录密码

下方“发件服务器”区

主机名，填authsmtp.psu.edu－用户名，填你自己的User ID（举例abc0123）－密码填webmail登录密码－点击右上角“下一步”－点击右上角“存储”

☐ Android设备

遵循以下步骤，逐个设置：

1)Open K-9 Mail

2)Choose Next to set up account

3)Type in your PSU email address and password

4)Choose Next

5)Choose IMAP

6)Enter Incoming Server settings as follows:

Username: prefilled－ Password: prefilled－ IMAP server: mail.psu.edu－ Security type: SSL (always)－Authentication Type: PLAIN－Port: 993－Leave other options as default

7)Choose Next

8)Enter Outgoing Server settings as follows:

SMTP server: authsmtp.psu.edu－ Security type: SSL (always)－ Port: 465－ Require sign-in: checked－Authentication Type: PLAIN－Your username and password should be prefilled

9)Choose Next.

10)Choose Folder poll frequency: every 15 minutes

11) Uncheck enable push mail for this account

12) Choose Next

13) Give this account a name: PSU IMAP

14) Type your name: [enter your name as you would like it displayed]

15) Select Done

5.Orientation的网站

--- https://orientation.psu.edu/up

看活动信息及吃住安排，研究Pre-NSO Homework，并在这个网站上完成：

1)Complete Your Educational Planning Survey

2)Take Your ALEKS Math Assessment

相当于摸底测试，除了数学的，还有化学和英语的placement test （英语的可以用SAT写作抵掉），成绩并不是很重要，主要是为你选课做准备，关系到你能否直接选math 140这样的课程，必须要在去学校前完成

--- https://global.psu.edu/info/internationals-psu/students/international-student-orientation

这是学校国际学生orientation的网站，有针对国际生的指导。

6.选课建议

I.General Education

在Penn State读本科，所选的课程主要分为General和专业课两部分。由于专业课一般来讲难度都比较大，所以如果能在大一大二阶段，巧妙利用选课的技巧，成功选到一些容易掌握的General的课，会直接关系到四年的GPA和学习的系统性。

下面是University Bulletin列出的General Education的表格。

BACCALAUREATE DEGREE REQUIREMENTS GENERAL EDUCATION

SKILLS	credits
Writing/Speaking (GWS)	9 credits
Quantification (GQ)	6 credits
total	15 credits

KNOWLEDGE DOMAINS	credits
Health and Physical Activity (GHA)	3 credits
Natural Sciences (GN)	9 credits
Arts (GA)	6 credits
Humanities (GH)	6 credits
Social and Behavioral Sciences (GS)	6 credits
total	30 credits

ADDITIONAL REQUIREMENTS	credits
First-Year Engagement Program (S, T, X, or PSU)*	credits vary
United States Cultures (US)	3 credits**
International Cultures (IL)	3 credits**
Writing Across the Curriculum (W, M, X,Y)	3 credits**

另外需要特别说明的是：

1.每个国际学生都至少要修一门ESL 015和CAS 100以及ENGL 202。

2.GA，GH和GS可以组成一个学分串，只要保证每个类别至少上一门课，并且总学分是18学分就可以。比如你艺术功底比较强，完全可以修9学分的GA，6学分的GS，3学分的GH。

3.有些General的课程可以同时满足多个领域的要求，另外专业课里有些课程可以同时满足General的要求，一石多鸟。

4.想double major的同学，只用修一组General的学分就可以，并且可以有更多的学分交叉的机会。

选课是大学生活很重要的一门技巧，选课的好坏直接影响到你的学习质量，和毕业时间。如果你的专业是大二进专业并且有GPA门槛，你在大一一年就要保持较高的GPA，保证大二能够顺利进入心仪的专业。建议在大一一年先选一些比较简单的General Education里的课程，比如ESL 015, ECON 102 (Dave Brown), MUSIC 004 (Web),THEA 100, CHEM 101等。GA如果没有很扎实的艺术功底的话，建议不要选ART H 100和COMM 150。GS推荐SOC 001 (John Folton) PSYCH 100 (Andrew Peck)。非数理类专业的同学，GQ可以上Math 021和Math 022。Computer 101选晚上的section比较简单。GH的课程大部分都比较难学，建议跟小伙伴一起上。转学生的话如果有些课在国内已经上过了，但是没有转过学分来，可以考placement test，考过了就不用再上了。

每学期选课前都应该先咨询学长学姐和advisor，他们的建议是多年经验的结晶。另外再推荐一个网站，Rate My Professors（http://www.ratemyprofessors.com），在上面可以找到过往学生对一些教授的评价，也是你选课的重要参考。

对于研究生和博士生，选课时主要参考的是导师的意见以及自己的专业发展及兴趣，GPA有时候并没有那么重要，关键的是这门课有没有用。很多课明知道是坑但是因为需要也得跳下去。大多数系要求每名学生只能选9学分也就是三门课。大多数研究生会有RA或者TA的繁重工作，所以你可以选3学分的research，就相当于只选两门课。选research需要跟系里的小秘联系。专业的必修课是一定要上的，可以在系里的handbook上查到，一般最好在第一年就上完。此外还可以问问师兄师姐有没有和自己系贴近的minor，比如computational和statistics的minor。这些minor只需要上几门相应的课就会给，而且这几门课都是学校开设时间较长比较经典的课程，可以优先选择。

7. 教材准备

--- 确定教材

在Elion中找到Schedule，选择Student Schedule，选一个semester，在Format里选择course detail，打开后，在Buy Books下面的方框里打钩，点击下面的Confirm Selected Books, 然后再点击Submit to Penn State Bookstore, 你就可以看到下学期所有你需要买的书。有些是Required，那就是必须要用到的，有些是Recommended，也就是辅助的书可买可不买。书的封面和价钱都有显示。

--- 购买与租借

在美国教材非常贵，妥善选择教材购买与租借方式是非常重要的。

1)电子版

可以在Bookstore或是一些国内外的网站上购买电子版，会比实体书便宜很多。

2)实体书

a)去书店购买或租借

从HUB对面或者Downtown的Bookstore购取，优点是方便快捷，适合新生购买用书，然而价格会较网上的贵些。在网上选课成功后,可以去Bookstore的一个机器那里用自己的ID Card划一下，就会打印出一张列有所有你需要的书的清单，根据清单要求工作人员帮忙找书即可。需要提醒的是，那个清单上只会列出12小时前的选课结果,所以要有最新的购书清单,你必须在选课成功至少12小时后去Bookstore购书。除了购买新书，还可以选择买Used Book或者租书，会比买新书便宜很多。学期结束后，如果是买的书则可以自己保存，卖回书店，或者通过各种社交平台卖给其他同学。

[温馨提示] 如果你在regular drop期间退课了，书店可以根据发票全额退款。一旦过了正常试课期，则无法全额退款。

b)从网上购买或租借

价格会比在书店购买或租借便宜很多。有的书是international version（从印度之类的国家邮寄过来）,书是软皮封面，而且纸张质量稍差一些，但是可以忍受。如果选择租书，价格会便宜很多，学期结束后不要忘记再寄回给网站。推荐网站：

http://www.amazon.com　　http://www.bigwords.com
http://www.abebooks.com　　http://www.half.com

c)从图书馆借阅

PSU的图书馆资源丰富，大部分教授每学期都会reserve几本教材，可以一次借阅两小时。如果只是偶尔要用教材的话，可以采取这种方式。具体信息可以在图书馆网站上查到。

8. 美国转学I20程序（针对于美国大学转学、美国高中毕业生）

1.在收到penn state录取通知后，需要去istart填写相应的申请I20表格。除正常材料以外，还需上传现有的护照、签证、I20所有页、I94以及其他必要信息，你还需要留下现在学校的international office联系方式。当你材料齐全之后，Penn State会和你现在的学校取得联系。
2.在现在所在学校填写transfer out表格，交由所在学校的advisor/counselor，一般会由他们传真／邮寄给penn state
3.你的SEVIS record会在你现在所在学校的学期结束之后被release，并且递交给penn state，penn state一般需要1-2周的时间issue新的I20，在暑期高峰期、寄回国内可能需要更长时间。如果需要邮寄，penn state都会提供一个tracking number。
4.拿到I20之后，需要去填写DS160表格预约签证。转学生都需要重新面签（如果中间不回国，就暂时不需要面签）面签时候除了必要的录取通知书、I20等重要材料，建议还带上原先学校的毕业证书、成绩单等，并且准备回答“为什么选择转学”、“为什么选择更换专业”等问题的回复
5.此条适用于所有国际生，对于SEVIS完成registered状态的唯一条件就是，完成DISSA online document check-in和参加international student orientation。如果没有办法做到，你的状态会出现问题，严重影响到以后的学习生活，很有可能会被要求离境再入境。

9.美国大学转学分

1.转学生会在收到正式纸质录取通知书的同时收到自己的transfer credit evaluation form（这条在过去、今年绝大多数情况都适用。但是今年有个别人说不给国际生发纸质录取通知书，还不太清楚）这个evaluation会告诉你哪些学分是被penn state承认的。绝大多数学分都是可以被承认的。
2.你所能够被承认转的学分有时候并不会被完全适用于你完成专业、完成学位所需要的学分。过去就有数学专业的同学在原先美国大学修的数学课，在penn state被advisor建议retake。
3.关于了解哪些学分是可以达到完成专业、完成学位的要求，建议都和自己学院advisor沟通。到校前，学生一般都不太清楚自己的academic advisor具体是谁，可以先打电话到自己的学院进行选课预约。（有人说可以网上选课，但我本人、以及过往绝大多数学生都没有办法做到。因为在你到校前往signature station之前，你并不能得到full-access的elion。）

◆机票及入境FLIGHT

1.买机票

机票越早订越便宜，机票可以在航空公司的官网上买，也可以在一些专门的网站买，如Studentuniverse, Kayak, Orbitz, Expedia, Travelocity等（酒店可以在www.hotel.com，www.booking.com，expedia等等网站上面订），不同航空公司对于行李的个数和限制要求是不一样的，一定要在官网上查清楚。

2. 航空公司选择以及省钱攻略

学校机场攻略：对于初到美国的新生来讲我们强烈推荐新生直接飞到学校机场（SCE）。因为学校机场比较小，所以只有三家航空公司有航班。DELTA（美国达美航空）每天有两班航班连接底特律，每周六有一班航班连接亚特兰大。United Express（美联航）每天有四班航班连接华盛顿有两班航班连接芝加哥。American／US Airways（美国航空）有每天有五班航班连接费城。如果新生要通过航空公司网站定机票飞往学校机场就只能选择这三家航空公司或其合作航空公司。但是如果选择通过中介网站例如Expedia订票则不需要考虑这个问题。
航空公司选择：对于对美国较为熟悉的新生，以及以后往返美国来说，为了省钱大家就可以选择不同航空公司飞到学校附近的大城市例如纽约／华盛顿，然后搭乘巴士或者租车到学校。主要航空公司列表如下（按航空联盟分类）：
－星空联盟：
国航：国内直飞出发城市为北京。可托运两件行李，每件23kg，三边总和不超过158cm。
全日空（ANA）：五星航空公司之一。国内一般为飞往日本转机。行李同国航。在日本转机可以在机场购买商品（购买酒类飞往美国需满21岁）。出境需要日本过境签证。会员卡免费办理。
长荣航空（EVA）：国内一般飞往台北转机。行李同国航。一般台湾新生会选择比较多。
美联航（UA）：出发城市为北京和上海。可托运两件免费行李，每件23kg，三边总长不超过157cm。可到达学校机场。

－天合联盟：
东航：国内直飞出发城市为上海。行李政策同国航。
南航：国内直飞出发城市为广州。行李政策同国航。
达美航空（DELTA）：国内出发城市为北京及上海。行李政策同美联航。可到达学校机场。
大韩航空（Korea Air）：一般飞往韩国转机。行李政策同国航。
－寰宇一家：
国泰航空：五星航空之一。国内通过港龙航空飞往香港转机。行李政策同国航。前往香港可凭护照出境逗留7天。机上提供免费杯面。
美国航空（AA）：国内出发城市为北京和上海。行李政策同国航。可到达学校机场。
一般来说，可以按照所在城市就近选择航空公司，这样可以节省大部分的时间。选择航空公司时应避免选择欧洲以及中东的航空公司例如法航，俄航，阿联酋航空等，因为航空公司大多会需要在本国机场转机，而飞往美国若往西经由大西洋会大大增加飞行时间和转机时间，增加旅行的劳累感。
[温馨提示] 如果要购买加拿大的航空公司机票，前往加拿大转机无论出不出机场都需要加拿大签证。所以为了避免不必要的麻烦请大家选择主流航空公司。
省钱攻略：除了众所周知的比较各种网站价格的买机票方式以外，选择固定航空公司或者固定航空联盟内航空公司会是一个非常有效的长期省钱攻略。新生从一开始飞往美国时就可以办一个航空公司的历程积累卡，大多数航空公司会有一个免费的会员卡和一个收费的常旅客计划，两种计划都可以用来积累里程，但往往收费的常旅客计划会有更强的优惠力度。建议新生先注册一个航空公司的免费会员计划开始积累行程里数。以国泰航空为例，其旗下有免费的亚洲万里行计划和收费的马可波罗会（50美元），以亚洲万里行积累一定里程就可以换取免费升舱以及免费机票，实际来算会比找比较各种网站比较价格省下的钱多。而收费的马可波罗会不仅可以以积分兑换礼品，还有先到先得的免费升舱计划（只要上层舱位有空位就会优先为会员升舱）。在美国或者其他地区乘坐的其他航空公司里程可以被积累到相同航空联盟的航空公司常旅客计划中，例如乘坐美国航空的航班所积累的里程可以积累在同属寰宇一家联盟的国泰航空中，这样可以大大增加了积分的累积速度。除此之外，每个航空公司都会有自己的合作伙伴，例如酒店，商家等等。在机场购物，入住合作酒店等都有可能获取相应积分。
除此之外，在Expedia等第三方中介定机票也会得到该网站的积分，积累一定点数同样可以换取礼品。并且在中介网站和航空公司的积分是可以同时积累的，也就是说假设在第三方网站定了机票是可以同时积累该网站的积分以及所订航空公司的积分的。
[温馨提示] 在第三方网站定的机票需要手动将订票信息输入到航空公司的官方网站中去才可以积累航空公司里程以及更改座位。

3.State College机场（代码：SCE）

只能容纳小飞机，你的行李有可能会比你晚一两天到（当你的行李到达State College 后,机场会派专人把行李送到你的住处,或电话通知你去机场领取），为应对这种情况，可以采取以下方式：
1)请在随身的行李内(注意: 是背包内, 不是登机箱, 因为大量F1 飞美国的时候, 会强制要求你连随身登机箱一起托运了, 因为通常 F1 带的东西都很多) 准备好洗漱用品和至少两天的换洗衣服, 以及其他可能的生活必须用品
2)请带好你在State College 将要住宿的地址和电话号码
3)在整个旅行中带些零钱在身上，$1、$5、$10以及一些quarter (25cents)

4.联系接机(请在临行前将手机开通国际漫游)

1)报名CSSA接机系统（仅限到达SCE即学校机场的新生）
＊链接：http://psucssa.org/flights/
CSSA会尽最大的力量来帮助每一位新生，但是由于志愿者数量有限，力不能及之处还请大家多多谅解！
2)机场和学校相对比较近，出租车也是可以考虑的，大概10-20刀左右就可以送到学校附近大部分的地方
主要出租车公司电话：814-231-8294，814-867-4646，814-355-5555
3)如果你预定了暂住的酒店，可以乘坐酒店的shuttle，详细需自行联系酒店
4)飞到其他城市，如纽约费城等的，可以选择坐megabus或greyhound等等的巴士到State College，但是要注意这些bus都只能携带一件行李，而且上车地点在市区里面而不是机场外，所以要先通过地铁的士公交等方式先到上车地点。
[温馨提示] CSSA将会推出纽约机场接机服务，但只限于个别天数，飞往纽约的同学们
请实时关注CSSA微信公众号以及其他各类平台了解详细时间以及报名流程。

5.转机以及入境

如果乘坐的航班是需要在境外转机（包括港澳台），在转机的机场需要通过第二次安检，所以请不要在不是最终转机的机场购买任何液态物品或者管制物品。例如经由从上海经由日本东京飞往纽约，在上海机场内购买的任何液态物品是过不了东京机场的转机安检的，但是在东京机场是可以购买任何免税品的。需要注意的是任何酒类需要年满21岁才可以带到美国。

［新生特别注意，所有到达SCE的新生都属于此类情况］国际航线在美国境内机场转接美国国内航班需要在到达美国境内的第一个机场入关，提取行李并重新接受美国安检。例如由上海经由底特律飞往学校机场就需要在底特律入关并且提取行李重新接受安检。所以大家定机票时要特别为第一个入境机场转机留下充足的时间（2个小时左右为最佳）来入境。

在抵达美国的航班上，空乘人员将会发放一张入境卡，所有由国际航线进入美国的人员都需要填写。这张入境卡的填写主要包括基本信息，携带现金以及携带物品报告，填写范例会在机场或者飞机上提供。入境卡需要填写完在入境时上交。

在入境审查处需要提前准备好护照（要有有效签证）、I−20以及入境卡（填写完整）交给入境处的Officer。中途他可能会问一些比较简单的问题，如实回答就行，最常见的就是学校名称和专业名字。然后会在你的护照上盖入境章并采集你的指纹。这时有可能会被抽中去进行身份审查和行李检查。

【重要事项】由于近年来美国安检以及入关检查日益严格，新生需要特别注意以下物品是被美国海关明确列明禁止或限制：酒类及酒精类饮料，生物（如活体植物，真菌，动物蛋类等等），陶瓷制品（含铅量有限制），古巴、伊朗、缅甸以及大部分苏丹制的产品（尽量避免这些地区的产品），重要文化财产以及高价值文化产品，武器类，猫狗的毛制品，毒品，鱼类以及野生动物，部分食品（即食类除外，肉制品需特别注意），蔬菜以及水果，金制品（限制仿金制品，金币、金牌、首饰等除外），药物（只带自己所必须的不可以带大量药物），宠物（有众多限制），录像带，植物以及种子，泥土，超过自己所需的衣物，有版权或商标的物品。另外高价值物品以及在机场购买的免税品必须在报关表上填写。具体明细请见http://www.cbp.gov/travel/international−visitors/know−before−you−go/declare

入关具体要求明细请参考：http://www.cbp.gov/travel/international−visitors

◆其他OTHER

1.疯狂购物，收拾行李，可以买真空袋节约打包空间。
2.如有需要，在国内办好国际信用卡。
3.换美元，最好比较零的美元也备上，如1刀，25美分，用于坐车和给小费。现金总额两千美元至少是需要的。你8月份到PSU,你的第一份工资理论上说应该是9月31号发下来，期间你要靠你带来的钱度日了。第一月的房租你总是要缴的,而且基本上都要额外交给房东一个月的房租作为deposit。房租在400− 800左右之间不等,所以光房租和deposit 就需要近1000刀左右。
4.一张能在美国打电话，收发短信的电话卡，或办理全球漫游，这在刚去美国还没办理美国号码之前很有用。
5.眼镜重新配，理发，补牙等等，这几项服务在美帝的收费是十分昂贵的。
6.检查赴美的证件是否齐全（护照，签证，录取信，I−20，体检本，机票）。
7.与接机人联系好，确认时间。如是自行前往学校，查好路线和前往方式
8.通过CSSA的多种社交平台联系学长学姐，以及一同赴美的同学。
9.珍惜跟家人朋友爱人团聚的时光吧。

2

抵美之后

POST-ARRIVAL

◆餐饮DINING

学校的餐厅跟宿舍一样，也是在开学前一两天才开放，新生如果提前到达，可以去off campus的餐厅就餐（请参见本手册餐饮板块）。Orientation期间学校会安排其他的就餐地点，在你的orientation材料中会有说明。

◆通讯COMMUNICATION

与国内联系

1.微信和QQ

其实微信和QQ等类似app，强大的文字、语音和视频聊天功能的搭配，完全就能满足与家人联系的要求。

2.Skype （全球大型网络电话系统，在Wi-Fi环境下可打国际座机，手机，视频等）

基本付费方式：2.3美分/分钟（Skype Credit）

无限全球通话费用（座机和手机均可）：$13.99/月

国际短信：11.2美分/条

3.国内手机的国际漫游功能

在美国也可使用国内手机漫游，具体详情请咨询国内通信运营商。

4.买IP卡

比如lovecard(loudclear公司), cmcall.com, zaptel,ecallchina 卖的国际电话卡,向中国打电话很便宜,1.2 美分/分钟。在晚上9点之后或是周末给家里打电话可以省钱。

买手机

1.选择运营商

美国主要有4大通讯运营商，AT&T，Verizon，Sprint 及T-Mobile。其中AT&T 在学校HUB内有设门店，方便大家随时咨询。

2. 运营商详解 （实际情况以各大运营商官网信息为准）

AT&T （美国主流公司之一，亮点：信号强，覆盖范围广）

官网：www.att.com

a.Prepaid plan （Gophone）

Perpaid plan 是AT&T最基本的套餐，亮点：价格便宜，申请方便。

套餐的选择：

① Smartphone：智能机套餐（适用于三星，iphone等智能机）：

套餐价格	包含内容简介	流量
$30/月	无限通话和无限短信	$5/100MB（需另购）
$45/月	无限通话，短信	无限流量（高速1.5G）
$60/月	无线通话，短信	无限流量（高速5G）

② Basicphone：普通手机套餐（适用于黑莓等）：

套餐价格	包含内容简介	流量
$30/月	无限通话和无限短信	$5/100MB（需另购）
$45/月	无限通话，短信	无限流量（高速1.5G）
$60/月	无线通话，短信	无限流量（高速5G）

［温馨提示］什么是高速流量?

官方定义：Data usage exceeding the high-speed data allowance will result in reduced data speeds of up to 128Kbps for the rest of the 30-day term.

b.Mobile share plan (合并了family plan 和individual plan)
Mobile share plan 是目前最适合留学生的套餐（亮点：人数越多越便宜）
每个套餐由一名holder和数名member（上限为10人）组成，流量由大家共享（如果只有一人申请，可视为member数量为零），holder (以下简称主线) 主要负责每个月缴话费，member（以下简称辅线）。申请套餐时，如果holder没有SSN，每位成员需支付$500/人押金，半年后返还。
价格组成：套餐基本金+ 主线话费+ 辅线话费
(仅列举较热门的套餐，详情请见AT&T官方网站)

套餐流量	套餐基本金
10GB/月	$100/月
300MB/月	$20/月
6GB/月	$70/月
15GB/月	$130/月

（超过每个月限定流量，需支付费用约$15/GB）
主辅线话费以手机划分： Smartphone：$40/月 Basicphone：$20/月（10GB为$15）
[温馨提示] 位于Hub的门店对新生会有不同折扣（包括免除押金），详情请自行咨询。暑假还可以停机，停机之后只需每月交10刀的停机费。
c.关于合约机
合约机因绑定2年合同（two-year contract）俗称合约机。其单机价格比非合约机便宜。合约机在Mobile share plan中的主辅线话费与非合约机不同

套餐流量：	300MB-6GB	10GB以上
合约机：	$40	$40
非合约机：	$25	$15

[温馨提示] 在合约期间，用户如解除绑定将被收取高额的违约金。

Verizon（美国主流运营商之一，亮点：价格便宜，信号强度中等，覆盖广）
官网：www.verizonwireless.com
a.Prepaid plan (类似于AT&T)
① Smartphone：智能机套餐（适用于三星，iphone等）：

套餐价格	包含内容简介	流量
$45/月	无限通话，短信	1G
$60/月	无线通话，短信	2.5G

② Basicphone：普通手机套餐（适用于黑莓等）：

套餐价格	包含内容简介	流量
$35/月	无限通话和无限短信	500MB

b.The More Everything plan (Family plan)
类似于AT&T，上限为10人
价格组成：套餐基本金+ 主线话费+ 辅线话费
(仅列举较热门的套餐，详情请见Verizon官方网站)

套餐流量	套餐基本金
10GB/月	$100/月
500MB/月	$20/月
20GB/月	$150/月

主辅线话费以手机划分： Smartphone：$40/月 Basicphone：$30/月
c.Single Line plan （indivitual plan）
此套餐上限为1人

套餐价格	包含内容简介	流量	额外流量费
$60/月	无限通话，短信	1G	$15/500MB
$75/月	无线通话，短信	2G	$15/1GB

[温馨提示] Verizon是不需要押金的。
d.关于合约机
在合约机方面Verizon 和AT&T 仅有细微差别，
详情请咨询Verizon官网（http://www.verizonwireless.com/landingpages/cell-phone-plans/）

◆ORIENTATION

带好护照，I-20，admission letter等重要文件，研究生还要带上成绩单，学位证和毕业证原件。对于早到学校的同学，可以提前进行下面一些事情的办理，不必等到Check-in那天一个一个排队。

1.International Student Orientation Handbook and Schedule

去学校的HUB排队，凭借admission letter上9开头的九位数学号领取自己的Student ID,然后在工作人员的指导下凭借ID领取到一个袋子，内含handbook和一些其他资料。这本东西在Orientation期间非常重要，不仅列出了各项必须完成的tasks，还有各种娱乐类的events，以及针对国际学生交学费，出境旅游等等的指导。

2. NSO Advising Day

有advisor和学生志愿者在HUB对你进行专业及选课指导。这时你可以提出想转专业，会有人跟你讨论（当然，其实在大一大二想转专业的人挺多的，做决定之前要去咨询你的advisor，总的来说转专业还挺容易的）。然后你将见到你们学院给你分的一个临时advisor（过段时间学院会分一个正式的advisor给你），在其指导下完成第一学期的选课。如果是想转到一些有进专业限制的学院（比如商学院），你将先被分到DUS（undecided）学院直到大二下学期正式进专业。此外，如果还没想清楚自己到底想读什么专业的同学也可以先进入DUS学院

3. Student ID

在HUB id+ Office (20 HUB-Robeson Center)办理，电脑现场照相，最好带上梳子之类的。照完后工作人员会让你看一下相片，如果不满意可以重照，直到满意为止。这张ID很重要，用来刷meal plan points和lion cash，进宿舍门，用宿舍的洗衣机，购买学校打印机纸张等等，以下是相关网站http://www.idcard.psu.edu　你可以在网站右侧“Manage Your Acounts”里给你的meal plan和lion cash充钱。

4.Debit Card

在Penn State留学,主要涉及两部分的花销:学校收费(学费、住宿费、伙食费)和个人日常消费,而同时你会因为在学校打工等活动接收他人或者其他机构的付款,所以及时办理一张debit card对于初来乍到的新生们就显得尤为重要了。详情请参加本手册银行卡板块。

5.Access Account

这是你日后登入webmail，elion，eliving，istart，使用学校电脑等等的账户。新生只有在持有ID card 的前提下到Signature Station才能激活成功。具体操作步骤在学校的Orientation Packet中有。可激活Access Account的地点有：

1) Pattee Library west room 113
2) Boucke building room 103（就在hub对面斜）
3) Pollock Building 二楼

6. istart

按checklist的顺序填写信息，上传文件和照片资料。这项工作要一直持续到你orientation结束。
［温馨提示］虽然I-94现在改称了电子版，仍然需要你打印下来并上传至istart。

7.研究生注意事项

1)要到系里的Main Office 报到，在秘书那里Check-in，获得本系orientation的信息
2)与导师联系，尽早选好秋季学期的课
3)将成绩单、学位证与毕业证原件送到Graduate school (Kern Building 一楼)两证主要是出示给Graduate school的小秘看一下,然后由他们拿去复印一下,当场可以把原件拿回来

8.学费

登录学校elion(http://elion.psu.edu)，大家可以在最上面一栏里点击Financial，在下拉菜单中选择Bursar Tuition Bills，选择要缴纳学费的学期，进入以后选择使用e-checking缴费的选项，按照说明提供你的PNC Bank的Account Number和Routing Number，就可以完成缴费了。

9.保险

在Penn State，每个国际学生都必须购买保险。如果拖着不买，学校有权不让你上课，而且保险金额与你拖延的时间是成正比的。学校的保险较贵，为$2300左右，基本都cover（除口腔等需单独保险的部位）。校外的保险较为便宜，为$1000左右。但是不是所有的保险都能满足学校的要求，而且有些保险cover的数额很小。关于保险的内容，International Student Orientation Handbook and Schedule
上有详细的说明。如果你选择用其他的保险代替学校保险，这时要记得完成放弃学校保险的表格（waiver form）。

学校保险和放弃学校保险网站：http://studentaffairs.psu.edu/health/services/insurance/international.shtml

------牙医保险

学校的普通医疗保险通常不包括牙医保险。但是从2009年开始,可以选择专门的牙医保险,学校将支付80%(如果没有家属)或者70%(如果有家属),个人支付20%或者30%。这里治疗牙病的费用特别的贵:拔一颗牙几百美元,所以如果牙齿容易出问题的同学最好还是参加这个保险。

------Vision Insurance

这个保险对于近视或者眼睛会有一些疾病的同学还是比较有用的，如果你选择在他提供范围内的眼镜框架的话,那都是免费的了。这和国内配眼镜的程序是不一样的,你得有医生的验光单,才可以去镜店配镜,其实最花钱的地方是验光。不过可以周末放假去纽约法拉盛，那里有验光带配眼镜的，跟国内差不多，比美国其他的便宜多了。那些急需眼镜的有不想等到回国的可以试试。

10.奖学金

无论是fellowship或者是assistantship,申请过程基本都由系里主管，你只需要填一大堆的表格。注意一定要按时交上,不然以后就要自己去办理。没有奖学金的同学也可以和国际学生办公室联系,了解办理的具体事宜。

11.Orientation期间餐饮

学校的餐厅跟宿舍一样，也是在开学前一两天才开放，新生如果提前到达，可以去off campus的餐厅就餐（请参见本手册餐饮板块）。Orientation期间学校会安排其他的就餐地点，在你的orientation材料中会有说明。

12.官方信息

以下信息来自主办方Global Office官方网站上对夏季及秋季ISO的详细介绍，所有表格链接请点击

夏季ISO:
https://global.psu.edu/info/internationals-psu/students/international-student-orientation/summer-2015-international-student

秋季ISO:
https://global.psu.edu/node/1059

◆ 国际生2015夏季/秋季新生项目

感谢你选择了宾州州立大学。宾州州立大学国际生部（UOGP）期待你的到来。在本次活动期间，你会被带领完成下列任务：

· 准备和整理所有政府所需文件　· 收集并了解学习所需资料　· 熟悉学校周边社区及环境

确认参加2015 ISO项目所需文件和准备步骤

所有本科生新生需要填写本科新生ISO出席确认表：见ISO主页链接
所有研究生新生需要填写研究生新生ISO出席确认表：见ISO主页链接
· 新生需要确认出席宾州州立大学帕克分校的ISO项目　· 新生需要告知UOGP抵校日期和时间
· 新生将收到准备工作的详细摘要

关于2015 夏季 / 秋季ISO项目详细须知

宾州州立大学2015 ISO项目是一个隆重而又令人期待的盛会，每年仅在帕克校区都会吸引到多达1500名国际留学生新生的参与。值得注意的是，帕克校区的ISO项目分为研究生新生和本科生新生两部分。请仔细阅读以下适用的信息。截至8月11日（秋季）之前，如果有任何问题，欢迎咨询位于HUB-Robeson Center 的ISO中心（欢迎台），服务时间为上午8点至下午6点。

本科生新生须知

（夏季ISO）作为一个宾州州立大学帕克分校新生必须参加的活动，我们期待所有国际生都可以参与ISO。请计划最晚在周四，2015年6月25日到达校园。ISO是面向所有国际生的，活动将于2015年6月26日开始到2015年7月1日结束。注意：ISO面向所有国际转学生，校区转学生和研究生的项目将于6月28日2015年结束。暑假第二个学期的课程将于周三，2015年7月1日年开始。你将会在2015年6月26日早上8点ISO早餐之前见到你的小组的组长。
(秋季ISO)每位新生最晚需在2015年8月13日，星期四抵达学校。本科生新生ISO项目启动日将在2015年8月14日，星期五位于HUB-Robeson Center。每位新生当天签到日期将视本人出生月份而定：

签到时间	出生月份
上午8点	1月至3月
上午10点	4月至6月
上午12点	7月至9月
下午2点	10月至12月

每位新生在签到后将会领取ISO项目所需材料，并以小组为单位，由小组负责人（OLs）带领，参加8月14日下午4点30分的ISO启动式活动。整个本科生新生ISO项目将持续到2015年8月21日，星期五晚。2015年度秋季学期将于2015年8月24日，星期一开始。
如不能在8月14日签到的新生，需要在抵达后尽快前往ISO中心（HUB）服务时间为上午8点至下午8点，将会有工作人员告知后续安排。

研究生新生须知

每位新生最晚需在2015年8月9日，星期四抵达学校。研究生新生ISO项目启动日将在2015年8月10日，星期一位于HUB-Robeson Center。每位新生当天签到日期将视本人出生月份而定：

签到时间	出生月份
上午9点	1月至3月
上午11点	4月至6月
下午1点	7月至9月
下午3点	10月至12月

每位新生在签到后将会领取ISO项目所需材料，并以小组为单位，由小组负责人（OLs）带领。整个研究生新生ISO项目将持续到2015年8月12日，星期三晚。研究生院的新生活动将于8月19日，星期三下午1点至5点举行。随后由专业学院有关部门与新生取得联系。2015年度秋季学期将于2015年8月24日，星期一开始。
如不能在8月10日签到的新生，需要在抵达后尽快前往ISO中心（HUB）服务时间为上午8点至下午8点，将会有工作人员告知后续安排。

2015秋季ISO项目包含内容

新生的小组活动将是ISO项目的重中之重，每位小组的负责人将带领你完成所有任务，从一起吃饭到一起上课。主要项目包含：

· 得到PSU ID卡　　· 激活学生账号（用于校内邮箱和师生交流）　　· 得到美国手机号

· 开通美国银行账户　　· 学习Visa相关法律，保险办理须知和学校校规

在傍晚的非正式活动期间，小组负责人（OLs）将带你领略宾州州立大学的语言和传统，同时促进了解美国人如何生活和借租房屋，最后会带领你熟悉美国大学课堂。你可以和每位小组成员分享你的文化，经历和疑问。ISO新生项目可以帮助新生成功地融入到宾州州立大学未来的学习生活。

2015夏季ISO新生项目住宿须知

在ISO开始之前，你将在Ramada Conference Center预约你的临时住宿。请在和Ramada Conference Center联系的时候使用以下信息或者打折表格获得折扣。如果你将通过电话预定，请提醒他们你的房间是为“宾州州立大学国际生项目活动”预定，我们的项目编号为“PISO”。

联系方式和地址如下：

Ramada Conference Center
1450 South Atherton Street
State College, PA 16801
电话：814-238-3001
传真：814-237-1345

周日，2015年6月28日早上8点所有国际生将从暑假临时房间搬到学生宿舍新的房间。所有参加暑假活动的国际生都将搬到新的房间，房间的具体安排将在暑假活动中通知学生。所有一年级国际生新生将在周日下午和周一继续进行新生活动。

2015夏季ISO新生项目免费接送服务

从周三早上（6月24日第一班飞机）到周五晚上（6月26日最后一班飞机）学校将提供免费从帕克机场（SCE）到州学院公交车站（Megabus和Greyhound）的接送服务。当你到达机场或者车站请拨打814-753-2324，我们将为你提供及时的服务。

在6月24日之前和在6月26日之后的学生请叫出租车服务。机场的出租车服务非常方便。从机场到学校大约需要10美金的价格。

2015秋季ISO新生项目住宿须知

ISO期间临时宿舍仅对学生开放，开放时间为2015年8月1日至2015 年8月17日下午5点。新生将会被统一分派至东部住宿区（East Halls Residence Area）。新生需要提前至前台签到并付清房费，费用为$20/晚。临时宿舍无需预约，但是新生需要填写临时宿舍申请表（Temporary Housing form）以便顺利的登记入住。新生在ISO期间将会被分配一位同性的室友。需要注意的是，临时宿舍不提供任何床上用品和洗漱用具。如由疑问，请点击ISO网站。

居住在东部住宿区的新生将于2015年8月17日，星期一下午5点搬离至永久住宿区。届时所有宾州州立大学住宿学生将会搬至永久住宿区。值得注意的是，永久住宿区住房合同开始时间为2015年8月21日，因此每位新生还将支付$20/晚的住房费用。

需要注意的是，宾州州立大学不能帮助学生储存物品，请不要在抵校前邮寄任何物品至宾州州立大学。

2015秋季ISO新生项目免费接送服务

服务时间为2015年8月9日，星期六至2015年8月17日，星期天。学校将提供免费从帕克机场（SCE）和周边巴士站至学校的接送服务。请在此时间段抵达的新生拨打电话814-753-2324呼叫接送服务。如不能在此时间段抵达的学生可以在机场乘坐出租车，车费大约为$10。

宾州州立大学：

已经接受宾州州立大学的录取通知和已经确认参加ISO活动的学生，可以点击链接，查看宾州州立大学的其他活动。

其他信息链接：

2015年春季学期计划安排表（Spring 2015 University Wide Academic Calender）

国际生招生信息（Admissions for International Students）　咨询ISO新生项目- gset@psu.edu

咨询I-20及DS-2019签证文件 - Pre-Arrival Advising

咨询NSO新生项目（未来大一本科新生）- orientation@psu.edu 或访问orientation.psu.edu

关注本科生ISO Facebook　关注研究生ISO Facebook

13.新生活动

Foundations in Global Engagement (FiGe)

FiGE由Global Office主办，旨在帮助大家成为一位尊重文化，有着适应全球不同文化能力，并且有国际责任感青年，FiGe就是其中一项针对新生的活动。由Global Office团队带领，到美国几大城市旅行。
FiGE是为了架起国际学生和美国学生文化交流沟通桥梁的第一步。国际学生和美国学生将会参加一系列的活动和程序。通过不同的方面来了解宾州州立及美国文化。
大一新生及研一新生可以参加FiGE的活动。活动形式寓教于乐，小团队的模式让大家能够通过交流更加了解对方的文化和生活。在大学生活中吸收不同的文化观点

FiGe报名方式：

大一及研一新生必须在网上报名参加活动
报名截止日期：2015年1月23日，星期五
活动时间请见官网日历，所有互动都均为自愿参加的。
被选中的同学将参与到2015年1月29日星期四的招待会活动
需缴纳40美金，美金包含了活动所需在美旅行的宾馆住宿费一晚，当地交通费和用餐费。
有兴趣的话请关注：https://global.psu.edu/fige

International Graduate Student Reception（研究生）

时间：8月12日，星期三，晚六点
地点：Arboretum
简介：所有留学研究生都欢迎在学期正式开始之前来提前会见一下教职工，这对团队工作及寻找TA／Rresearch机会都会有很大的帮助，也可以提前见到很多相同college的同学。着装要求为business casual。

Presidential Welcome Reception

时间：8月14日，晚4：30－6：00
地点：Old main Lawn
简介：在ISO(International student orientation)期间，所有graduate及undergraduate的国际学生都被邀请来参加President Eric Barron对大家的欢迎仪式。

Global Networking Social

时间：8月26日，星期三，晚6：00－7：30
地点：Alumni Hall @ Hub
简介：由UOGP，SOTP及UPUA共同主办的活动，旨在向新生介绍校区的可用资源。对于新生来说，这是一个结识club／organization领导，学习如何真正融入到校园活动中来的好机会。

Explorer Bus Trips

简介：每个学期，Global Student Engagement Team都会向学生们提供一些去美国主要城市的巴士旅行，例如华盛顿州，纽约州，宾夕法尼亚州的大城市。此活动旨在为同学们提供交朋友及了解美国的机会。所有同学都欢迎报名参加。

3

日常生活

DAILY

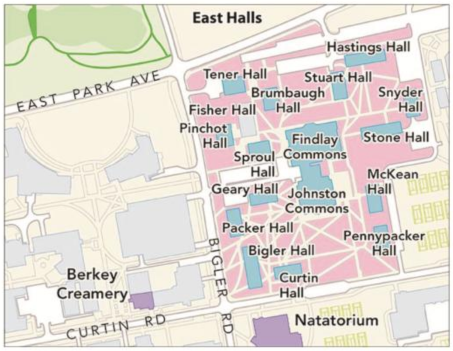
◆住宿HOUSING

在Penn State求学基本上有两种住宿方式，其一是住由学校经营的学生宿舍(on campus housing)，一般一年级新生会被要求住校一年以适应学校环境；其二就是在State College承租私人物业或者房地产公司专门开发的学生公寓(off campus housing)。

校内住宿（On Campus Housing）

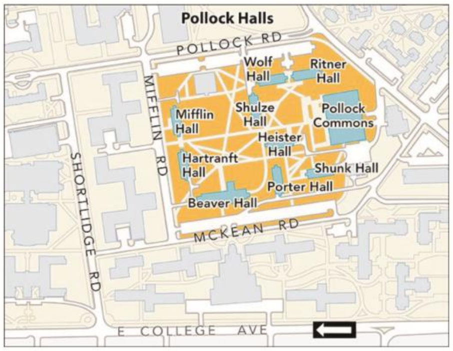
首先向大家介绍一下学校官方的宿舍介绍网址，这个网站上有各主要宿舍区的内部房型，内部照片以及家具规格
http://www.hfs.psu.edu/housing/housing/residence-areas
学校的宿舍楼是围绕各自的commons形成相应的住宿区，commons基本上可以理解为社区服务中心性质的建筑，其中包括物业(commons desk)、食堂、邮箱、小卖部、自习室、computer lab等等与我们生活息息相关的服务设施。而此处我们的介绍也仅仅是对各个特定住宿区的总体特点进行介绍，即便在同一住宿区内，不同宿舍楼甚至楼层的生活氛围都会有所不同，房间的结构布局也会多有不同，所以大家在选择的过程中还需要从多方面谨慎考虑。
校内住宿有一个非常大的局限就是假期会关门歇业。所以一般需要考虑提前好在寒假(三周)、感恩节(9天)和春假(9天)之中你是否有其他地方安身或者索性出门旅游，因为在这期间学校宿舍会断水、断电、断网、锁门，清空不留人。如果你实在没有地方可去，学校官方提供两种选择：一是在假期来临的时候临时和学校租一间supplemental housing，或者在签住宿合同的时候直接选9 months contract这个option，比一般的合同多$300-$500，这样所有的假期就都不用搬出去住了。上述两种情况的人都会被安排到Pollock Halls，这是全校唯一在假期时开放的住宿区。
根据学校的规定，所有的undergraduate freshman是一定要住学校宿舍的，学校也会保证每一个新生有宿舍住。但是转学生是没有这个要求的哦，学校也不会保障转学生有校内宿舍住。在学校发给大家的录取信息里就提到新生是可以在网上选择住宿区和房型及室友的，那么请各位要特别留意下面的信息啦。

1.East Halls



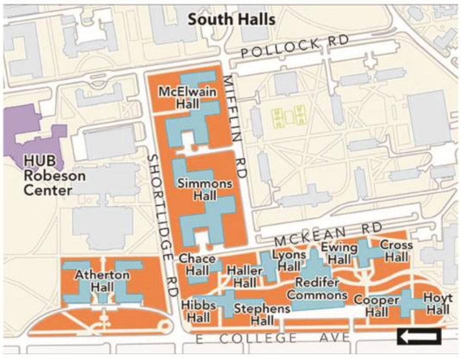
拥有全校最多的宿舍和最大的Commons。天气好时就如同海滨度假胜地一般热闹。毗邻IM Building（健身、排球、壁球、篮球）和学校里两块最好网球场(20多片场地)。住宿区内部还有一个室外篮球场和一个沙滩排球场。适合热爱运动和结交朋友的新生。缺点是离上课地方较远，房间很小，食堂东西难吃。作为学校最大的一块住宅区，一般freshman包括其中大量的party king & queens都集中住在这里，所以难免会有吵闹的现象，喜欢安静的同学争取在其他地方安家。

2.Pollock Halls



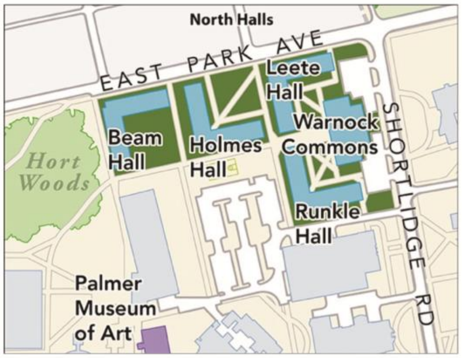
在学校中南部，离许多上课地点都很近，步行几分钟即到(Forum，Sparks，Sackett，Kern除外)。学校主要的健身场所White Building (gym, swimming pool, basketball)在五分钟路程之内。食堂在2011年进行了现代化改造，Pollock的Commons是学生投票第一名的Commons，饭菜品种多样，常换常新，就餐环境也十分优雅，不足之处是晚上关门比较早。附近新装修好的Pollock Building，是一个大机房，里面的环境非常好，电脑的屏幕非常大，是学习、看电影的好地方，这里基本都是通宵开放，到了期末会很容易爆满，非常受欢迎。喜欢劳逸结合或者奉行中庸之道的学生应该会比较中意本区。

3.South Halls



位于Pollock南边，紧邻downtown，生活、娱乐、购物、交通等都比较方便。Redifer Commons提供大量不同的餐厅选择，多数还在晚上提供夜宵，是就餐的好地方。因为离Pollock 和downtown都很近，所以吃腻了还可以去不同的地方换换口味。附近还有white building，是健身的好去处。本区的缺点在于其地理位置处于校园的最南边，距离部分教学设施较远；紧邻downtown，夜晚噪音较大。另外，本区是大量兄弟会(fraternity) 和姐妹会(sorority) 的大本营，往往窗户上都会悬挂各组织的大旗。对希腊式社交组织不感冒的同学需要慎重考虑。

4.North Halls



学校里住宿条件最好的地方，相应的租金也会比其他地方贵$500-$700。本区的所有房间都附带special living option，基本上是为帮助大家寻找志同道合的伙伴而设，中国人参与较多的就是business和 econ & society两个option。距离Business Building 和Library 很近，比较适合商科的学生入住。附近有灯光篮球场，适合酷爱篮球的同学们。缺点是距离Downtown和学校大部分地方都比较远，commons很小，提供的服务有限，食堂食物单一，没有创新。不过颇值得一提的是本区食堂的甜点名满全校，不可不试。全部房间是四人公用一个卫生间，另外有个独立的小客厅，里面还有包括沙发之类的。每个房间有独立的空调，也就是说可以调节温度，相比于在普通宿舍的好处就是，冬天冷的话能自己开暖气而不需要等到学校统一整栋楼一起开。

5.West Halls

典型的新英格兰式的古典住宿区，是每一个住宿学生都盼望住进的宿舍。拥有全校最棒的食堂，房间也宽敞。作为学校最古老的住宿区，红色砖的建筑掩映在青葱的树木之中。其优美的环境与时时散发的历史气息同整个学校相应生辉。这里与Penn State最大的图书馆比肩而立，这里与Penn state历史最悠久的休闲健身房Recreation Hall也只有一街之遥！这里多数时候仅提供给即将毕业的大四学生，作为新生，如果可以申请到West是你的福分。如果新生有幸申请到west halls, 请拿到房间钥匙后不要立马提着行李出发，请踩点后再进入，因为有一些halls内部楼层并不相连，第一次进入堪称迷宫，所以并不建议提着大包小包去找宿舍。

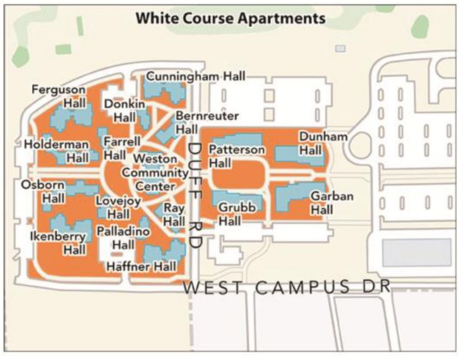
6.Simmons Hall

就在South附近，把守着从downtown进入学校的咽喉要道，是Honors College的两处据点之一，基点GPA 没到3.75以上就别想了吧。本人有幸在此居住一年，发现如下的事实：此处居民大部分是高GPA而不愿意进入荣誉学院的学生。2011年夏天，全楼进行了现代化改造，一跃成为全校条件最好的宿舍楼之一。该地占尽天时地利人和，不愧为学校成绩排名前5%人的去处。新生入住本楼的机会异常渺茫，不如努力提高GPA，以待大二时再申请。

7.Atherton Hall

HONOR SCHOOL STUDENTS ONLY！紧挨downtown和white building，ground floor就是荣誉学院的办公室，只有荣誉学院的学生才有机会入住，房间比其他的二人间要大一倍，价钱则是一样。本区有自己的computer lab、琴房以及厨房，充斥各类学霸的自习室是全校闻名的zombie room。同时荣誉学院会定期在此举办一些活动，有机会可以参加。因为离hub极近又紧挨downtown，附近有超市、书店、酒吧、餐厅、银行、发廊、剧院……生活异常方便，交通极为便利，只是周四到周六晚上有点吵。

8.White Course Apartments(研究生住宿区)



是由学校管理，专门给graduate students提供的公寓式住房。分三种类型：singles, couples and families。单身学生公寓每间住4个人，都有自己独立的卧室。厨房、客厅、卫生间公用。另外每个住户还有免费的停车位，停车场就在公寓楼的旁边。环境优美，公寓周围的草坪有专人维护，使用UPS, FedEx等快递寄出包裹的话还可以将包裹留在Help Desk，让快递来pick up(此服务是免费的)。此外，White Course 还经常为住户组织一些活动，比如Spring BBQ 等。需要诸位慎重考虑的是本区位置相对偏僻且房租很贵，较普通两人间宿舍贵一倍以上。

9.University Club(研究生及访问学者住宿区)

由学校管理，研究生以及访问学者可以入住。没有单独的厨房，洗手间，淋浴装置，没有空调，所以夏天热死，冬天冻死。好处是就在学校旁边，而且一天免费供应中午餐和晚餐。房租贵的要死，达到800多刀，而且大的节假日（感恩节，圣诞节，寒假）根本不提供食物。即使是提供的食物的分量，对于食量稍大的同学根本吃不饱。

校外住宿（Off Campus Housing）

校外住宿主要集中在校园北部、downtown以及校园南部三个主要区块。Downtown住宿基本和on campus housing类似，距离学校很近，租金较贵，一般提供给想住学校但是没有分配到宿舍的高年级本地学生。这一区域的房子基本上都属于私人的产业，管理相对混乱，房间多为大型的一房或两房单位，需要多人share房间，同学校宿舍无异，况且一般国际学生申请on campus housing都会照顾有房间，所以downtown这一部分不做重点介绍。当然downtown也还是有好房子的，只是需要更加仔细的搜索和考察。

如果有同学对Downtown的房子感兴趣的话可以在这个网站上面找到相关的房屋信息和价格。Downtown的房子很多都有房主，这个网站上面也可以找到所有房主相关信息包括：邮箱和电话等联系方式。如果感兴趣可以进行咨询。网站链接：https://studentaffairs.psu.edu/offcampus/mylist.asp

注意在咨询的时候可以注意以下几点：

· 问一下是否可以提供网络，自己买路由器是否可以直接接入网络不用自己单独交费。

· 问一下Utility的费用是自己交还是房东会交。Utility包括electricity，water，heating，gas，parking，internet，cable等等。有时候房东会负责其中一些比如Water，但其余的则需要同学自己支付。这一部分的隐形费用，在租房子的时候也需要提前考虑到。

· 房间周围环境如何。一般Downtown的房子在周末可能周围会比较吵闹，所以如果喜欢安静的同学可以问一下。

· 是否有停车的地方。很多同学都会在PSU买车，如果没有停车的地方的话，住在Downtown相对比较麻烦。推荐住在下面提到的小区里，基本都是提供车位的，一些小区免费提供车位。

· 是否有健身的地方。 · 是否可以养宠物。

· 其他问题，根据个人需求可以咨询。Downtown的房子有很多，如果感兴趣，最好还是要自己去看房子。

总体说来，大家一般会选择离学校稍远的南北两个区块住处，我们也将在下面的两个小节里向大家详细介绍这两个区域的各处房产。北部的住宅距离学校相对较远需要搭乘巴士或者自驾车，主要集中在NVW三条公交线路上。南部的住宅相对分散，距离学校相对较近，可以步行到达(approx. 30min)，同时也有R线巴士搭乘。

公交线路的话，一些住宅区会提供免费得Bus Pass但一些也是不提供的。在租房子的时候可以询问一下。一般类似的信息都会在住宅小区的官网上面有提供，所以同学可以在官网上面看一下。如果没有Bus Pass，可以在Downtown Catabus的Office办理。办理一个Bus Pass会相对便宜。Office地址可以在官网www.catabus.com/ContactUs/OfficeInformation/Index.html上面找到。从学校坐Blue Loop可以到达，在Allen Street下车，到Animal Kingdom附近继续向上走就可以到达。

如果不需要办理Bus Pass但有觉得找零钱麻烦的同学可以去HUB二楼的Information Desk买Token，一个Token就刚好是坐一次Bus的钱。使用起来会相对方便。

还有一个需要说明的情况是，我们所罗列的房产中，有一套房间签一份合同的，也就是说需要几名室友分摊房租(租金以$/套表示)；也有每位室友分别签合同的，每个人只需要负责自己的那份租金就可以(租金以$/人表示)。一般情况下，几人分摊型的房租会相对便宜一些，但是必须保证按时交租，如果有人不交租的话，同住的室友要承担连带责任。所有罗列的房租都有可能产生变动，如有需要，请自行上网查询或致电相应的rental office。

一般情况下，分摊租金的房子一般情况下是自己会有独立的卧室但没有独立的卫生间，价格相对便宜但可能如果有同学喜欢自己有自己的独立洗手间则需要考虑。在组类似的房子的时候最好可以提前看一下房子决定一下房间的分配，这样子后面住的时候会方便很多。

考虑一间公寓是否合算，不能仅仅只看该房产所给出的报价，有很多开销其实是隐性的。Utility的开销就占据了生活消费的很大一部分，所以在进行你的 apartment hunting 的时候，要把这些费用也考虑在内。Utility 主要包括了 electricity，water，heating，gas，parking，internet，cable等等。其中电和取暖消费较高，最好能联系到以前住过的同学，请他们分享经验。一般来说，首先要问清楚哪些费用是房租里cover的，哪些自己支付的，一般水都会cover，主要是电和燃气上会产生大额费用，如果相同的租金里包括了供暖的费用，那就比较节省了。再有就是哪些设施是燃气的，哪些设施是用电的。燃气的费用较高，所以电暖(空调供暖)往往就比燃气供暖(暖气或地热)要节省一些。同时，一间公寓提不提供 bus pass，也是一个很重要的影响因素，近年来本地的交通费也随着燃油成本的增高而日益上涨。房租中若包含bus pass往往可以节省很多。有了这种buss pass，乘坐上下学的公交线路就不用花钱。当把这些消费和房租一起计算之后，你才能够得出一个比较客观的校外租房成本。

1. 南部住宿区（South）

邮编：16801

公交线路：R, RP, RC, HP, W

公交线路的话，一些住宅区会提供免费得Bus Pass但一些也是不提供的。在租房子的时候可以询问一下。一般类似的信息都会在住宅小区的官网上面有提供，所以同学可以在官网上面看一下。

这个区是距离学校距离相对适中的一个区块，最大的特点就是人口密度小，居住分散，比较安静。地处城市边缘，大部分住宅的房租较低而且空间很大。本区没有特别繁荣的商业区，主要的超市就是Weis。终点位于Waupalani Drive的R线是贯通所有南部居住区的巴士线路，车辆很多，发车频率高、密度大，很少发生拥挤。爱锻炼的同学可以尝试走路或者跑步上学，本区大部分住宅距学校不远，大约步行30分钟，不过要注意的是，从南部到学校有几个比较大的上坡路。

南部住宅区我们基本介绍以下七个地方：

1) Parkway Plaza

a.URL: http://www.parkwayplaza.com/

b.Floor Plan: http://www.parkwayplaza.com/floorplans.aspx

c.Location: Parkway Plaza, 1000 Plaza Drive, State College, PA 16801

d.Contact information: (814) 238-3432

e.Office hours:

I. Monday-Friday 9:00 AM-5:00 PM　　ii. Saturday 12:00 PM-4:00 PM

iii. Sunday 12:00 PM-4:00 PM

iv. *Weekend hours are subject to change

[简介]与Copper Beech同属一家公司。Utility中水电气热全包，自己只需要负担网费。作为距离学校最近的南部住宅区，Parkway Plaza的三栋塔楼提供从一房到三房的公寓，可以选择furnished或unfurnished，月租金在$750-$1,500/套之间。车位相当有限，住户每车每月$40，无guest parking，需要将车停放到路边。

[优点] 房间很大。出门马路对面就是附近最大的超市Weis，还有三家不错的餐厅。每年的春节晚会都在附近的Area High School举办。

[缺点] 老房子，内部装修维护陈旧。洗衣房只收quarter并且只开到晚上10点。物业服务一般，不提供bus pass。传统上的国际学生大本营，比较吵闹。车位永远不够，同时与全State College拖车费最贵的Walk’s车行仅一街之隔，极容易被拖。

2) Lion’s Gate

a. URL: http://www.lionsgateapts.com/

b. 地址：424 Waupelani Drive H-3, State College, PA 16801

c. 联系方式：

i.Toll Free: 1-800-551-7603　　ii.Tel: 814-238-2600

iii.Fax: 814-238-5284　　iv.lionsgateapts@lionsgateapts.com

d.Office Hours:

i.Monday - Friday 9am to 5pm

ii.Saturday 10am to 3pm

e.http://www.lionsgateapts.com/apply.php 可直接在网上申请

f.http://www.lionsgateapts.com/residences.php floor plan

g.http://www.lionsgateapts.com/prices.php 不同房型价格

[简介]环境更为幽静的学校宿舍式的小区，全部房间是三层的apartment，提供一房或两房的公寓单位，月租金$700 -$1,200/套。可以选择furnished或unfurnished。值得一提的是这个小区的房租是随楼层增加而增加的，每高一层租金贵$10。免费停车并提供guest parking。Utility中包括燃气和热水，供电、有线电视、网络和bus pass需要自行负担。

[优点]物业服务极佳。房间宽敞，有篮球场、网球场。租金低廉，环境安静，距离超市餐饮不远，均可步行抵达。房屋维护良好，房间家具较新。

[缺点]一二层比较吵闹，洗衣房经常爆满。

3) Imperial Tower

a) URL: http://www.imperialtowerapartments.com/

b) Floor Plan: http://www.imperialtowerapartments.com/models-rates/

c) 地址: 805 Baldwin Avenue, Waukegan, IL. 60085

d) 联系方式:

i) Phone: 847-244-9222

Fax: 847-244-9286

imperialtowerapartments@gmail.com

e) 可以在网上申请房子:

i) http://www.imperialtowerapartments.com/application-and-requirements/

f) 可以直接在网上交钱:

i)http://www.imperialtowerapartments.com/contact-us-and-pay-your-rent/

[简介]同Parkway极为类似的塔楼公寓，距学校距离稍远。只提供一房或两房的单位，月租金$720-$950/套，可以在签合同的时候选择需要配备哪些家用电气(冰箱、洗衣机、烤箱、微波炉等)，当然随所配备的设备不同，房租价格也会浮动。受限于占地面积，楼间距较小，比较像国内的老式小区。

[优点]服务态度良好，质量极佳。房屋空间大，可以两人合租。距离餐饮零售商业不远，可步行抵达。

[缺点]很难租，有同学排了两年才排到，房租较贵，同时各种房屋维护都有额外支出产生，租金不含bus pass。

4) Nittany Garden

URL: http://www.apartmentstore.com/state-college/listing7.php

Tel: (866) 746-3511

Location：445 Waupelani Drive，State College, PA 16801

[简介]位于南部地区与学校距离适中的小区，据Lion’s Gate不远，也是属于繁华商业区的边缘地带，距离商业设施稍远，但是换来了更为安静的居住环境。本区占地面积很大，楼间距开阔，数十栋半地下的三层砖混结构公寓楼提供从一房到三房的单位，月租金$744-$1,200/套，有furnished和unfurnished两种可选。免费停车但无guest parking。提供集中式洗衣房但是所有设备只接受quarters。但二居室户型略不给力，两个卧室挨在一起，不隔音，闹钟一响一屋子都起了。豪华版三居室很不错，非常抢手。

[优点]房间面积极大，一般一间主卧可以至少住两个人。物业服务良好，房间定期检查维修，客厅大落地窗，阳台，户型合理，离超市和车站近。

[缺点]房屋年代略久，部分地方有明显老化痕迹，窗户隔热效果一般，冬天微冷。空调取暖，房屋很干燥。洗衣房消耗大量quarters，略有不便。本区租金内不包括bus pass。

5) Briarwood

a) URL: http://www.morgan-properties.com/extremebriarwood/

b) 地址: 679-A Waupelani Dr., State College, PA 16801

c)联系方式Phone:866-420-7555

d)可以电话或者在线咨询：24x7 sales support available at 66-420-7555

i) 24x7 Live Chat available http://www.morgan-properties.com/LiveChat/

e)房型介绍：http://morgan-properties.com/morganlocations/in_floorplans.asp?propertyID=9011

f)价格介绍：http://units.realtydatatrust.com/unittype.aspx?ils=315&propid=18835&trefresh=1

[简介]散落在整个南部地区最南端的住宅区，三种不同的townhouse可以提供从一房到四房不等的单位，房租从$675-$1,820。Unfurnished, 每套房有两个免费停车位，但没有guest parking，比较容易被拖。Utility不包括电、网络和电视。但是少见的允许养宠物。

[优点]房间面积大，房屋质量结构均属上乘，总体上闹中取静。Heating是免费的（这在冬天可以省一大笔钱）。周围的环境很不错，有游泳池、网球场和篮球场。房产管理是专门经营学生公寓 的公司，很负责，态度也很好。

[缺点]房租比较贵，集中式洗衣房，不一定距离每一栋房子都近。不提供 bus pass，距离学校也相对得远些。

6) Southgate

a)URL: http://studenthousingstatecollege.com/
b)地址：801 A Southgate Drive, State College, PA 16801
c)联系方式：
i) Phone: 814-238-1598
ii) Email: leasing@continentalrealestate.net
d)房型和价格http://studenthousingstatecollege.com/floor-plans/
e)地址和地图http://studenthousingstatecollege.com/map-directions/ maps and direction
f)直接在网上可以订一次看房子http://studenthousingstatecollege.com/schedule-a-tour/
[简介]隔学校不算太远，有R和RE线可以搭乘去往downtown，其中R线20分钟一班，RE线上下学高峰期10分钟一班，基本属于交通便利，不过房子本身不提供交通卡。Southgatre有apartment和townhouse两种住宿，apartment房租不包电包水、气，用气取暖；townhouse房租不包含所有facility，房租1010左右。Apartment需要去公用洗衣房，townhouse内部就有洗衣机和干衣机。无论apartment还是townhouse都有两个停车位，一个访客停车位 。Southgate总体来说房子偏久，但是价格较低。
[优点]交通方便
[缺点]房租不包含utility，没有buss pass

7) Marvin Gardens

[简介]这个住宅区位于学校南边，在一个叫做old boalsburd road的street上面。这里距离学校较近，所以基本步行就可以到学校。所有的这个小区的住房都是apartment，而且都是两室一厅，房租大概在925刀左右。此外这里停车还需要另外每个月缴纳40刀。需要自付网费和电费，水费和冬天的加热由房东承包。洗衣服需要到制定的洗衣房投币清洗。这个住宅区距离磐石教会很近，5分钟就可以走过去。 这片住宅区由一个叫做hendricks investment的公司负责，出了什么问题需要修理的话，他们的反应很慢。另外这家公司还经常不打招呼进入你的房间中，这点确实让人很不爽，另外也没有buspass。公交线路只有HP和Rp。

2.北部住宿区（North）

邮编：16803

公交线路：V, VE, N, NE, NV, VN, W, WE, HP

这个区块最大的特点就是远离校园，生活独立。这一区集中了相当大部分的off-campus housing，人很多，比较热闹，是仅次于downtown的繁华地域。周边有电影院一家，银行两家，加油站两家，大型超市三家，汽修厂四家，两家中餐自助和诸多各式餐厅，以及近十家其他商户和购物场所(Target, Kohl’s, Wegmans…)。交通方便，大部分住宅围绕Wal-Mart以及Weis超市分布，可以步行到达。巴士班次频繁，高峰时期开有直达学校中间不停站的V Express和N Express，而且是颇为壮观的三车齐发或者四车齐发，可以保证所有人都上车。

北边我们基本介绍一下十个不一样的住宿地方，这些地方很多都有非常多的同学住，如果感兴趣可以在PSU QQ群上面询问其他同学。

1) State College Park

a. URL: http://collegeparkpa.com/

b.地址：THE PARK AT STATE COLLEGE, 348 Blue Course Drive, State College, Pennsylvania 16803

c.可以直接在网上咨询：http://live-thepark.com/d.房型信息http://live-thepark.com/floorplans/

d.网上直接申请即可：
https://property.onesite.realpage.com/templates/template_scion_epay/login/login.asp?w=sgstatecollegepark

[简介] N线上的主力居住区，提供一房、两房或者四房的公寓，由实力雄厚的房产公司经营，房租$500-$700/人。全部是三层的furnished apartment。免费停车但是无guest parking，需要停到路边。Utility包括水、有线电视和网络，燃气及供电需要自行负担。

[优点] 房间周正，装修家居都很新，屋内有洗衣烘干机，不用冬天跑出去洗衣服。有灯光网球场。物业服务很好并且开到晚上11点，应该是全State College最晚的一家。合同及租金按人签署交付，不受室友不交房租的影响。租金含Bus pass。

[缺点] 租金较贵，距离核心商业设施稍远。

2) Copper Beach (Oakwood)

a. URL: http://www.cbeech.com/statecollege.htm

b. 地址：400 Oakwood Ave, State College, PA 16803

c. 联系方式：Local Office: (814) 867-2323

i. 24 Hour On Call Maintenance:

(814) 280-0044 (Emergencies Only)ii. National Customer Service:

(540) 678-9290

iii.statecollege@cbeech.com

d.房型和价格：http://cbeech.com/statecollegeoakwood/apartments/#floorplans

e.直接在网上申请即可：http://cbeech.com/statecollegeoakwood/wp-content/uploads/sites/5/2014/10/Application-for-Residency-State-College-15-16-40.pdf

f.如果想要咨询房子价格等信息，需要去指定地点。Cooper Beach在State College有不止一个地方，所以咨询只能去以下两个地方：

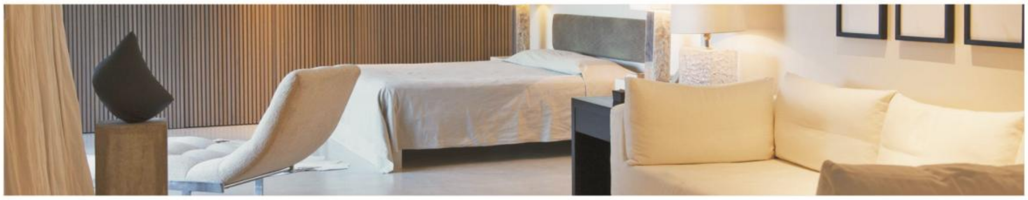
i.Copper Beech Rental Office

Orthbrook Lane #101, State College, PA, 16803 ii.The Perk Downtown Leasing Office

220 West College Avenue, State College, PA, 16801

[简介]全State College最大也是分布最广的物业，四个不同的住宅区分布于NVW线上，全部是独立的三房三层的furnished townhouse。房租$800-$1,800/套，每户三个免费车位。Utility包括水和网络，燃气及供电需要自行负担。

CB@ Oakwood Ave基本情况跟其他copper beech地产一样，但是个人觉得是copper beech 本地最好的。全是3层的town house，半地下室是cb小区中最好的，相比其他cb地下室只有洗衣房，没有一个很长的utility room占地方。Oakwood的房子少，相对来说比较安静。上学高峰VE bus第一站，上车永远有座（相比下边nittany crossing跟the pointe经常上不了车）。



CB@North Brook有一层的两人间，还有两层的两人间，租金总共1000左右，Utility除了电费其他全包，车位每月15刀一个，电费需自付（冬季180刀一个房子，夏季60刀一个房子，4个室友可以平分）。家里坏了什么随时可以叫物业来修，免费。连续续约的话每年会有优惠（房租整体会降100刀，对于新住户每年是以将近100刀每套在涨）。除了签合同，其他物业服务request都可以上网完成。

CB@West Aaron的都是3房3层的，最下边一层是一般在地下的半地下室，有furnished跟unfurnished，1700刀每套。独立洗衣烘干。

［优点］房屋空间极大，有非常大的balcony，非常适合party animal。家具齐全，屋内有洗衣烘干机，不用冬天跑出去洗衣服。有一间专门的game room可以额外住一人分摊房费。

［缺点］房屋结构不是非常合理，有两间房是半地下室，采光不好。房屋物业服务一般。总体性价比一般。

“搬出时极容易罚钱，一般几倍于押金，而且有针对于中国学生罚的趋势，建议sublease。

3) The Heights

a. URL: http://www.heightsatstatecollege.com/

b. 地址：201 Northwick Blvd, State College, PA 16803

c.联系方式：(855) 281-1903

i. Office Hours

Mo - Fr: 9:00 am - 5:00 pm

Sa: 11:00 am - 3:00 pm

Su: Closed

d.房型和价格：http://www.heightsatstatecollege.com/Apartments/module/property_info/property

e.地址和地图

http://www.heightsatstatecollege.com/Apartments/module/map_and_directions/property%5Bid%5D/837

［简介］新开地产，房子是全新刚建好的，今年刚投入使用，在State College小镇的西边，房子数量不多，非常抢手。公交车坐W WE NV线都可以到达。有apartment跟townhouse。三人间和四人间都是Townhouse，两人间是Apartment。Townhouse跟copper beech的差不多，但是没有半地下室那一层，第一层就是第一层，采光不错。Clubhouse的健身房神马貌似很给力。每个房间里面都有独立洗衣烘干。

［优点］环境好，房间宽敞，公交方便，有buspass。

［缺点］离学校远，房租较贵，两卧每人675，3卧每人645，4卧每人590，冬天电费很贵，冬天冷的时候电费平均在100＋刀每月

4) Park Forest Villa

a. URL: http://www.rentpfe.com/villas_2_br.htm

b.地址：1000 W. Aaron Drive, State College, PA 16803

c.联系方式：(814) 238-3431 & Info@RentPFE.com

d.房型和价格http://www.rentpfe.com/student_apartments_.htm

e.网上申请表格：http://www.rentpfe.com/application.htm

［简介］北部地区比较幽静的townhouse，只提供两房单位，月租金$615-$825。尽管房屋有些老旧，但是对于同档次的房产来讲是非常经济的了。这里规模不是很大，但是交通极为便利，距离N线车站步行仅需要两分钟。房间宽敞，至少可以两人一间，不过住四人的话必须是具有亲属关系。同State College大部分的房产不同的是，这里允许饲养宠物 ($25/pet, 2 pets maximum)，所以猫猫狗狗的爱好者们可以考虑这个地方。

［优点］租金极为低廉，房屋空间宽敞，距离相关生活及商业设施很近。Utility全包，只是网络信号奇差，一般需要自行更换或升级服务。可以饲养大型犬在内的多种宠物。距离Tudek Park很近，环境不错，公园里提供烧烤和party的工具。

［缺点］房屋采光不好，隔音效果奇差。物业服务态度及质量一般，曾经有维修人员私自闯入房间的情况，很容易被扣房屋押金，学生中口碑一般。

5) Park Forest Apartments

d. URL:http://www.apartmentsstatecollege.com/property.php?id=47

e.地址：219 S. Sparks St.

f.联系方式814-238-7211

i.囊括所有Park Forest Apartemnts房产的联系方式http://www.apartmentsstatecollege.com/contact.php

d.各个房产的房型和价格详细介绍：http://www.apartmentsstatecollege.com/

e.各个房产的地址：http://www.apartmentsstatecollege.com/maps.php

［简介］从网站上就可以看出，这一小区并非由大型房产公司或专业的学生公寓经营。作为由local业主经营的房产，所有的房屋零星分布在N线周边，环境优美，房屋质量良好。有一房及两房的单位可供选择，允许饲养宠物(额外收费)。月租金 705-920（房租每年有增长，具体看网址）/套。

［优点］房租适中，不过考虑已经到包括了供暖和供水，还是相当划算。房屋保温效果极佳，冬季供暖非常暖和。物业的服务和房屋维修及时有效，工作人员友善。免费停车且从来不拖。

［缺点］部分房屋老旧，没有空调，夏天会比较热。有些房屋相对偏僻，距离公车站稍远，不提供bus pas是，不包含网络。只有公共洗衣机且并不是每栋楼都有，并只接受quarter

6) Park Crest Terrace

a. URL:http://www.parkcrestterrace.com/

b.地址：1400 Martin St., State College, PA 16803 Tel: (814) 231-9677

c.房型和价格：http://www.parkcrestterrace.com/

d.网上申请表格：http://www.parkcrestterrace.com/application

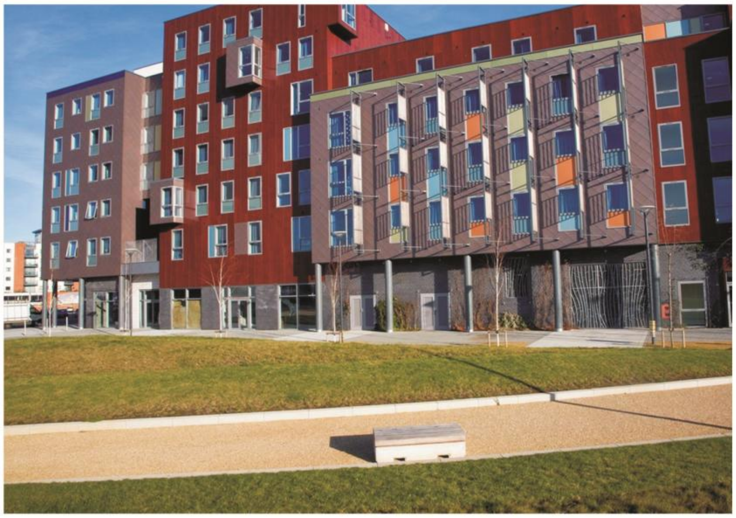
e.Park Crest Terrace对收入有限制所以对他们房子感兴趣的同学可以在这里看到他们对收入具体的规定：http://www.parkcrestterrace.com/income-chart

［简介］号称性价比最高的小区，房租300到400每人。提供两房或三房。需要交网络费，电费，煤气费，不包bus pass。各种Utility大概三十刀每人。每户有两个免费停车位。没有家具。交通方便，小区门口就有N线公交。距离学校较近，步行20-30分钟。Park Crest是廉租房，高性价比带来的是复杂的申请手续，而且对收入有限制。同时房源极其紧缺。新生跨洋直接申请不现实，想要住进来的话只能去找招室友的帖子。

［优点］价格低廉，性价比很高。交通方便。购物非常方便，出门就是Giant和东方超市，10分钟内又能走到另一个大超市和中国超市。

［缺点］申请极其复杂，各种手续花的时间大概是其他房子的十倍左右，且存在申请不下来的可能性。需要满足一定的收入限制跟身份类型限制才能住进去。

另一处廉租房 Pheasant Glen与Park Crest Terrace隔街相望，情况相似。



7) Nittany Crossing

a. URL: http://nittanycrossingpa.com/

b.房型和价格：Nittany Crossing有三处房产，每一处的房产都可参见这里的房型和价格。每个地方会有出入，但不会有太大浮动，所以对Nittany Crossing房子感兴趣的同学可以参考一下这里的房型和价格：http://nittanycrossingpa.com/floorplans

Tel: (814) 238-3030

Location: 601 Vairo Blvd.

The Pointe

URL: http://www.pointestatecollege.com/

Tel: (814) 231-6900

Location: 501 Vairo Blvd.

Lions Crossing

URL: http://lionscrossing.com/

Tel: (814) 238-4099

Location: 201 Vairo Blvd.

[简介]上述三家住宅区号称V线Vairo Boulevard上的三大金刚，由在全美实力雄厚的两家房产公司经营。离Walmart最近，交通最方便，住的中国人也最多。提供两房、三房和四房的公寓，房租$500-$700/人。全部是三层的furnished apartment，免费停车且有专用的guest parking。Utility包括水、有线电视和网络，燃气及供电需要自行负担。

[优点]房屋总体质量非常好，装修家居都很新，屋内有洗衣烘干机，不用冬天跑出去洗衣服。有游泳池、网球场、室内篮球场和健身房。物业服务很好并且开到晚上八点，周末依然办公，不过只提供part-time的服务。合同及租金按人签署交付，不受室友不交房租的影响。The Pointe房间含独立卫生间，Nittany Crossing & The Pointe提供roofed parking，$20/月。租金含Bus pass。

[缺点]租金较贵，高峰时期巴士非常挤。

8) Vairo Village

a. URL: www.vairovillage.com

b.地址：Vairo Village Apartments · 10 Vairo Boulevard, State College, PA 16803

c.联系方式：(877) 300-1464

d. Office Hours:

i. Mon - Fri: 8:30AM to 5:00PM   ii. Sat: 9:00AM to 1:00PM   iii. Sun: Closed

e.房型和价格：http://locations.rentberger.com/vairovillage/Floor-plans.aspx

[简介] V线上的规模庞大、历史相当悠久的住宅区，提供一房到四房不等的公寓。月租金$850-$1,000/套。所有房间都是两层的unfurnished apartment。免费停车，这里也是少有的基本不会被拖车的小区。Utility中，水电气热全包，同时提供免费的有线电视服务，网络需要自己付费。

[优点] 房间宽敞，价格低廉。房源非常充足，是State College少有的基本可以保证随时有房可租的小区。交通比较方便，由于是V线始发后的第一站，永远有充足的座位。所有房间全部建在一个小山坡上，环境不错，比较安静。由于是unfurnished，可以充分发挥自己的聪明才智来布置房间。

[缺点]房子比较旧，部分房屋维护比较差，租的时候能不能分到好房子要看个人运气。洗衣房距离房间较远，而且只收quarter，比较不便。物业服务一般

[特别注意] Vairo Village 的合同会在每年的一月中旬左右自动renew，如果没有提前与leasing office联系的话将会默认下一年的住宿。所以第二年打算搬出的同学定要记得在一月份中旬之前提醒leasing office。

9) The Pointe

a. URL: https://thepointe.residentportal.com/resident_portal/?module=authentication

b.地址：501 VAIRO BLVD, STATE COLLEGE, PA 16803

c.联系方式：Phone: (814) 231-6900 & Fax: (814) 231-6904

[简介]The Pointe是V线Vairo Boulevard上非常好的一处房子。 离Walmart最近，交通最方便，住的中国人也最多。提供两房、三房和四房的公寓，每种房型都带有自己的独立卫生间。房租$500-$700/人。全部是furnished apartment，免费停车且有专用的guest parking。Utility包括水、有线电视和网络，燃气及供电需要自行负担。

[优点]房屋总体质量非常好，装修家居都很新，屋内有洗衣烘干机，不用冬天跑出去洗衣服。有游泳池、网球场、室内篮球场和健身房。物业服务很好。周末依然办公，不过只提供part-time的服务。合同及租金按人签署交付，不受室友不交房租的影响。 The Pointe提供roofed parking，$20/月 。租金含Bus pass。和Nittany Crossing非常近，都在一条线路上面。坐车到学校非常快。

[缺点]租金较贵，高峰时期巴士非常挤。有住在The Pointe的同学反映隔音效果不是非常好。感兴趣的同学可以去看房。The Pointe提供看房。

10) Lions Crossing

a) URL: http://lionscrossing.com/

b)地址：http://lionscrossing.com/location/our-neighborhood

c)联系方式：814.238.4099

i) http://lionscrossing.com/contact

d)房型和价格：http://lionscrossing.com/floorplans

e)可以在网上申请：https://applynow.studenthousing.com:446/390

[简介]Lions Crossing是V线Vairo Boulevard上非常好的一处房子。 和Nittany Crossing，The Pointe非常近，这三处地方都有非常多的同学居住。距离Walmart最近，交通最方便，住的中国人也最多。提供两房、三房和四房的公寓.房租$500-$700/人。Lions Crossing，The Pointe和Nittany Crossing价格都差不多，选择住在哪里基本看同学相对更喜欢那里的房子。推荐可以参加学校组织的看房，这样子可以看一下他们的房子，然后选择自己喜欢的。全部是furnished apartment，有停车地方且有专用的guest parking。Utility包括水、有线电视和网络，燃气及供电需要自行负担。

[优点]房屋总体质量非常好，装修家居都很新，屋内有洗衣烘干机，不用冬天跑出去洗衣服。有游泳池、网球场、室内篮球场和健身房。物业服务很好。周末依然办公，不过只提供part-time的服务。合同及租金按人签署交付，不受室友不交房租的影响。 Lions Crossing提供roofed parking。租金含Bus pass。和Nittany Crossing非常近，都在一条线路上面。坐车到学校非常快。

[缺点]租金较贵，高峰时期巴士非常挤。

◆餐饮DINING

1. 校内餐饮

时间校内的大部分餐饮店10：00AM左右就都营业了

1) Commons

Pollock Commons是公认的最好吃的，口碑紧随其后的是West Commons，South Commons是营业到最晚的（有sushi店），North和East的伙食有在变好但没有另外两个好。North的自助餐没有单点的餐好吃，来面的色拉还是很赞的。
偶尔各个commons会出一下特别的食物，比如pollock出过海鲜，north出过龙虾等等。。。。在Commons就餐可以刷meal plan的points，points里包括1000多刀的维修费，所以新生还是推荐去食堂吃，因为学年结束point的钱就会清空。
Guest 餐费最贵，lioncash 9折，meal point最便宜。

2) HUB

有Blue Burrito，Chick-fil-A，Burger King, McAlister's Deli 一系列西餐馆
有Starbucks，Higher Grounds，Diversions一系列吃甜点，喝咖啡的餐馆
有Panda Express，Panda Sushi，亚洲餐厅
付帐可以刷points或者Lion Cash，用Lion Cash可以打9折。
详情信息：http://www.hfs.psu.edu/HUBDining/Dining-Options.cfm
年底point实在没用完，可以去panda sushi那里买panda的gift card这样明年也可以接着吃，不过政策每年都有变，所以建议早一点去确认一下。

3) Cafe

遍布学校的各个角落，在HUB，图书馆，Kern Buiding以及每个Commons都可以找到。

4) Creamery

在East Halls旁边，是Penn State的特色之一，有point非常便宜，好吃量大。

2. 校外中餐

Downtown
大部分中国餐馆的营业时间都是在中午或下午（11：00-12：00）才开的，所以同学们早上不要去downtown吃中餐，西餐馆大部分都开了，可以选择吃西餐。建议大家去吃以前确认一下时间再去。
详情时间信息：https://www.statecollege.com/dining/locations/downtown-state-college/
自西向东：金鼎（新川味）、四川人家、唐龙、祥龙（只收现金）、大碗公(只收现金)、湖南、美味居。
1)金鼎
川菜餐馆，环境最好，菜的质量和数量还是可以的，价格较贵，适合请客，聚餐之用。川味烤鱼、干锅是特色。新出的烤鱼曾经特别火爆，但据说换了厨师之后就不太好吃了，跟国内的江边城外更是没法比了。
2)四川人家（AM 11:00-PM 9:30）
2014年初新开的四川餐馆，非常火爆，常常排队。推荐酸菜鱼、火爆牛百叶、干锅牛筋。
3)唐龙（AM 10:30-PM 10:30）
快餐式中国餐厅。主打三菜一汤加米饭，$6.35就可以饱餐一顿；另外唐龙有餐卡售卖，$66可以吃十次送一次。
4)祥龙（礼拜一到五PM3：00-9：00PM，礼拜六AM11：30-PM9：00）
川菜的味道非常正宗，价格也很便宜，是日常用餐的不错选择。推荐菜品有豆花牛，干锅，香辣大杂锅等。中午会卖 Lunch Special， 如果想吃到现炒的菜肴最好等到下午2点之后再去。
5)大碗公（AM11：30到PM10：00）
强烈推荐每日special，排骨米线、牛尾面都是非常好吃的special，不过不是天天都有，想要吃上还是要碰运气的。也卖各种饮品、炒饭、米粉和小点心，都很好吃，是性价比很高的中餐馆。
6)湖南(AM 11:00 - PM 23:30)
虽然也在downtown，但湖南是距离学校最远的中餐馆，去的机会相对较少
7)美味居(AM 11:00 - AM 00:00)

在异国他乡的我们偶尔也会想念家乡的味道，没错，南方的同学有口福了！在downtown有一家正宗江浙沪的饭馆美味居，烧的一手正宗特色菜。甜而不腻的糖醋排骨，鲜香玲珑的上海烧麦，爽滑筋道的牛腩面，鲜嫩可口的洋葱猪排，还有口味独特的日式火山拉面，各种令人垂涎欲滴的上海特色名吃让你的味蕾大大满足。还有特色点心八宝饭，酒酿圆子汤，春卷，都深受南方同学的喜爱。yummy Café美味居，最大特色就是可以点餐，提前定制所有你想吃的家乡菜，不论是简单可口的葱油拌面还是香酥地道的上海红烧肉，龙虾和螃蟹，都能让你爱不释手。本年度新增经济实惠的精美午餐三菜一汤，大家有空可以去尝一尝。

注意：在downtown大部分的点都是有积分卡的，大部分都是10次送一次，新生们去吃的时候记得问一下，常去的话积分卡还是很划算的

南边（Parkway Plaza附近）

1)Fuji & Jade Garden

该餐厅位于Westerly parkway上，分为中式菜肴区，铁板烧和日本菜肴区，周一到周五都有Lunch special，空间大环境好，适合聚餐。百叶烤肉、蒜泥白肉、冷锅鱼、无锡排骨、铁板豆腐等。有些菜品菜单上不会有，进店处的白板和墙上会有推荐的special，菜单里也会夹着一张special，每张内容都不一样。周日中午日本菜肴区有自助餐，品种繁多，值得一试。另外前面提到的唐龙以及后面会提到的penang都是这家的老板开的，实力雄厚哦。

2)百度火锅（Hundred Degrees Hotpot）

新开不久的火锅店，在FUJI旁边。菜品种类很多，小料种类也多。味道还可以，唯一缺点就是价格贵，菜量少。除火锅外，百度还可以唱K，有时吃满100块会送唱歌的coupon。是聚会和庆祝生日的绝佳选择。

3)樱花（sakura）

日本餐馆，但是是中国人开的。以寿司为主。价格较贵。

Nittany Mall

1）金勺子

饭菜种类繁多，价格实惠，味道算是中餐馆里很正宗的，服务也颇为热情周到。推荐的菜品有水煮鱼、麻婆豆腐、干煸四季豆等。

2）Kamrai

一家比较好吃的马来印尼类餐厅，也提供寿司。但是距离学校比较远，一般只能开车到达。

3.校外其他餐厅

自助类

1)College Buffet

在Walmart 旁边，周一到周六的中午有特价，比较划算，但是口味比较美国化。

2)Nihao

位于Giant边上，自助兼点菜，特色是特板烧和麻辣香锅。有四个KTV包房，还有特别包厢，可作party、会议之用。

快餐类

Downtown College Avenue 从西向东：Taco Bell、Subway、Five Guys和麦当劳。

1)Taco Bell

这家美国连锁速食店主要卖墨西哥卷，客人通常先选择喜欢的面包或饼皮，然后搭配喜欢的蔬菜、肉品及喜欢的酱料，但在实践中毁誉参半，至少没有任何墨西哥人认为那是墨西哥菜。

2)Subway

卖沙拉和三明治一类的冷餐为主(美国人把长条的三明治叫sub)，属于快餐里比较健康的。麦当劳、Burger King 卖的多属薯条、汉堡鸡块、可乐一类货色，偶尔吃吃还行，吃多了恐怕受不了。

3)Chipoteli

位于Heister street上的墨西哥快餐店，有碗和肉卷两种选择，另外可以选择搭配肉，菜，调料。这家餐馆的最大问题就是搭配不当容易引起急性腹泻，所以小心尝试为妙。

4)Papa John’s

这家餐厅提供外卖，特惠的pizza很大份也很便宜，但是不如regular pizza 好吃。如果是叫外卖的话，建议给送餐人员15%的小费。

西式餐厅

这里西式餐馆到处都是，卖的东西翻来覆去就是几样：牛排、猪排、沙拉、炸虾或鱼，再加上一些配菜。

1)Red Lobster

每道菜至少要15刀，但是口味很不错，海鲜也很新鲜，每年都有12.99刀的endless shrimp促销活动，包括汤，沙拉，主菜，甜点和主菜，其中主菜通常都是要推出的新品，算是sample试吃，值得一试。

2)Oliver Garden

是一家意大利餐厅，装潢十分考究，充满异国风情的建筑，搭配上柔和的灯光、绚烂的壁画及慵懒的音乐，创造出了极佳的用餐环境。通常是先点主菜，主菜会附上面包，然后可以选择要汤或是沙拉。不足之处是价格不够亲民，只能偶尔奢侈一下。平时非常火爆，需要预约。

3)Waffle Shop

是很受欢迎的一家brunch餐厅，在Downtown和北边Atherton Street上都有。除非很早到，否则都要乖乖地在外面排队。推荐 waffle、ultimate omelette、pancake、fruit cup、薯条、烤土司等。

4)Chili’s Bar & Grill 在 downtown 唐龙旁边，新美式餐/墨西哥餐，挺好吃的，也不是太贵，人均 11-30刀。沙拉，sandwich，墨西哥卷都有。强烈推荐这里的甜品巧克力冰淇淋，都非常好吃。

2. 其他亚洲餐厅

1) Kimchi（注意礼拜二不营业）

位于N.Atherton上，一家非常好吃的韩国餐厅，特别是它那里的石锅拌饭、海鲜饼、土豆排骨汤、铁板牛小排、泡菜锅、辣味海鲜面等等。周一至周四中午有特惠(周二不营业)，中午有Lunch Special，但是分量会比单点的分量缩水。有自己的停车场比较方便。

2) Seoul Garden（12:00am - 12:00am）

在college avenue 中部，中午有特惠，环境没kimchi好，菜也没kimchi 好，只有一道菜比kimchi好还实惠，就是烤肉。比较有意思的是这家韩国菜做不好的韩国餐厅里却供应非常不错的寿司，可以果断来试一试。缺点是上菜很慢，只收现金，小费直接打在账单上。

3)Say sushi

位置在allen street 310那座高楼的旁边，也是一家比较受欢迎的韩国餐厅，有很多丰富的菜品可供选择。

4)Cozy Thai（礼拜天不营业）

泰国菜，最好中午去吃，因为同样的菜晚上就比中午贵好多。特别推荐Pad See Yu, Drunken Noodle (都是炒面，可以选加什么肉或者菜，相当好吃), 泰式咖喱, 泰式奶茶, 煎菜拼盘, 炸鱼和各种甜点。

还有一家是在fuji garden 旁边

5)Kaarma Indian Cuisine

这是一家比较受欢迎的印度餐厅，口味正宗，服务态度也非常好。喜欢素食的朋友可以在这里找到很多可口的选择。Lunch Buffet只需10刀，分量不是一般得足。推荐菜品有coconut naan (kashmiri naan)、sweet lassi、gulab jamun和butter chicken等。

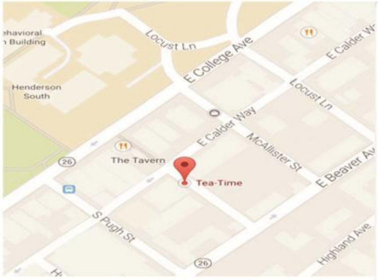
奶茶以及冰激凌店

1)Coldstone

冰淇淋在国内就很有名，味道就更不用说了。另外一大亮点是冰淇淋蛋糕，朋友过生日经常在那里购买生日蛋糕，好吃到没朋友！一定要去吃！

2)Tea Time

一家台湾式的奶茶店，里面还有烧仙草，各式甜点。店里有一大特色是可以定生日蛋糕，是人工亲自做的，需要提前四五天预定，现在还有千层蛋糕之类的。



地址：124 McAllister Alley,
State College, PA 16801

茶點 Tea Time

2012年成立的茶點（Tea-Time)是 state college downtown 第一家台灣珍珠奶茶及糕點店。除了道地的珍珠奶茶，還包含了各式鮮果茶和其他系列等,共超過50種不同的飲料。除了飲料，更特別的是老闆娘每天親自手工製作的蛋糕、杯點、和其他甜點。其中以純手工千層蛋糕以及可以依照需求製作的客製化造型蛋糕最受歡迎。而且還會不定時的提供一些台灣小吃喔。使用CASH可以享受5%Off 喲！

downtown各种餐饮的
详细信息（营业时间）： https://www.statecollege.com/dining/locations/downtown-state-college/
https://www.downtownstatecollege.com/category_search?blurb=restaurant&page_title=Dining+in+Downtown+State+College&query=Restaurant
TIP：
美国和中国不同，是有小费文化的，大约是在15%-25%之间，包括大部分中国餐馆，自助餐馆。除了收cash的big bowl，祥龙，唐龙不要小费以外。
所以大家吃完一定要记得留钱哦，学生在那里打工也是很需要你们的小费的。
另外如果用order up（可以预定食物，送到寝室），部分餐馆也是要小费的，小费直接给送食物来的人即可。给15%就可以了

◆ 交通TRANSPORTATION

公交（Catabus）
众所周知，汽车在美国就像中国的自行车一样普及,这直接造就了美国薄弱的公交系统。不幸中之万幸，相比于美国同规模的其他小镇，State College的公交系统已可谓是发达了。State College 的公交系统是由CATA公司运营的，线路由字母命名，票价$1.75。

1.线路类型

1)Centre Line
基本覆盖了各主要居住区，商场及其他必要的场所。由于State College 基本就是围绕Penn State 建设的,所以绝大多数的线路都会经过学校。
2)LOOP/LINK
LOOP包括BLUE LOOP和WHITE LOOP,是方向相反的两条环线。LINK包括GREEN LINK和RED LINK。途径Campus和Downtown大部分地区，可以免费搭乘。
[温馨提示]
a)和国内的大多数公汽不同,CATA 的N,V,R 三条线路之间是相互转换的,次序为R-N-V-V-N-R。
b)公车的前面都有自行车架,可以方便大家把自行车架在上面。
c)实时的公交线路信息可以在CATA App或者CATA网站（http://www.catabus.com）上查询。

2.收费形式

1)零钱
通常都是1 dollar纸币加各种quarter，dime和cent。投币的机器会自动计算，够了会亮灯并beep一声。
2)Token
类似于游戏币，用一次投一个。在HUB的Information Center或是downtown的CATA营业厅购买。20个$29。
3)Buspass
相当于月票或年票卡一样的卡。一个月$59，四个月$229。在营业厅买的pass是所有线都可以坐的，而且不限次数。还有一种公寓赠的pass则只能乘坐指定线路。

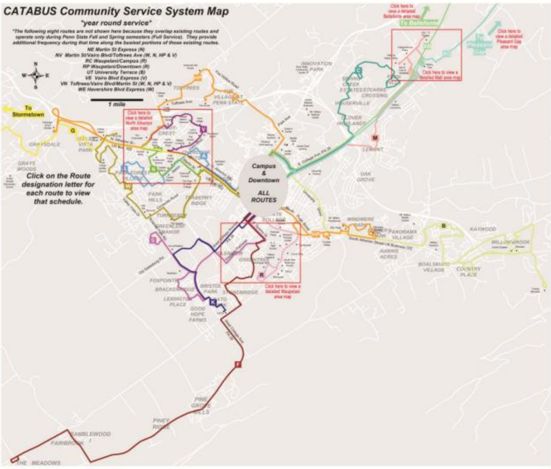
3. 办公地点（Office）

1)Main Administrative Office
2081 Whitehall Road
Mon. ---Fri. 8.00 a.m. - 5.00 p.m.
2)Downtown Pass Sales Office
108 E. Beaver Ave.
Mon. ---Fri. 9.00 a.m. - 5.00 p.m.

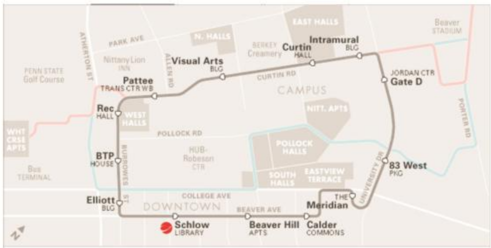
4.重要线路及站点

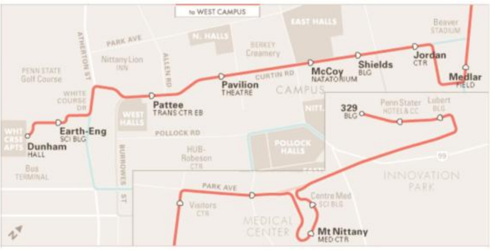
1)LOOP/LINK
Red link：由西向东，连接white course apartments和BJC
Green link：由东向西，连接BJC和west area
Blue Loop：顺时针绕着校园转，经过Curtin road和College Avenue
White Loop：逆时针绕着校园转，经过Curtin road和Beaver Avenue
这几条线路都是几分钟一辆车，非常方便。

2)M
终点站是Nittany Mall。Mall的旁边还有一家Walmart和一家电影院Premiere Theater。
3)N
连接着学校校区和Target。在Target的不远处，有一家体育用品店Dick’s，可以买到各式各样的运动类产品，如球鞋，球拍，自行车等等等。还会经过park forest apartment, state college court, copper beech west arron, park crest terrace等多个住宅区。
4)V
是去Walmart，Bestbuy和Staples购物的不二之选。另外会经过state college court, nittany crossing, the pointe, lions crossing, Vairo Village, copper beach oakwood等多个住宅区。
5)R
贯穿小镇南面区域的公交线路，连接了很多住宅区域，像parkway plaza，nittany garden等，还有很多吃的地方，如Fuji & jade garden，pizza hut等等。
6)UT
没什么特别的，这条线能够到达办SSN 的办公室和university terrace。
State College 交通全图



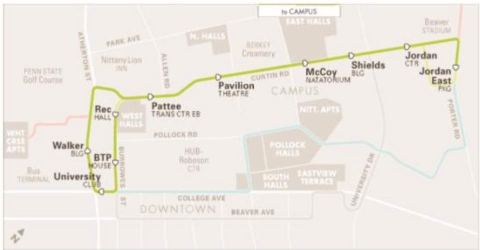
State College
交通全图

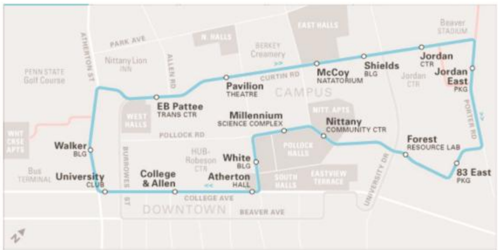




White Loop

Red Link





Green Link

Blue Loop

Taxi

电话：814-231-8294，814-867-4646，814-355-5555
要提前打电话叫出租，一般10－30分钟左右（这个时间不确定性很大）会到达你所在的地方接你。付钱可以用现金或刷卡，不要忘记给小费。

自行车

在学校停放自行车，需要先去注册自行车，注册完后才被允许在指定地方停放，注册是完全免费的。大家可以根据以下网站查询注册流程： http://www.transportation.psu.edu/bicycles/registration.shtml

大巴

与国内不同，美国城市之间的交通主要依赖大巴。从State College通向附近城市的大巴有主要有megabus, greyhound，提前订票的话能得到大幅优惠。https://us.megabus.com/
https://www.greyhound.com/
在有风雪时bus可能推迟或取消，公司会相应退款或赔偿。
学期末去纽约机场还可以乘坐学校与大巴公司合作的bus，直接通往纽约JFK机场。在BBS上寻找ride，乘坐美嘉公司的大巴也是不错的选择。

飞机

远距离的旅行当然还是要靠飞机。从大城市如纽约，费城出发的机票往往便宜。可以先坐车到附近大城市再坐飞机。State College也有自己的机场SCE。现在SCE机场也有飞往芝加哥的航班了。

◆银行卡BANKING

Debit Card

1.银行选择

PNC Bank（www.pnc.com）
优势：
1)学校合作银行，交学费不用手续费（唯一）
PNC Bank目前身居全美五大银行之列，在全美尤其是美东部各地拥有数量第四多的营业网点，实力雄厚。作为State College最重要、且网点最多的银行，PNC Bank同Penn State University具有非常紧密的合作关系，学校收费（学费、住宿费、伙食费等）都可以通过PNC Bank专门开通的e-checking完成，不收取任何转账费用。
2)Student ID可以当作debit card使用
每位学生的Student ID都是由这家强悍的银行发放的，所以当你在办理学生证的同时也就会自PNC Bank开立一个银行账户并且领到一本支票簿，你的学生证同时也可以被当作debit card来使用(当然银行还是会寄一张正儿八经的debit card给你的)。
3)Premium Checking Account
这是PNC Bank从2011年秋季开始，对账户账面金额超过$2,000的用户提供一项升级服务，说白了就是对你的free checking account给付利息并免除异地取款的手续费，同时可以免费申领新的支票簿。这在日后出游或者校外租房等产生大量支付或者取现活动的情况下是非常划算的（前小编曾经在佛罗里达被免除了高达5%每笔的异地取款手续费，还有那$10/本的支票簿，校外租房的同仁们都了解他们消耗的是有多么的快）。

2.办理地点

与办Student ID在同一间办公室。

3.申请流程

1)出示有效身份证件(护照、驾照或者Student ID)　　2)填写申请
3)预留签字并设置密码（pin）
美国的信用体系使得日常消费中签字比密码更具有效力，姓名拼音简单的同学不妨先设计一个不容易模仿的签名。
4)被告知Account Number和Routing Number　　5)拿到支票簿
6)两周之内收到正式的debit card

4.账户组成部分

1)Checking Account,没有利息,可以开支票和从取款机上取钱。
2)Savings Account,有利息，但不能开支票，支取现金要通知银行。

5.Virtual wallet

开户之后可以开通virtual wallet并下载此APP，以便于随时跟踪自己的消费记录。

6.转账

若是父母家人从国内打钱到这张卡上，需要提供routing number, account number以及申请debit card时留下的在美国的address。手续费根据国内各大银行的政策各不相同，但同时pnc也要收取转账手续费，$15/次。

Credit Card

I.信用卡

1.Discover it - 最好申请的信用卡

在拿到SSN 之后，你就具备了申请信用卡的资格。其中，DISCOVER最容易申请，往往作为来美第一张信用卡的首选。
优点：无年费，刷卡有1%-5%不等的返现，对于刚开始使用信用卡的同学是个不错的选择。
如何申请：在网站discover.com申请，需要的文件证明有：SSN card, degree audit(用来证明在读状态，不建议使用unofficial transcript), 住址证明(银行账单、state ID、driver license等等

2.Nittany Bank

www.nittanybank.com
这家银行的特点是年利息较高，可以有2.05%，而其他的银行利息都很少到可以忽略不计的地步，大概只有0.25%左右。所以如果你有比较多的钱而且暂时不花，比如下一个学期的学费之类的，我们建议开立一个savings account。Nittany Bank 的free checking account 要至少存$300，这部分是不能动的(你就当作这部分钱只能存着但收不到利息)，所以你可以根据需要来选择只开一个账户，还是两个都开。有一点需要说的是，Nittany Bank 是一家小银行(学校附近只有两家网点)，没有下面的几家大，所以异地取款会不太方便，同时要缴纳手续费。

3.Citizens Bank

www.citizensbank.com
这是相对比较有名，也是取款机和网点比较多的一家。它的优惠政策就是，如果你将工资全部存入他们银行，你就可以获得5本免费的支票本，节省的话可以用到毕业。PNC 单买一本可是要10美元。不过现在PNC拿出了premium checking account与之竞争，其实并没有太大的差别，主要是研究生在涉及工资入账的时候同PNC略有不同，对本科生影响不大。

4.Credit Union

比较乡土的说法就是地区信用社，服务人群也主要是Penn Staters。很牛气地直接把店开到HUB里面去了，和PNC经营的学生证申领处毗邻而立，一对好基友。最大的好处就是办信用卡比较方便，尤其是在你和PSU有紧密联系的情况下。这一点对新生来说还是比较重要的(更详细的请看申请信用卡申领部分)，当然天下没有免费的午餐，入会基本先砍你5刀，不过基本上还是可以保证拿到一张信用卡的。不过一般适用于有固定收入的研究生，本科生就算了。

5.Penn State Alumni Association

http://www.alumni.psu.edu/membership/benefits/MBNA.htm
也是信用卡的发卡机构，服务对象主要是校友。据说有老校友推荐比较容易申请，而且限额也蛮高，适合作为第一张信用卡积累信用。缺点是没有什么优惠，还款也比较麻烦。

6.PNC Bank

信用卡申请注意事项：
1.每次申请信用卡都会被认为是一次hard pull，会拉低你的信用积分，因此不可申请过多信用卡；
2.高收益的信用卡往往会收取年费，因此在最初申请信用卡时，尽量选择没有年费的信用卡，比如DISCOVER, American Express;另外，申请成功后请将PRE-APPROVED卡扔掉，此卡往往会收取隐藏费用；
3.切记按时还款，否则会影响你的信用积分。为避免忘记还款，推荐使用autopay，将你的debit card信息直接与debit card相连，到期自动付款，方便快捷。

7. Chase Freedom/ Amazon

这个卡的审查时间长，被拒的几率也很高，建议在美国呆一年以上在申请。1%的返利on everything, 5% cashback on selected purchase every season.返利是积分形式，可以随时冲到信用卡里面还账。值得一提的是，Amazon的信用卡也是由chase管理，开通后30刀的立刻返利，3% Back at Amazon.com，2% Back at gas stations, restaurants and drugstore，1% Back on all other purchases

II.申请注意事项

初来美国的人常因缺乏信用纪录而导致申请碰壁，这是难免的。所以我们要做的是先申请一些容易的，等积累了足够的信用纪录之后，想要什么卡就申请什么卡(一般一年之后就可以达到要求)。哪些是最容易下手的呢?

最最重要的是：拿到你的SSN再说。

第一个就是上面银行开户中提到的Credit Union。只要你在那里开户并另交5美元的会费，就可以申请一张VISA卡。一般情况都可以申请到，所以这也是很多人拥有的第一张信用卡。对刚来的人来说这张卡算是不错的，可以用来适应一下信用卡的相关问题(消费记录、还款、积累信用额度等等)，免得日后到处碰壁，浪费精力又打击信心。

还有一些银行(如Citizens Bank) 在你开户时也有可能会给申请表让你填，不妨一试。此外如果在网上申请的话，一般来说AMERICAN EXPRESS (Blue Card for Students) 也会比较好申请，唯一不方便的是在很多地方都不能用，不过在网上消费和Wal-Mart没有任何问题。而且可以用来涨信用纪录，亦是一个不错的选择。其他一些大银行的信用卡如CITI group (花旗银行) ，因为会有些好处(如1% cash back等) 相对不那么容易申请。但是有空也可以试试。总之，一切皆有可能。

作为没有固定收入来源的本科生，其实也是有一些办法让你申请到一些不错的信用卡的。比较常见也是比较好用的就是航空公司的会员信用卡了，一般来讲留学生总会积累不少的国际航班历程或者是某家航空公司的会员，这些都是非常有利的申请条件。目前比较普遍的是美联航(UNITED)的信用卡，开卡一般会直接给予数千英里不等的里程积分，平时的日常消费也是可以积累里程的，如果精打细算，是会经常有机会给自己在旅途中升级舱位或者加一件托运行李什么的。弊端就是这类的信用卡一般都有年费，基本上$100/year。

申请信用卡还是有一些很应该注意的地方：

第一点要提的就是，有时候会有人打电话到你家问你要不要申请，这时候千万不要把你的银行帐号在电话里告诉他们，因为很多这种机构发的卡都是要收取高额会员费的。在你英语还不是那么灵光的时候难免上当受骗，所以对于这种电话干脆就是拒掉，切记!

第二点要提的是，申请的信用卡尽量找没有年费(annual fee)的那种。就是说一分钱不用掏，最好还能捞些好处的那种。很多卡都是这样的，只要你看仔细了。包括上面提到的Credit Union VISA, AMERICAN EXPRESS for Students and Dicover (Blue Card for students) 。

此外，申请时填表的技巧也不可忽略，以下几项可为参考：

职业和收入：一般来说都是TA (teaching assistant)或者RA (resident assistant)。在填写收入的时候不妨把你免掉的学费(虽然你永远见不到这些钱)也加上。比如你一年的奖学金是$15,000但是你估计一年免掉的学费也有这么多，那就不妨填上$30,000。

存款银行栏：信用卡公司调查你往来账户信用状况的重要依据。在申请期间，最好不要任意结束银行账户，尤其是free checking account。

在填是不是美国resident上则是众说纷纭，似乎填上可以增加胜算，但是也不免隐隐觉得自己开始已经不老实了，不过个人觉得应当是关系不大的。总之，想要拥有自己的第一张信用卡的急切心情是可以理解的，但是越是这个时候越要稳住，不妨多向师兄师姐取取经。

刷卡消费注意事项

在美国，即便是最小的商户也接受刷卡结帐服务。学校校内的所有商店、餐馆都接受刷卡，学校周边的所有商店及大部分餐馆也都接受刷卡。只有两家餐厅是Cash Only（大碗公和祥龙），西安餐馆10刀以上接受刷卡。不过不用担心，大碗公和西安餐厅旁边的超市、祥龙旁边的PNC银行都有ATM机可以随时取现。所以在学校一般携带$20左右的现金就足够了，可以准备一定数量的quarters ($0.25) 充作公交车车资($1.75/person) 或者在vending machine买东西。顺带说一句，如果只是在校内坐公交车，所有4条校园线路是全部免费的，我们会在Transportation里专门介绍，这里就不赘述了。

[温馨提示]

我们强烈建议大家不要携带大量现金赴美。一来是路途较长，转机、入境过程繁琐，对于现金的保管提出了很高的要求。同时美国也对可以携带入境的现金有严格的规定，$10,000以上就需要报关了，需要额外的时间和审查，非常得不偿失。绝对不要把学费以现金方式带在身上！如果确实需要携带大量资金赴美，建议使用Traveler’s Check。这是国际上比较流行的一种携带和使用外汇的方式，需要在购买和使用上双签，就是够买支票的时候需要本人签字，使用时还需要本人签字，二者比对吻合才视为有效，是一种比较安全的资金携带方式。目前国内可以在中国银行(Bank of China) 购买美国运通(AMERICAN EXPRESS) 的旅行支票，分为$50和$100两种面额，大家可以根据自身情况选择使用。由于旅行支票在国内尚不普及，如果购买的数额较大，需要提前和银行联系。有人在北京跑了三家中国银行才买到$2,000的旅行支票。在购买和使用旅行支票的时候，需要各支付每笔0.4%的手续费，也就是每花一张支票，要支付票面金额的千分之四作为手续费。Penn State所在地是一个小城市，宾州也不是旅游业发达的州，所以旅行支票的认可程度是比较差的。因此建议大家少量购买储备在手中，仅供紧急情况下使用。

WARNING 1：

一定要和银行确认付款路径，如果没有给，就一定要跟银行的职员要。在成功开户以后，同时还会得到一张debit card，一般是在开户以后两周内寄到你的宿舍，这个卡有一个卡号，和银行帐号是不一样的，一定要分清楚。

WARNING 2:

在前文中提到过，Penn State student ID同时也是PNC银行的借记卡，这个卡是一卡多用的，不仅是你进出宿舍的安全密钥，同时也是可以刷卡消费的，无论是Wal-Mart还是纽约的出租车都可以成功支付消费，所以会直接影响到你的银行账户安全。大家要特别注意保管，一旦丢失，要第一时间补办，费用是$15。

WARNING 3：

使用PNC银行和Penn State合作的e-checking缴纳的一切费用都是没有手续费的，所以唯一产生的额外费用就是从国内汇款的手续费。

使用电汇缴纳学费，每笔汇款收取汇款金额的2%作为手续费。使用信用卡缴纳学费，学校只接受MasterCard。这两种方式或要承担比较高的手续费，或在还款时会有汇率损失，成本均较高，故不推荐使用。只要能够按时抵达Orientation，大家是完全有时间办理银行开户、汇款、缴纳学费的程序的，不会耽误大家上课。

即使因为天气或者航空公司的原因，大家未能及时抵达学校，也依然可以向学校申请将缴费截止日期延后。所以大家完全不需要因为担心不能及时缴费而选择成本较高的付款方式。

WARNING 4：

在学校需要购买医疗保险，大约一年是$2,900，需要在开学前办理。目前保险公司只接受money order或VISA信用卡。Free checking的支票就是money order的一种，可以在汇款到达后用free checking的支票购买，或者保证信用卡有足够的透支金额。CSSA的意见是，保证有一张信用卡够支付保险的费用，因为Penn State Policy严格规定学生没有医疗保险是不可以上课的。

注：目前这个保险是学校向国际学生统一提供的uniform insurance，在收取高额保费的同时，其承保范围相对有限。目前CSSA同仁正在同保险公司及使馆留学生服务机构协调，争取为大家提供更加优惠、优质的保险产品。我们预计新保险在保费上会有很大的优惠，何时正式推向市场请广大学子密切关注CSSA的相关通告或说明。

WARNING 5:

比较知名的大银行如美国银行(Bank of America) 、花旗银行(CITI Group) 、摩根大通(Chase) 、汇丰银行(HSBC) 等在学校附近没有营业网点，需要个人酌情考虑是否使用。

◆购物SHOPPING

生活必需品（吃穿住用行）

Downtown（注意downtown大部分的店一般在8点后就关了，除刚开学的一周会部分店开到9点如bookstore但平时7点，和McLanahan's Penn State Room 平时12点）

1. 衣服，鞋（所有的店都是有官网的，大家不想走路或嫌品种少的也可以去他们官网看，输入店名+in state college pa，第一个就是官网）

1）A&F 在Calder Retail Bldg, State College, PA 16801，从图书馆向下走的那条街上。
2）Access 在224 E College Ave, State College, PA 16801，专卖女生的衣服
3）The Shoe Box 在214 E College Ave, State College, PA 16801，几种牌子混在一起的，两个较多的牌子是UGG和New balance
4） Barefoot Shoes 在130 E College Ave, State College, PA 16801，爱买名牌的这家店不用去了，相对来说里面的鞋子比较乱，很多鞋子一种式样就一双，潮和老式的鞋子都有。还有一些包包售卖
5） Lions Pride 在112 E College Ave, State College, PA 16801，学校旗下的店，买作纪念品还是不错的
6） The Family Clothesline 在352 E College Ave, State College, PA 16801，学校旗下的店，衣服较多
7） Blue I.V. Boutique 在115 East Beaver Avenue, State College, PA 16801，女生衣服较多
8） Tees and Accessories 在426 E College Ave, State College, PA 16801，T-shirt 比较多
9） Dwellings 在358 East College Avenue State College PA, 16801，在waffle shop 旁边，经常会有东西打折
10）Harper's Shop for Men 在114 W College Ave, State College, PA 16801，专卖男士正装
11）Urban Outfitter 在234 E College Ave, State College, PA 16801，这家算downtown中最大的一家服饰店，男女生衣服都多

downtown 店不止这些，都并排开店，新生们可以空闲时一条街逛一下

2. 书店，画画

1） Douglas Albert Gallery 在107 McAllister Alley, State College, PA 16801，画廊，首饰
2） Old Main Frame Shop & Gallery 在136 E College Ave, State College, PA 16801
3） Webster's Bookstore & Café 在133 E Beaver Ave, State College, PA 16801，这离downtown已经比较远了，环境不错
4） Student Book Store在330 E College Ave, State College, PA 16801，这家是新生借书还书必去的店，去的时候记得带好ID卡和信用卡就可以借书了，注意并不是所有书都是downtown便宜，大部分而已。校内的bookstore还是要去看看做个比较。还有买来的书再卖掉是卖不出多少钱的，（5-10刀）千万不要打买来再卖掉打差价的算盘
5） Barnes & Noble（这家不在downtwon）在365 Benner Pike StateCollege, PA 16801，相对比较大的一家书店，也有ebook
6） Michaels（这家不在downtwon）在44 Colonnade Way, State College, PA 16803，一家很漂亮的手工艺品商店

3. 乐器

1）Connecting Point Computers 在135 S Allen St State College, PA 16801
2）Music Mart Inc 在227 E Beaver Ave State College, PA 16801

4. 出行工具

1）The Bicycle Shop 在109 S Allen St, State College, PA 16801

5. 较大的超市

1）McLanahan's Penn State Room 在414 E College Ave, State College, PA 16801，这家是住校生必去的店，算是一个综合的超市，物价中等比walmart贵，在pollock和south的新生先考虑
2）McLanahan Downtown Market 在116 S Allen St State College, PA 16801，从图书馆走下去，唐龙附近，综合的超市，比上面一家大，住north的新生先考虑

6. 小型超市

1） CVS，Downtown有一家，比较小，商品不全，而且物价相对较高

大型购物超市

1.Walmart，有两家，一家在North Atherton St.上，坐V，VE，NV或VN可以到达。周一到周五去walmart的话，万一错过了车不用傻等，可以走路到前面nittany crossing的车站，坐VE回来，每20分钟一部，更方便。早上不要去，坐VE去上课的人太多。（有作为的车站才是回学校的方向）NV不熟不要坐，绕个大圈子才能回去，双休日更容易错过下站的路。
Walmart Supercenter
地址：373 Benner Pike State College, PA 16801在Nittany Mall附近，坐M可以到达，比上一家大。

2.Samclub

在nittany mallwalmart旁边，是walmart旗下的一家，东西购买的数量非常大，都是一大包一叠，有会员卡的话打折力度很大，要交会员费50刀一年，几个人办一个就可以了，住校生一般用不到，第二年住校外可以考虑。

3.Giant food

地址：Northland Center 255 Northland Center State College, PA 16803
坐N或V可到达，以吃的为主，东西比walmart贵些，但是品种多，尤其是海鲜：比如龙虾。想要做饭的话，这家店是很好的选择。有会员卡（免费，带ID卡去办就好）部分商品可以打折，把第一次的单拒收好，因为卡需要1天才激活，第二次卡激活了把单据购买的钱充近会员卡，消费到一定程度有折扣。旁边还有家冰淇淋店，门面装饰的很可爱，是小青蛙的样子。和kiwi有点像，但是比kiwi便宜而且品种多，买完东西后可以考虑去一下。另外旁边还有家Buffet，日式寿司和中式菜。
Giant food store
地址：2222 E College Ave，State College, PA 16801，在东边

4. Weis

地址：1471 Martin St，State College, PA 1680，离giant 很近，走过去大概5分钟，没南边那家大。
Weis
地址：560 Westerly Pkwy，State College, PA 16801，坐R可以到达，离百度火锅很近。
地址： 110 Rolling Ridge Dr State College, PA 16801，这两家weis靠的比较近，去一家就行了。

5. CVS

地址：1101 N Atherton St State College, PA 16803，在kimich对面，新开的，比较大，经常有折扣，办会员卡（免费），买东西前去机器前刷一下，会有折扣的单子出来，但一定要有会员卡才能用。
地址：138 E Beaver Ave State College, PA 16801，这家离downtown比较近，比PNC 旁边的那家大，走路过去

6.Target Pharmacy

地址：315 Colonnade Blvd State College, PA 16803，在best buy旁边，坐V能到。

7.Nittany mall

地址：2901 E College Ave State College, PA 16801
State college 最大的shopping mall。其中有Macy’s, JCPenny, Sears, Bon-Ton等。品牌服饰店有Express, Hollister, American Eagle, Gap, Victoria’s Secret等。如果想省钱的话，可以收集coupon，或在感恩节、元旦等打折的时候购买。就餐的话推荐金勺子中国餐厅，就在Macy’s旁边。另外还有几家西餐厅。AT&T旁边的一家甜品店的巧克力和冰淇淋也非常不错。

8.Bed Bath & Beyond

地址：313 Benner Pike State College, PA 16801，这家店主要是床上用品和洗漱用品

9.Wegmans State College

地址：345 Colonnade Blvd State College, PA 16803
[温馨提示] 美国的超市都有免费的会员卡供大家申请,在购物时使用会员卡可以获得不少折扣。

中国食品

1.Far Corners天虹超市

地址：1012 W College Ave，State College, PA 16801
在这里你可以找到各种亚洲特色的食材和烹饪器具。货物种类齐全，使用现金可打折(大米除外)。

2.东方超市(北)

地址：Blue Course Dr.和North Atherton St.的路口往南50米
特点是供应各种生猛海鲜。可坐N, W, V线到达。

3.金龙超市（downtown）

地址：204 E Calder Way State College, PA 16801跟东方超市差不多，有点在你可以订货，比如你想要什么从中国来的东西，老板娘可以帮你去进货，但可能比较贵。需要等一段时间能拿的到。工作日10：30-10:00

4.韩国超市（downtown）

离soul garden 很近，在soul garden上面，较小
另一家离kimich比较近，坐V可以到，较大
亚洲食品网购：

除了实体店，网购也是不错的选择，优点：品种好多，日韩食物随意挑，满足吃货需求，缺点：有点慢，而且**贵**

5.华人村

http://huarencun.com/
华人食品专卖，品种很齐全。$75免邮，这家网站有时候有点不稳定， 时不常就半天的上不去， 上不去的时候别着急，换个时间试试。

6.PosharpStore

http://www.posharpstore.com/zh-cn/default.aspx
这家网店，经常卖一些古典的食物，大部分是我们小时候吃的，现在不多见的，火锅的东西比较多些。

7.Asian Food Grocer 亚洲食品网点

https://www.asianfoodgrocer.com/
（这我高中时用过，满50免运费，不知道现在还这样不，东西相对来说最多，最便宜，食品包装的尤其不错）

8.Mitsuwa

http://www.mitsuwa.com/
大型日本超市，最好的是日式零食比较全，还有很多日本开架美容美妆品。 她家所有冷冻食品都用UPS NEXT DAY AIR送，网站里有很多不太容易买到的日式用品，很多雪肌精和资生堂产品，还有豆乳系列，这家总体邮费较贵，找人凑单吧。

9.Hmart (韩亚龙超市)

http://www.hmart.com/index.asp
是美国最大的韩国连锁超市集团，纽约新泽西一带实体店比较多，亚洲食品又多又全又新鲜，尤其是海鲜，当然还有各类泡菜，各类腌好的韩国烤肉，她家时不时也有些免运活动，email sign up 一下好了。实体店有雪花秀，爱茉莉等韩国护肤品，网上只有bb霜和面膜， 不过貌似不如missha官网搞活动时候划算。

服饰（除了downtown和nittany mall以外）

1.old navy 在283 Patriot Lane State College, PA 16803，北边walmart上面，还有一些别的衣服店比downtown大，尤其是old navy打折力度大，注册会员后经常可以收到打折的消息。

水果花卉

Farmer Market
周四中下午在College Ave.边上（韩国人理发店附近）。农民出来摆摊，跟国内的农贸市场类似。有事路过downtown就可以看到。

电子产品

Best Buy，有两家，一家在North Atherton St.上，Walmart旁边，一家在Nittany Mall里面。
Office Depot，Radio Shack（walmart附近）也是不错的选择
电子产品修理店：
学校图书馆和pollock commons 都有修理，可以先去那里看一下，但是电脑特别新款的话，估计他们也没办法，因为没有设备。缺点是慢，一般4天左右，优点是开到晚上11点，而且免费
苹果电脑或手机坏了是最头疼的，因为state college没有apple store专卖店可修，大家最近也只能去费城或匹斯堡修理。T-T去以前可以先去下修理店试试
P2P Computer solution，不建议去，比较贵
The communication station，建议去，唐龙附近

家具

1.Walmart, Office Depot, Office Max　2.Yard sale
3.Bed Bath & Beyond　4.HomeGoods
地址：48 Colonnade Way State College, PA 16803，这家不是买大型家具的，是买家里的装饰用品的，东西非常有情调，女生建议去
5.向学长学姐购买
6.教会馈赠
7.在CSSA的BBS上找卖旧家具的帖子
[温馨提示]要注意想好运送方式,如果比较大的家具可能需要租用U-HAUL。还要注意清洁和消毒,尤其是沙发和床垫。

黑色星期五

感恩节和圣诞节期间，向来是美国重要的假期购物季节。对一些零售商而言，全年近40%的销售都指望在这段时间内实现。“黑色星期五”是感恩节后的一天，之所以这样称呼,是因为这一天传统上是零售商全年转为盈利的时刻。它是假日销售旺季支出的指标,年度销售额的25%来自这段时期。应该说是美国的一个传统文化,暨感恩节过后,在圣诞节来临之前,家家户户将家里布置一新,象征新一年的开始,他们会非常尽兴地享受在这个难得的星期五休假(当天也不会有电视转播球赛)。这是一个大血拼的日子,各个百货公司或者大卖场开始会有折扣,而且他们称今天叫黑色星期五“Black Friday”。许多人感恩节晚上不睡觉,跑到卖场或者百货公司门口等待拿号码牌,这群精力旺盛的等门人,他们称 “doorbusters”,希望自己在黎明破晓时,卖场开门前幸运地抢夺先机,得到百货公司好的商品折扣,百货公司大概也只有今天才会这么早6AM 左右开门,还真像早起的鸟儿有虫吃。建议去纽约边上的woodberry血拼，价格低款式全，但税比PA高一点。

特定商品

1.保健品

保健品有很多牌子，比较出名的有GNC、Puritan pride、Nature made，Nature Bounty。
GNC家活动很多，如果不是急着要买大批量（买卡，每月第一周25%off），可以等他家deal，经常有$9.99/瓶，或者$30买3样。还有就是在drugstore上面买，几乎每个月都会有25%off + free shipping（注册有会收到邮件，从邮件链接进）。
Puritan Pride网站上的deal也很多，买三送二，买二送三，还有满50减15。
Nature Made和Nature Bounty在CVS、Rite Aid这些drugstore就有，等有活动的时候买。比如买一送一，再加上满30返10。
维生素有一种给小孩吃的bear candy，象QQ糖，当零食吃味道不错。这个可以去sams club买，11刀275粒。还有国内很火的善存，在CVS有活动的时候很便宜，但是一般只在大型CVS有，downtown那家就算了，折扣力度是不够的

2.西洋参：切片可以泡茶喝，整颗的可以炖鸡汤。许氏人参还不错，另有推荐说这家参味比许氏浓：http://www.schumacherginseng.com/

3.巧克力

费列罗大家都知道，这个在CVS有deal的时候是3刀12粒，在sams club有大盒的，大概是10刀多48粒，比国内便宜很多很多。
Hershey的巧克力一定要选好种类，有个melting away的口味很好，还有dark chocolate。
Sams club有一款巧克力（truffles）每年只有在10月份到2月份有，非常好吃，一大盒的价钱是国内的3分之一。
PS：sams是个好地方:P，买肉、买水果，就是太大份了，可以几家一起share。

4. 护肤化妆品

1)我们这个小村子只有一个mall，活动不大多… 不过每年macy和bonton都会有活动，主要是Estee Lauder（雅诗兰黛）、Lancome（兰蔻）和Clinique（倩碧），Gift With Purchase（GWP）。Bonton有个goodwill活动，捐衣服拿coupon，可以用在cosmetics&beauty上，大概15%－20%off吧，如果结合GWP还不错。

相对于在local store购物，网上下单选择更多：

List of sites that you can buy cosmetics & beauty:

- Nordstrom 常年free shipping，不定时有各大品牌的gift with purchase（GWP）
- Macy’s 经常有GWP
- Bonton 经常有GWP，一年两次goodwill，折扣可以用在beauty上
- Belk 经常有GWP，免税
- Von Maur 免税免shipping，不定时有GWP
- Saks 经常有GWP，新账户10%off，有满xx送xxGC活动，年末有打折，不过折扣不高
- Bergdorf Goodman 每年3、4月，9、10月有满XXX减XXX的活动，还有满xxx送xxGC的活动
- Lord & Taylor 经常有GWP
- Drugstore/Beauty 经常有20%off
- Soup
- Beautybar
- Spalook 经常有20%off，免税
- Dermstore 经常有20%off
- Skinstore 经常有20%off

2) Ulta

地址：263 Patriot Ln, State College, PA 16803，在北边的warlmart上面，有很多化妆品是可以使用的，弥补了没有sophare的遗憾。10:00-21：00

3) Sally Beauty Supply

地址：321 Benner Pike State College, PA 16801这家店是做头发和指甲的

各类官网：

Estee Lauder/Lancome/Clinique/Jurlique/Caudelie/Loccitane/

三个买日韩台湾护肤的网站：

http://www.yamibuy.com/?gclid=CMPb3dHDvcQCFeFj7AodqywAZQ（推荐，专卖日韩的东西，最新开的，亚米网）

http://www.55haitao.com/?t=360jj_1

海淘，不解释，建议小伙伴们一起买，一起送过来，时间要凑巧的话，运费只要12刀，建议拿人民币付，不要拿美元付，我换算过，基本上是美元会贵一些。

https://www.plmm.com.tw/order_shoppingcar.aspx

https://mall.bgo.com.tw/　　周年庆和母亲节

www.sasa.com 50刀免邮，但是有假货，一个月才寄过来，慎重

车

State college 有借车和买车地方如

Enterprise Rent-A-Car 地址：215 Blue Course Dr Unit B State College, PA 16803，Penske Truck Rental地址：650 W Cherry Ln State College, PA 16803

但是state college的车品种少，而且基本都是二手车，价格也相对较贵。所以车不推荐在state college买，可以去纽泽西或者纽约买，品种多而且正规推荐纽泽西先，因为纽约税贵。注意：在别的地方购车时，千万不要买后轮驱动的车！！！前轮或四轮的都可以。因为别的地方雪并不大，所以没问题，但是state college开后轮驱动就是灾难，容易打滑或者埋在雪堆里开不出来。最好买四轮驱动的，车子是可以讲价的，你要跟他写email慢慢磨，而且要多找几个assistant，比较容易讲到合适的价格。

网上购物

很多人选择网上购物，因为网上的价钱一般比较便宜，而且选择多一些，减价的机会也比较多。

1.Coupon

大家可以多到mitbbs的shopping版去逛逛，经常有人会提供一些coupon的信息。Coupon怎么用呢？买东西时拿着coupon,结帐时自然会给你算上.网上购物的话，最后checkout时会有地方让你填coupon的promotion code。推荐几个找 coupon 的网站 (有很多 coupon 可以打印):

http://bbs.mit.edu/(shopping board) http://www.fatwallet.com/ http://www.slickdeals.net
http://www.dealslist.com/ http://www.dealsea.com/ http://www.a2zdeals.com/
http://www.dailyedeals.com/free_online_coupons/ http://www.webbuyingguide.com/coupons/
http://www.dealmoon.com/cn/

2.网购常见简称

BM & B&M = brick and mortar (physical store, not online)
MIR=Mail in rebate
Rebate 强烈推荐 staples, 国内现在也有了, 叫做“史泰博”，他家有个 easy rebate, 只要在网上填写几个号码就可以了, 不用去邮局寄那么一堆东西。
CSR= Customer Service Representative, OD=Office Depot OM=Office Max BB=bestbuy
OBO=OR best offer CC=credit card or circuitcity
PM= price match. (Store will match other store's prices.)
UPC code 一般是印在盒子上面要剪下来的那个条形码其实有一个简单的办法 (VA), 在箱子上的 recepit (就是那个粘上去的塑料袋里) 上有 UPC code。 如果不确定的话，对比一下。 一般是一个条形码，如下所示:
|||||||||||||| |||||||||||||| x||xxxxx||xxxxx||x 一共是12 位。

3.网上付款方式

1)Credit card
Credit card是最常用的。相对于debit card而言，credit card更安全，因为可以dispute fraud purchase。Credit card 需要填的就是卡号，expiration date和pin（在卡背后签名栏旁边），还有billing address。对于国内的credit card，在各大official sites基本上都不能用，在amazon、drugstore.com可以用，填的billing address可以是美国的住址，一般不会查。
2)Debit card
美国的debit card跟credit card很像，不过没有rewards，而且相对而言不够安全。Debit card的信息一定不能泄露，所以在网上消费时，一定要确定网站的安全性后才能购物。购物时需要填的跟credit card完全一样。
Debit card 日常使用时是需要输密码的，所以感觉比信用卡安全，其实不是！！！不少店，你用debit card是只要说是credit card，他一样能当信用卡使用，不用输密码，所以并不安全。建议checking account里不用放什么钱，大部分的放saving，哪怕钱不多也放saving，因为在saving你取钱或转账一定要密码，所以相对比较安全。
3)Paypal
Paypal跟国内的支付宝很像，可以跟银行账户关联，付款直接从银行账户划款，同时不会泄露银行账户信息，而且paypal可以上报fraud purchase追回fraud purchase。
4)Ebillme
这个网站的宗旨是保护账户信息，可以先上这个网站挑选所买网站的相关gift card，之后会把付款信息发到注册邮箱，付款信息中有billing address，你再通过银行billpay的形式付款（寄check到上述billing address）。这个网站本身有cash back，每周四double，但是缺点在于从买到付款到拿到GC的时间很长，起码要3个工作日。

4.网上购物欺诈案例

1)假货（ebay上很多假货）
http://www.huaren.us/dispbbs.asp?boardid=225&id=894135&page=1&star=1
2)信用卡信息泄露（一定要小心非热门可靠网站）
http://www.huaren.us/dispbbs.asp?boardid=347&Id=911193
3)客服不好
http://www.huaren.us/dispbbs.asp?boardid=347&Id=1126471
http://www.huaren.us/dispbbs.asp?BoardID=331&ID=801438&skin=0
http://www.huaren.us/dispbbs.asp?boardid=331&Id=904020
4)BBB
Better Business Bureau（俗称BBB），这个网站上能查到大部分website的信誉，当遇到纠纷时也可到此网站投诉，他们会联系卖家，协调处理。 这里有个例子：
http://www.huaren.us/dispbbs.asp?BoardID=347&ID=986113&Page=1
[温馨提示] 在网上购物还需要注意有些网站虽然说加入会员有大打折扣，但是也许也是个陷阱，会在信用卡上每个月自动扣钱积分，所以要看清会员的条例再加（例如just fabulous）。在没有完全把握确信之前,千万不要把自己的任何重要信息 (生日、帐户、CC#、SSN 等等)在电话或者email里告诉任何人。NEVER EVER!!!
网上购物小贴士：
a)很多网注册会员后可以打折，比如dell，注册后可以便宜20%，大家可以耐心的在google上先搜一下discount后，注册后再买。
b)apple store 是有学生优惠的，拿ID卡就可以注册了，便宜（50-100刀不等）
c)Invisible hand，这是网上买东西最推荐下载的软件，他会自动帮你搜出最你所选的商品的便宜的价格和网站。还有discount的code
d)Honey & Coupons at Checkout，这是在google上的一个软件，专门提供一些coupon和小样，尤其用sophare的时候，经常可以多送几个小样。
e)key ring，要是大家嫌会员卡带着不方便，可以手机下载这个app，把各色各样的卡扫描后收进其中，以后就再也不怕忘带卡了。

售后服务

1.退货

在美国退东西很方便，只要有合理的理由（很多时候没有理由也能退，就说不喜欢，但是运费自付，所以请大家慎重考虑），包鞋一类的如果不喜欢了，可以说有色差，一般这样比较容易退，而且是商家的问题。可以说很多网购的东西可以退到店里，但是要保存好receipt，比如macy，walmart。美国没有强制规定什么东西一定不能退的，比如拆封后也一样可以退，只要保护的好实物。所以千万别觉得钱要不回来了。但是东西坏了就一定不要找理由退回去，人家会检查，会知道是人为破坏的，到时候就丢脸了。
电子产品的价格颇高，所以一定要保存收据，或者保修的单据，walmart大部分的电子产品都有，买时他会问你要不要买，大概（5-15刀不等），建议还是买一下，尤其是打印机，吸尘器这样的大件，损坏速度一定比你想象中的快，基本不到一年都要修了，所以到时后有保修的就不用付钱了，多好。但是修理厂会比较远，过去不方便，大多都不是拿到原来的商店去修，所以买的时候这方面就要问清楚。
圣诞，感恩这种折扣力度打的节日，不少商店（不一定在state college）会挂出，多少天之内可以退换，或退款的标签，到时候买东西的时候可以注意一下，有的话，拿手机拍下来，如果要退也可以方便一些。遇到收到物品缺少或损坏的情况，实体店直接拿回去，越快越好，2个礼拜以后，别想退了。如果是网上一定要通过网站提供的电话、email等跟对方customer service联系，（电话优先）大多数情况下，如果你是在正规网站购物，售后服务是有保障的。网站的网购品必须通过邮寄的方式退，比如Kiehl’s，这种情况可以要求对方提供shipping label，但是有些是free return，更多的需要自己出shipping fee，另外钱大概需要一个月才能打回卡里。
但是，大家不能因为美国退货容易而abuse这个福利，这两年在各大department store都发生过asian买一大堆beauty，吞掉赠品退掉正品的事件，导致asian信誉上的危机，并且影响了这些department store的销售政策。
注意点：不只是实物，包括机票，保险也是可以退的，只是会麻烦一点，大家有万一购买了错误的机票也不要紧张，即使网站上写了一旦售出概不退的字也不要紧张，还是可以退的。那几个字直接无视，唯一的不同是不能直接在网站上操作，必须人工，同样越快越好，最好打电话，email一起用。打电话有的特点，前面废话全部跳过，一定要找到人，电子机器是解决不了问题的。实在不让退你可以商量换时间或者地点都是可以的，只是要再交部分的钱。
比如：ISO，当时我申的时间不对，后来人工帮我把时间调整了一下，然后send了一封email给我，让我补了个差价，就好了。

2.退钱(price match)

不少大型超市如walmart，target是有price match的，当然大家没有那么多时间去查账，但是大件的话还是可以留意下的如果发现自己买的货物在两星期以内价格跌了，可以要求把多余的部分退换。Walmart注意的是打折的物品，大家经常看到便宜就买了，其实walmart的标明价格的系统一项有漏洞，说是打折了，买的时候还是原价，回家看着收据也想不起来这是什么东西了，特别亏。大家不妨购买后，注意下打折的物品，究竟有没有打折，要是没有马上去consumersericve去退，就OK了。

◆医疗HEALTH

美国医疗费用异常昂贵，发个烧都要上$1000，不是一般人能看得起的，所以一定要买保险。而且保险是每个人都要买的，如果拖着不买，学校有权不让你上课，而且保险金额会随着你拖延的时间越长而越贵。

就医途径

1.University Health Service

也就是学校的医院,位于University Health Center(Bigler Road)。虽然医院不大，但是设施还是很齐全的，而且护士和医生都很友善，所以大家可以忘记以前在校医院的不愉快经历了。如果身体不适，一定要第一时间去看病，身体可是我们留学的本钱哟。还有发给的保险卡是可以用在很多PHARMACY 有约15%折扣的，比如CVS。F-1, F-2 每年有一次的免费体检。虽然项目不多，但包括基本检查，如血检、妇科检查等。学校会给TA/RA 买医疗保险，不需自己出钱购买，但你需要填写医疗保险的申请表。医疗保险的小册子非常重要，请保留以便日后查询。当然,最好能阅读一遍,了解有关的规定和管理办法。以后在校医院看病的时候，记住带上医疗保险卡(不是一定要带的,因为如果你是TA,RA 他们可以查到你是MEGA cover 了,那个小破卡片非常容易字迹模糊,不带也罢)。
[温馨提示] 没有医疗保险或者不确定医疗保险全包不全包的情况下如果没有真正紧急情况千万不要去ER（emergency Room）。校医院就算了，Mount Nittany Medical Center医生是有walk in clinical hours或者预约看病的，等一两天，看一次大不了100以下。但是一般国内习惯了去了以为跟门口护士说了挂个号直接看医生就行了就大错特错了，护士直接给你弄到ER去10分钟之内是可以见到医生，但是ER门诊费就640刀一次，对于医保不全报或者医保过期甚至没有的真心跪了。
注意：以下的牙医保险和vision insurance只提供给拿奖学金的研究生，由学校保险有network关系的机构提供，具体参见http://studentaffairs.psu.edu/health/services/insurance/graduate.shtml

· 牙医保险:学校的普通医疗保险通常不包括牙医保险。但是从2009年开始,可以选择专门的牙医保险,学校将支付80%(如果没有家属)或者70%(如果有家属),个人支付20%或者30%。这里治疗牙病的费用特别的贵:拔一颗牙几百美元,所以如果牙齿容易出问题的同学最好还是参加这个保险。
· Vision insurance: 这个保险对于近视或者眼睛会有一些疾病的同学还是比较有用的，如果你选择在他提供范围内的眼镜框架的话,那都是免费的了。这和国内配眼镜的程序是不一样的,你得有医生的验光单,才可以去镜店配镜,其实最花钱的地方是验光。不过可以周末放假去纽约法拉盛，那里有验光带配眼镜的，跟国内差不多，比美国其他的便宜多了。那些急需眼镜的有不想等到回国的可以试试。
· 建议同学们最好在国内就把学校要求你打的疫苗接种完。这里的常规体检(如胸透) 是包括在医疗保险的范围之内的，而且打疫苗我们的insurance也是cover的，所以在国内没来得及打完疫苗的同学不用着急。2

2.Mount Nittany Medical Center

如果是周末有紧急情况需要去医院就只有去Mount Nittany了，如周末运动时不幸骨折撕韧带之类的。有全保可以放心大胆去看病，一般只需要负担额外的带回家的医疗器械就好。没有保险的就需要自己慎重了。不过花钱事小，身体最重要。

3.CAPS (Counseling&Psychological Service)辅导与心理服务

学校为同学们提供心理治疗，预防，和咨询服务。在CAPS服务旨在提升学生从学校环境和学术经验充分受益的能力。以下信息来自学校CAPS官方网站：http://studentaffairs.psu.edu/counseling/

作为具有本科和研究生工作的专家，CAPS的工作人员会以关爱和支持的方式为同学们消除内心的不愉快。CAPS可以帮助学生解决潜在的心理问题以促进他们的学业进步，社会关系，在宾夕法尼亚州立大学度过满意的学生生涯。

一些比较常见的咨询问题有焦虑，抑郁，人机关系紧张（朋友，室友或家庭等），难以放松或难以集中学习，厌食症，性侵犯和性虐待的恢复，对个人的价值观产生怀疑和对信仰的怀疑。

关心活动

鼓励学生们多多与对方交流，提供支持，在需要时对他们的室友或朋友进行心理服务。

在线提供放松的资源

作为学生最重要的是要照顾好自己。所以网站上提供了一些有价值的资源，可使同学们得到放松和减轻压力的效果。了解压力是如何影响健康和生活，可以通过PSU学生事务EDGE网络研讨会，寻找一些自救策略（需要PSU的登录）。也可以查看其他教同学们减压的资源，其中包括引导，念冥，放松，的心灵治疗SPA。

性骚扰和暴力的咨询热线

这是一条用于帮助受害者和发现暴力或性骚扰的人的热线。这些训练有素的热线辅导员会帮助学生获得相应的资源。在任何校园（无论主校，分校）宾夕法尼亚州立大学的学生可以拨打1-800-550-7575（TTY 866-714-7177）每天24小时工作，一星期全天可拨打热线

医疗保险

1.Student Insurance Office (University Health Service)

提供给学生的医疗保险每年涨价，现在大概是$2300/年。另外需要注意的是,在美国看病都是要事先预约的,而且预约了几点,你就必须按时到达除非你提前一小时把预约取消(Cancel)了（有些特殊的检查需要提前24小时，详情请见PSU UHS官方网站）,否则即便是没有去看病,医院还会要你付钱的。

2.ISO保险

ISO保险今年为Penn State提供了一套涵盖完备的赔偿方案，且每月只要85刀，不足之处只是在使用的时候不如学校保险那么方便，总体来说是大家的一个非常好的选择。

今年ISO保险赔偿方案

Benefits	ISO-Care Unlimited LA000001
Annual maximum	Unlimited
Deductible	$500 annually
Maximum out-of-pocket expenses	$6,350 annually
Co-insurance in-network	80% of Preferred Allowance
Co-insurance out-of-network	60% of Usual Reasonable & Customary Charges
Physician visits[1] - At students health center - Primary care physician - Specialist	 $0 Co-pay $30 Co-pay $50 Co-pay
Outpatient emergency room (waived if admitted)	$250 Co-pay
Hospitalization	$250 Co-pay
Maternity	Covered as any other sickness
Wellness & preventative care[2]	Covered at 100%
Prescriptions - deductible per fill[3]	$30
Medical evacuation/repatriation	$100,000
Repatriation of remains	$50,000

3. Student Medicare保险

今年SM保险赔偿方案

SM保险是由Student Medicare公司提供的一个不同于ISO的保险方案，其主打的Elite125每月价格125刀，相较ISO要贵一些，但是同时相应的也有更多的福利，例如：

1、没有PPO的限制（也就是不论什么医院、什么医生都使用同一比例赔付）。
2、超低$100的deductible。
3、co-insurance $4000以后是100%，当发生严重疾病或意外可以给留学生最大的保障。
4、去看主治医师，专科医师都只需支付$10 co-pay，住院则不需要支付co-pay。
5、怀孕，选择性流产都包括在内。
6、日常运动都包括，赔偿也是无上限。

Students and Their Dependents:

SM ELITE 125

Comprehensive
Receiving benefits from all hospitals, ER, doctor clinics and student health center.

Flexible
You could pay the premium monthly, per semester and annually.

Easy
Online tutorial to help students waiving and claiming.

Reliable
Guarantee to waive school plan, otherwise we will refund the premiums.

Medical Expense	Unlimited
Deductible	$100
Emergency Medical Evacuation	$300,000(Ambulance included)
Lost checked Baggage	$100/Bag
Return of Mortal Remains	$50,000
Preventative Routine Care	100%
Maternity	Covered as other illness
Mental and Nervous	Covered as other illness
Pre-existing Period Exclusion	None
All in Hospital Charge	URC
Outpatient Services	URC
Coinsurance	80%/20% to $4,000 then 100%
Worldwide assistance	24/7

◆考驾照及买车LICENSE

考驾照

1.获得learner permit

什么是learner permit? 这个相当于一种可以上路练车的凭证。需要先考到这个permit，然后有驾照的朋友（21岁以上）坐在副驾位置陪同的情况下，你就可以开车上路练车了。练的没问题了，才可以去正式路考，获得驾照。

2.考前准备

1)找一份Pennsylvania Driver’s Manual，也就是驾驶手册。这份手册可以在交管局大厅内找到，也可以在上网找pdf版的。这份手册有两个作用。一是让你掌握宾州的交规，二是每章后面有测试题目，会做了才能去考试。至于体检表，需要去车管所的网站下载。车管所网站：http://www.dot.state.pa.us/

2)体检
如果是PSU的学生或者教职员工的话，个人建议就去校医院Student health center体检就好了。到了前台，跟她说要做driver license physical test就行。会预约一个时间，然后检查项目很简单，也没有说不能吃早餐之类的禁忌。检查的时候给医生那个驾照手册里面附有的体检表格，然后他会给你填好交还给你。记得去考permit的时候带上（注：访问学者不能去student health center，可以去giant旁边的med express，需要缴费20刀，不需要预约，很方便）。建议先体检再开证明信，因为证明信一个月会过期。
3)到位于Boucke Building的ISS开具一份学生证明（假如是学生的话）。访问学者也需要到ISS开一个证明信，证明在这要呆一年以上。内容ISS的工作人员知道，这个letter也是办State ID需要的材料。这些文件大概要一个星期办好。考permit的时候带上。另外，在ISS问一下考试的时候还要带什么东西和注意事项，也许你看到本文的时候政策和要求有了变化。
4)研究驾驶手册，有时间最好能仔细看一遍，毕竟美国的交通规则跟国内的有不同，而且每个州都有自己的一些注意事项。实在没时间的话，把每章最后的习题做了。这里推荐大家去宾州车管所的官方网页里面看这个pdf版本的，里面貌似题目多一些，关键的是有答案。只要这些题目背会了，过考试问题不大。链接是：http://www.dmv.state.pa.us/drivers_manual/pa_driversman.shtml
5)去车管所考试。离我们村最近的车管所的地址是：812 West College Avenue, Pleasant Gap。虽然不是在State College，但是离downtown开车大概只要10-15分钟的样子。坐公交车的话，从downtown坐XG线即可，在车管所前XG线有一站。考permit不需要预约，直接去就行。车管所是周二到周六开，推荐工作日的上午早一些去，人会少一点。通常情况下不大需要排队，但是有时候人会很多，做好等待的准备。假如因为特殊原因你不愿意去这个车管所，也可以去别的城市的，只要是宾州都没有关系。在车管局的网站上可以找到所有车管所的地址。

3.考试所需材料

1)体检表
2)身份证明（护照，I-20或者访问学者的相应文件）
3)两份居住证明（税表，房租合同，W2表，工资单，银行信件）
4)空白check（假如只是办驾照就是一张$34.5，同时办理State ID的话就要再拿一张$13.5）
5)还有SSN（如果没有SSN，可以去SSN办公室开具证明你没有SSN的证明信）
[温馨提示]居住证明上必须写有你的地址，公寓名或者小区名是不行的!

4.考试流程

1)排队
2)办手续
先跟工作人员说要考learner permit，然后工作人员会跟你把手续办完，看完你的文件之类的。
3)测视力
他们的桌上有个仪器，你看里面会有读数什么的，他让你念哪行你就念哪行。假如你自己视力不好，近视远视散光什么的，最好戴上眼镜测试。值得注意的是，测视力的仪器设计的很巧妙，只要矫正度数差一点就会看不见。假如你要逞强不戴眼镜但是又看不到他说的东西，你就fail了。假如你需要戴眼镜才能通过视力测试的话，驾照上会标明，你考路考的时候也一定记得戴上眼镜考试。
4) 去旁边的几台电脑考题目
18道题作对15道就算及格。不用紧张，大多数人都能一次考过这个。
5)收钱
6)到旁边的柜台办理Permit和State ID
为什么要办理State ID? 在你拿到驾照之前，想买车的话，必须要有State ID（有Photo）才可以。
7)练车
拿到permit之后，一般人会有一个月到几个月不等。至于你需要练车多久再去看路考，因人而异。但是切记，按照法律规定，用permit开车，副驾驶座位必须有一个有驾照的人陪同才可以。为了你的安全和不违法，我强烈建议你遵守这项规定。举个最简单的例子，新手上路可能会发生磕磕碰碰的问题，假如警察来了，你旁边有个有驾照的人坐着，问题不大，但是如果没有，你就算无证驾驶，可就麻烦了。
State College比较好的练车场所有两个，一个是Parkway Plaza门前的专用练车场。现在很多专门的汽车驾校会用这个场所来练习，好像只有晚上和周末普通人才可以用。另外一个就是在北面Target和Kohl’s中间的闲置的停车场，因为没有人用，所以地方特别宽敞，也相对安全。在基本驾驶技能熟练之前，切记不要轻易上路，即便上路也挑车流量比较少的（不要刚开始就上Atherton），而且不要在小区里面练习。
另外，无论时间有多紧，强烈建议到考试中心附近的路考路线去练习一遍，熟悉一下路况。常见的考试路线有三条。请参见下面附的草图：
（小图：学校，车管所，mall，路考地点相对位置图。大图：三条常见路考路线）

8)其他准备工作

考试之前需要登陆车管所网站，并提前在网上预约考试时间，车管所网站：

http://www.dot.state.pa.us/

考试当天，假如天气非常恶劣（雨雪），请跟考试中心联系一下，确认一下是否还能考试。提前半小时左右到达考场，到了以后跟工作人员说一声要考路考（road test），他会核查一下你的permit，另外还有跟你开车去的人的驾照，以及车辆的insurance和registration单据。然后等待一会儿就可以考试了。

5.路考流程

1)车停在平趴位后面的黄线后，然后考官会让你演示各种灯，包括low beam, high beam, left/right turn, emergency light等等，同时也会检查你的车灯有没有故障。总之要对自己开的车辆熟悉。

2)演示平趴（Parallel parking）。

3)开出去到上面图中标出的那几条线路中选择一条路考。考官在路上会告诉你在哪里拐，但是不会提前很久，所以要心里有数。有的考官会跟你聊聊天，但有的很严肃。你要是出了问题，严重的他们当时会跟你讲，不严重的回来后考官会跟你一条一条罗列出来。

4)如果考官觉得你问题不大，可以通过，你就可以回到考试中心办理驾照了。记得在门口的取号机上撕个条，会叫号。假如考官要fail你，他/她会在车里跟你讲清楚为什么你不合格。

6.上路考试时候有哪些常见错误？

常遇到的不及格或者扣分的原因有：

1)检查部分：不会开相应的车灯，不会使用除雾，不会使用手刹，考试所用车辆的灯有故障。

2)平趴部分：该戴眼镜没有戴；启动时没有向左看（要很明显的有扭头看左后方车辆的动作）；头探出窗外；向前启动没有左转灯；倒车没有右转灯；碰杆；蹭到路肩；三次倒把后车辆还没有停好，或者车辆停稳后不完全在格子内；从格子里面出去的时候蹭到标志杆。

3)上路部分：自己没有系安全带就开车；没有看考官系好安全带就开车；没有在转向的时候打转向灯；Stop sign没有停或者没有停稳（come to a full stop，比较稳妥的做法是停住车，左右左“扭头”看几次，一共要停个三两秒钟)；从stop sign启动的时候没有慢慢向前蹭着看左右车辆；红灯右转向没有先停再转（如果灯那儿写了no turn on red，就是不允许红灯右转）；左转没有让直行车辆；转向过快/过慢；超速（考试中心门口是45mph，过一阵到了小镇子（Pleasant Gap）是35mph，在小区里面一般是25mph，记得注意路上的限速标志！）；车辆行驶过程中压线或者蹭到路肩（curb）；换道的时候没有侧头看；启动或者刹车过快过猛；转弯变道没有打转向灯；驾驶时精神不集中，抓方向盘很随意，有小动作，看手机，等等。当然了，要是磕磕碰碰了是一定不行的。

7.FAQ

Q：考试的车辆一定要是自己的吗? 能不能借别人的车考?

A：考试车辆不一定是自己的。假如你自己之前买了车，用自己的车练的，那当然要好一点，毕竟自己的车比较熟悉，也省了借别人的车的麻烦。假如需要借车的话，请记得别人借给你车是给你一个挺大的人情，也是冒着一定的风险的。最好能事先商量好假如出了问题谁来承担责任/赔偿，另外也一定检查好车辆的运行状况和必备文件（车辆保险和注册信息是否完整和更新）。最后，因为不同的车辆性能和大小都不同，尽量不要练车的时候和考车的时候用不同的车。

Q：一共能考几次路考?

A：没有上限，但是你第一次交的钱只能考三次。之后的就要再交$5考三次。假如考试没过不要太难过太沮丧，毕竟新手上路，有点问题难免的，一次就过的人虽然有，但是还是少数。最重要的还是安安全全的拿到驾照。

Q：我平时要上课，可以周末考试吗?

A：车管所的工作时间是周二至周六，所以完全可以。不过周六需要考试的人很多，很难预约到考位，所以如果你想在周末考试，最好能够提前预约。

Q：路考必须要在学校附近的车管所考试吗?

A：路考可以在宾州任意一个车管所考试，除了State College的车管所以外，开车50分钟的Altoona车管所也是大家去的比较多的。其实在不同车管所考试难度都是相当的，只不过由于路况不同，考察侧重点不同。比如State College的车管所考试时重视根据路标牌加速减速，而Altoona的车管所重点考察单行线的行驶和转弯。此外，State College的车管所能预约到的考位往往是两周之后的，刚开学的高峰期甚至只能预约到一个月之后的考位。而Altoona的车管所基本上能预约到明天或者后天的考位。

买车

1.车系选择

1)日本车

日本车主要有四大厂商: 本田(Honda)、丰田(Toyota)、日产(Nissan) 和马自达(Mazda)，讴歌(Acura)、雷克萨斯(Lexus)和英菲尼迪(Infiniti)分别是本田、丰田和日产的高档车品牌。本田、丰田和日产的轿车新车在两万美元左右，SUV在三万美元左右，讴歌、雷克萨斯和英菲尼迪的新车轿车在三万到四万美元左右，SUV在五万美元以上。市场上常见的日系车型有:小型(Compact) 的Toyota Corolla, Honda Civic, Nissan Sentra, Mazda3,还有中型(Mid-size)的Toyota Camry, Honda Accord, Nissan Altima, Mazda6。SUV则是丰田的RAV4，本田CRV，雷克萨斯的RX，。二手日本车比较轻,薄壳,马力也小,但是省油, 而且变速箱(Transmission)的质量比较高,所以故障率相对较低,比较符合日常使用要求。但是日本车因为故障相对较少而名声在外,所以同档次的二手车价格比美国车高不少。由于日本车的性能一般都非常可靠,所以很多人买车都买日本车。

2)韩国车

韩国车主要的有现代(Hyundai) 和起亚(Kia) 两家厂商。以前的韩国车特点是很便宜,但是质量不太好常常坏,毕竟开车关系到生命安全,性能差就没人买。近年来的韩国车质量提升了不少,尤其是Hyundai,在这七年内获奖无数,都是拿安全标准的奖,而且有一年可靠性(reliability)还跟Honda齐名。出名的款式有Sonata (Sedan)、Santa Fe (SUV)、Elantra (Compact)、Entourage (Van) 、和Kia 的Sedona (Kia 在九七年的亚洲金融危机时给Hyundai 收购了)。Kia 却没有Hyundai那么在美国受欢迎, 可能是跟它致力于欧洲市场的关系。在最近的一年内,Hyundai 的车到处都是,所以同学们要买车可以考虑。

3)美国车
美国汽车业近年大受打击,通用(General Motors)和克莱斯勒(Chrysler)都不景气,但是在买车的时候还是很值得同学们的考虑。因为美国政府和外来的投资,这俩家厂商仍然持续生产,所以不用担心车坏了没法维修保养。美国车看起来很多门派,其实都在三面红旗下:福特(Ford,Mercury,Lincoln)、通用(Chevy,Saturn,Pontiac,GMC,Buick,Cadillac)、克莱斯勒(Dodge,Chrysler,Jeep)。特点是比较宽敞,比较结实,但也比较耗油。三大车厂2000年以前的车型平均故障率高于日本车,最近几年的车型的质量都有了不同程度的提高。同学中有开Dodge Stratus、Dodge Intrepid、Dodge Neon、Ford Taurus 以及Ford Focus的,感觉都还行。
美国车的另外一个好处是安全性较好,撞车的时候不吃亏。因为车大、重,钢板厚实,常常能把日本车撞得惨重而自身损失较小,人受伤程度也也小。当然,另一种说是由于日本车善于变形,吸收了撞击中的能量,所以人更安全。网上经常可以看到两派狂争，谁也说服不了谁。
4)欧洲车
欧洲车引擎性能超群，有德国的宝马(BMW)和大众(Volkswagen), Saab, Fiat, Volvo 等,价格维护都比较贵，以奔驰为例，新车价格从五万美元到二十万美元以上不等，价格比中国低得多，用得也会比较舒服,但不好之处是有时候车坏了特别的部件,修车厂没有零件要从欧洲订购,车就这样一修，修个两三周也很正常。
[温馨提示] 以上的只是大多数同学认同的规律,建议大家买车的时候不要于拘泥于车系和品牌。不是所有的美国车都安全,也不是所有的日本车故障都少,更不是所有的欧洲车都贵。买车时还是以个人需要和车况为主。Student Hbook

2.燃油效益(Fuel Efficiency)

因为近几年来燃油价格上涨,汽车的燃油效益也开始变得重要。美国汽车燃油效益的单位是以每一加仑走多少里(Miles per gallon—MPG)来衡量的。每辆车都有两个数字,一个是给城市里用的(City),另一个是给高速公路上用的(Highway),通常会写成“MPG [City 的数字] / [Highway 的数字]”。一般来说城市的MPG都比高速的低,在20以上就算得上中上的级别,高速的要在30以上才算好。近年的混合动力汽车(Hybrid Car)两个数字都可以到达40左右,是现时最好的了,可是价格都比较贵。普通学生负担得起的,最适合的是日本车(Toyota, Honda, Nissan),其次是韩国的Hyundai 和欧洲的Volkswagen，然后才到美国车跟欧洲的高级车。不是所有的美国车都费油,只是它们在这方面的技术采用得比较迟,省油的车都比较贵。这也是美国车最近不景气的致命原因。

3.购买渠道

买车的渠道有这么几条:一是在汽车商铺里买；二是从私人手里买；三是在拍卖会上买；四是买新车。无论怎么买,都要做到知己知彼,方能百战不殆。知己就是要对自己的财力、对车的性能要求心里都有个谱,知道自己的目标是哪一类型的。知彼就是知道什么车型、哪一年的车大概在什么价位,某一辆车你要从多方面去看，看这辆车历史上是否有过事故、换过几个主人。美国汽车文化及相关产业非常发达,这些信息在网上都能找到。http://www.kbb.com/ 这个网站提供车价参考，只要输入车型、年份、车况的信息，就能给出估价，而且是免费的。http://www.carfax.com/ 提供基本车辆历史信息，只要输入车的识别号(VIN, Vehicle Identification Number),就能给出此车何时出厂，历史上是私人用车还是出租用车，还是政府用车还是商业用车，是否出过事故等信息,非常有用。但是CARFAX 是收费的,大家可以合起来买,或者到网上找人帮忙。
1)汽车商铺
State College 有大把的汽车商，基本上几大品牌的都有，一般都是专营某个品牌的新车而又兼营各种品牌的二手车的，也有专门经营二手车的(如blueknob) 。在State College 附近的Altoona 也有很多二手车商，有朋友接应的可以去那边看看。
二手汽车商
买旧车是一种冒险事业,这话一点不假。有人买的旧车其貌不扬,但用好几年都不找麻烦,老老实实安安分分，有人买的旧车就三天两头出毛病,花钱不说还烦死。所以,买车的时候一定要货比三家,多听听有经验者的意见,千万别被二手汽车商几句美言给灌晕了。要看有没有新的轮胎,玻璃有没有裂痕,车身有没有损坏，最好是跟一个懂看车内部组件的人去看车,那就万无一失了。车商一般都会把车弄得漂亮一些,没有大的问题,还提供三个月或者三千英里的保修期,但是价格一般高些,尤其是卖新车(Mileage 不超过两三万里的车都算新)的车商。
2)私人
从私人手里买的车往往是比较灰头土脸,车主如果老实,还会告诉你哪个部分要修,但是价格往往很不错,不少同学通过这个渠道买到了满意的车。从私人手里买车主要是靠看报纸上的广告和贴在各处信息栏的广告了,听人介绍也是一法。有些超市(Weis,Giant)里还有整个宾州中部的旧车信息大汇编,厚厚的一沓免费取阅,车商和私人都有。

3)拍卖会

每隔一阵子,州政府就会把退役的政府用车、缴获而无人认领的赃车、因欠款而被收缴的车辆拿出来办一次拍卖会,同学们往往被吸引而去。买这些车更是碰运气了,因为只会有个简单信息给你,也没有查历史的机会(类似于速配)。上面喊着价,底下竞相加价,一下子几千块钱就出去了,绝对刺激过瘾。很多人也是通过这个渠道买到车的,一般的感觉还不错。

另外再加一点关于“Bidding vehicles in university”的信息。每当学校的公用车辆达到一定年限或跑到一定里程数之后就会拿出来供大家竞标。具体信息可以在下面网站找：http://www.transportation.psu.edu/fleet/sale/

因为是竞标方式,在春、秋季学期的时候因为学生比较多,竞争相对激烈,每次bid 的价格会比较高些。我听一个同学说他07年春季学期每次都以比Minimum bid 高出$200 的价格竞标,但没有一次成功的。但是在夏季假期因为在校学生比较少,所以在学校bid 车会是一个很合算的选择。以我的经验,$5000 以上的车一般会等1、2 轮之后才会被人bid 走(三天为一轮,如果没人bid 就降$200)。$4500 以下的车会比较抢手。一般一轮之内就会从学校的网上消失。这些车以美国车居多,Dodge,Ford等。优点是维护比较好。学校会定期为车辆做维护(Preventive Maintenance Service, or PM service)。出现问题时一般会及时检查并修理。竞标之前还会更换一些新部件,比如轮胎和刹车等。车的年份一般比较新,但是车辆的里程数因为用得多一般都比较高。由于里程数较高的原因,也有听说同学们投下来的车容易出问题。

4)新车

现在越来越多的同学也开始选择新车了,新车不像二手车那样有大大小小的毛病，比较省心。普通的新车汇率换算后跟国内价格相差不多,越是高档车价差越大。

新车最好能在大城市购买，大城市型号款式齐全，价格也会更低一些。买车之前最好上dealer的网站上要一个报价，同样的车可能由于dealer不同价格差上千刀。以Honda为例，State College的车普遍要比harrisburg的贵，而费城的又比这两者便宜，因此货比三家会找到不错的价格。

去别的城镇买车，虽然比较远，但是有的dealer可以提供接你去dealer那里的服务，他们的司机把车开到State College，然后把你接到dealer那里，买完车之后你再把自己的车开回State College，但是不是所有的dealer都提供这项服务，因此一定要和dealer问清楚。

车辆保险

1.类型

保险一般来说分半保(Liability)和全保(Full—Liability+Collision+ Comprehensive)。

1)半保

主要是给失事的对方(如果失事的责任归咎于你的身上)作出在车和医疗上最多的赔偿,有一些保单(Policy)会负责自己的部分损失(主要是医疗费用),在美国法律是每一个车主都必须购买的。

2)全保

就是差不多所有的费用都由保险公司来负担,最后一般都能保证大家都还有车开和不用担心医疗上的费用。但每张保单都不一样,千万不要以为是全保什么都不看就签字。如果买的车比较新而且价格较高,建议考虑全保。还有一点要考虑的是汽车保险也包括事故中人身的医疗费用,为了预防万一出了大的事故,买全保可以使事主没有什么后顾之忧,有时候这种钱还是要花的。每个车主买保单之前,通常都是先到几家公司拿个报价(Quote),比较之后再作决定。每个人的报价都不同,主要因素是车主的驾驶经验和记录、汽车的性能和历史。像有些欧洲车跟某几款Hyundai 的车获得过安全标准奖第一,这几款车都是出了名可以使保单更便宜,当然这些车本身也比较贵。

2.保费

保险一般半年一算,如果只有permit买车，保险费会高达半年两千多刀。而有了正式驾照之后，就可以换成其他公司的保险，保费就可以降下来。此外，保费是和车价相关的，越是高档车保费就会越高。

如果你一直不出事故,年龄又在增长,保险费会逐渐降下来。现在很多公司都有不同的折扣(Discount),像有一些三年没发生过意外和吃罚单的,会给你一个Steering Clear Program 的手册,完成之后你的保险费就会下降。同学们里面读本科的还可以申请好学生折扣(Good Student Discount),GPA有一定程度就可以在保单上打折。做研究生的同学们不用气馁,一些公司有提供研究生折扣(Graduate Student Discount),但不常有。定期跟你的保险公司联络,根据你的情况,有折扣他一定会跟你讲。

保险可以在网上买,也可在本地跟代理买,在电话上进行交易都可以。当然是哪家收费又低、保险条款又优惠就买谁的。

3.保险公司

1)Progressive

http://www.progressive.com

可以接受没有正式驾照，只有Lerner ‘s Permit的人，当然价格也贵得多，但是其他公司都不接受只有learner's Permit的人。不过，在取得正式驾照之后，可以把Progressive的保险推掉，换成别的公司的保险，虽然要交50刀的违约金，但能省下很多钱。小编本人只有Lerner ‘s Permit的时候买的新车，保费半年要两千左右，拿到正式驾照之后换成了Statefarm，半年只需600多刀。

2)Statefarm

http://www.statefarm.com

在咱们村子里有会说中文的职员，可以省去你研究英语insurance policy的麻烦。但是如果出过事故，Statefarm一般都会拒绝为你提供保险。Geico 的卖点是便宜，不过报价也是因人因车而异。

3)GMAC

http://www.gmac123.com

网站上算法很透明，可以自己灵活的调整保险条件,值得一试。

4)Esurance

http://www.esurance.com

是近期流行只在网上做交易的公司,好处是方便快捷,其他的就不太突出。不论使用哪家公司的保险，最根本的还是要注意安全,出了事故或者吃了超速违规一类的罚单,保险公司很快就会知道,下半年的保险费又要涨上去了。

汽车保养

养车是个花钱的事业，除了油费、坏了要修理,每年还要交车辆注册费(Registration Fee—36 刀)、年检费(Emission test fee—50 刀),当然还有大头保险费。想车开得长久一点的，最好是自己学会怎么检查车里的每一种液体(Car Fluids)。最重要的是引擎和自动波箱的润滑油(Engine Oil、Transmission Fluid),但有些新款车不能自己检查自动波箱的润滑油,要注意定期开回车行检查。其外的冷却剂(Coolant)、刹车剂(Brake Fluid)、肽盆剂(Steering Fluid)、洗窗剂(Wiper Fluid)、和轮胎的气压,都是非常容易检查的。在每次跑长途的时候,定时检查上述部位是否有问题。最后推荐mitbbs 的automobile 版,个人受益匪浅。Link http://mitbbs.com/bbsdoc/Automobile.html

在校停车

1.Permit

1)针对住在校内的同学

这种permit的停车位基本上都在自己的住宿区旁边，非常近，但是有时很难申请到。此外，除夏季学期，住在学校的同学必须修够28个学分才有资格申请停车permit。

2)针对住在校外的同学

停车位在BJC附近，离上课的地方比较远，但是有免费的GREEN LINK, RED LINK和BLUE LOOP，可以乘坐这几种车到达上课地点，车程大约20分钟。

3)学校长期存车permit

是一个很大的露天停车场，申请这个permit也必须修够28个学分。长期存车permit特别适合要换房子，暑假回国没有地方存车的同学。

2.费率（具体价格以学校发布的信息为准）

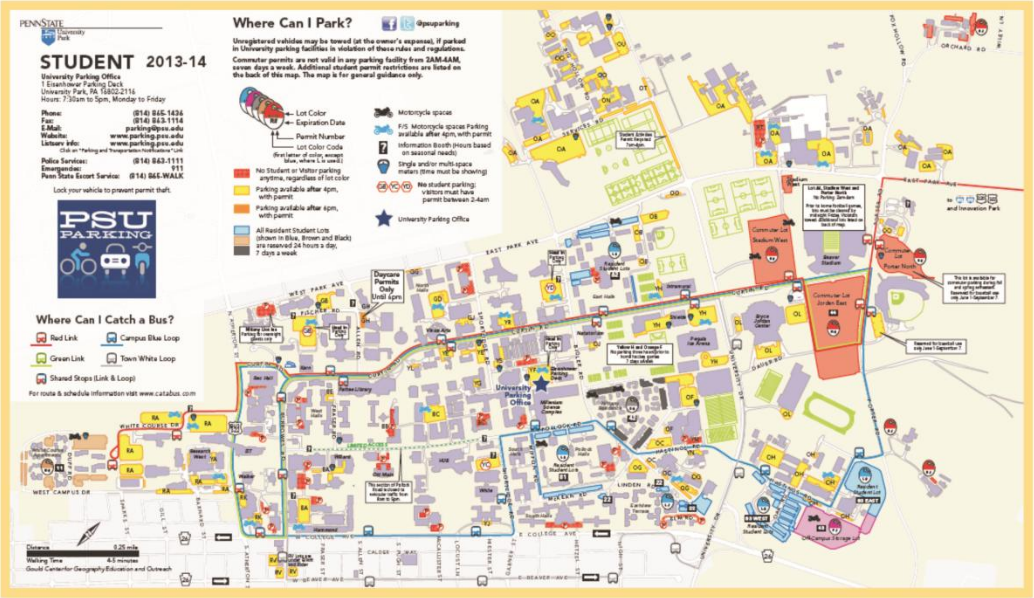
1)住校内同学（Silver42\Blue81\Blue82\YWH\Lot22\Blue83\Brown11）

秋季加春季两个学期是640刀，单独一个学期是345刀，夏季学期两个session是207刀，一个session是104刀。

2)住校外同学停车（Red Lot）

秋季加春季两个学期是90刀，单独一个学期是55刀，夏季学期两个session是33刀，一个session是16刀。

3)长期停车（Lot 43）：秋季加春季两个学期是351刀，单独一个学期是186刀，夏季学期两个session是105刀，一个session是52刀。



学校停车场示意图

图例：

紫色：长期停车场

红色：住校外的学生停车场

黄色：教工停车场，在周一至周五下午4点之后可以停车，周末不限

橙色：在周一至周五下午6点之后可以停车，周末不限

其他颜色：住宿区停车场

[温馨提示]如果在停车场入口处的牌子写了“NO STUDENT PARKING ANYTIME”则任何时候都不能停车。如果违反规定的话是要被拖车的，学校拖车的反应速度是相当的快!

◆ 课余活动ACTIVITIES

运动娱乐

项目比较多。冬天有各种Snow Boarding，比如滑雪、滑冰。夏天有Tennis, Swimming, Kayaking, Hiking, Bicycling, etc. 室内运动项目更是丰富多彩，在White Building 有专门的Fitness Room, Fitness Class(Aerobics, Indoor Cycling, Yoga, etc.);在Recreation Hall 可以打Basketball, Volleyball, Squash, 还可以跑步。另外，室内游泳池也有两个,深水池在Naratorium, 浅水池在White Building,浅水池还可以同时SAUNA, SPA。如果购买了Fitness Membership （每学期五十刀多一点），学校几乎所有的健身运动设施和健身课都可以参加。

具体请查询：http://www.psu.edu/dept/fitness/

其他娱乐

1. 电影

学校HUB每周会放映一些电影,内容比较广泛,并且为免费。可以到学校的网站上进行查询(http://www.latenight.psu.edu)。离Downtown 大概15 到20 分钟的地方有两家电影院。一个在Mall 附近，如持有学生证,电影票价约为5$（和电影的火热程度有关，但一般不会超过15刀)。

HUB 活动: 学校HUB在周末都有Late Night 的特别娱乐，均为免费，比如电影、做手工，小的体育比赛等。(http://www.latenight.psu.edu)。校报Daily Collegian 也会有一些活动的预告，比如home coming parade, 演唱会等。

2. 演出

学校的music school 经常会有一些免费的演出。大家可以关注相关的calendar。(http://www.psu.edu/ur/arts.html)。此外，每学期还有一些比较著名的艺术团体来到PSU 演出。比如俄罗斯芭蕾舞团，百老汇戏剧等。(http://www.cpa.psu.edu/index.html)

郊游: 小镇附近还有一些State Park (比如bold eagle)，可以Hiking, Boating, Barbecue。大家可以周末的时候去hiking 或者camping。

◆旅游TRAVELING

State College简介

University Park 校区位于宾州中部的小城State College，这里四季分明、景色怡人，被称为全美最美的校园之一。State College 人口总数约为八万，其中Penn State 约40000 学生，12000 教职员工，还有几百参观校园风光的观光者。她既有小城市的祥和友善,又有大城市的便利。校园安静优美的自然环境和浓郁的学术氛围,使其成为理想的学习、生活和研究的地方。

State College 交通便利，位于美国高速公路322 和州际高速I80 旁边，并且拥有自己的机场(SCE)，其开通了United，Delta 和US Airways 三家航空公司的航班。State College 周围还有很多州立公园，湖光山色，风景宜人，可以开展游泳、划艇、爬山、滑雪等体育活动。

State College 优美的自然环境和友善的社会环境将使你在Penn State 的学习和生活成为美国之旅的难忘篇章。

热门旅游景点

1.Amish Village

离State College 2 小时车程的Lancaster 的Amish Village（类似于中国的泸沽湖原始社会，只是不是母系，包持几百年前从德国移民过来的习俗，不使用电，乘马车）。

2.Harrisburg-Hershey

著名的Hershey 巧克力工厂坐落在宾州首府Harrisburg，每年暑期或者特殊节假日的时候Hershey 游乐园开放，届时还可以参观巧克力工厂，大约离state college 有2 小时车程。

3.Pittsburgh

开车2 个半小时左右。当年美国重要的工业城市。有鼎鼎大名的卡耐基-梅隆大学。计算机专业排名全美第一,微软副总裁李开复毕业于此。《美丽心灵》的原型诺贝尔经济学奖得主Nash 即在此读的大学,专业是化学工程。还有王小波、李银河的母校匹兹堡大学。几十年前由于重工业,城市污染严重,但是现在城市却以美丽清洁现代闻名,应该是中国城市学习的榜样。

4.Philadelphia

开车3个半小时左右。作为美国的第一任首都和宾州最重要的城市,一定要去看看。为数众多的博物馆和美国历史“古迹”(认真看大约要花费一周的时间)是了解美国历史的重要窗口。另外宾大也值得一去。

5.New York City

开车4-5个小时。这个城市不必介绍,大家都知道那些耳熟能详的旅游点。如果你有条件的话,别忘了到长岛的海边尝试一下钓螃蟹的感觉,那可是大西洋的螃蟹啊!

6.Washington D.C

开车4个半小时。同纽约一样,几乎所有人都知道这个城市的特色。除了那个广场及其周围的博物馆和建筑物,城市的其余地方都不值一提。中国大使馆像是一栋再普通不过的旧办公楼,看不出一点中国味道,只有国旗能让人有点亲切感。

7.Cleveland (OHIO STATE)

开车4个半小时。这里有五大湖之一的伊利湖。可以在downtown 搭乘豪华游轮绕湖2-3 小时,世界最丑的十大建筑之一贝聿铭设计的音乐堂就在downtown的湖边。城市附近有一个美国著名的游乐场:Six flags（里面的游乐设施都非常恐怖）。NASA 在克里夫兰有个分部，位于机场附近。

8.Niagara Falls

开车4个小时左右。位于纽约州的布法罗市与加拿大安大略省的交界处。瀑布的另一边即为安省,据说那里的景色会更加壮观（但要注意要有加拿大的签证，否则去了回不来就悲剧了）。尼亚加拉大瀑布作为美国境内最为壮观的自然景观之一,不可不去。

[温馨提示] 以上数据都是按照单程计算(其中汽车速度按平均65mile/h)，过路费$15。都是大概的金额或时间。很多人自己驾车去NY，D.C 或者别的地方的时候，都喜欢在网上发帖看看有没有人愿意拼车。大家一起share 费用,路上轮换着开车会更安全一些,避免因为疲劳驾驶而造成车祸的可能。此外,大家一路还能有个伴聊天,不至于太闷。当然也就很多没车或者其他原因无法开自己车的同学,在网上找愿意给ride 的人，比如可以通过PSUBBS 的驴友出行板块发帖征询。另外教会每年都会组织一些旅游活动，包括Go West（加州)，New York 以及Florida 的trips. 学校的ISS News Letter（PSU 邮箱中每天会收到）也可以留意一下，有些不错的one day trip，由学校组织，便宜又方便。比如去纽约,华盛顿，巴尔的摩等。

◆学生组织ORGANIZATIONS

繁忙的学习生活之外，在PSU生活很重要的一部分便是加入一个适合自己的学生组织，相信你可以很容易在PSU超过800个学生组织中找到适合自己的一个。如果你想查询某个学生组织的相关信息，找到适合自己的学生组织，抑或是判断学生组织的可信度，以下链接可以帮助你搜索到全校所有注册的正规学生组织。
http://studentaffairs.psu.edu/hub/studentorgs/orgdirectory/

THON

THON是世界上最大的学生运营无赢利组织，每年通过各种方式为不幸得了pediatric cancer的孩子们捐款，旨在为孩子们提供物质上和精神上的帮助。FOUR DIAMONDS FUND每年九月开始会组织三次Fundraising，各个学生会组织也会想出自己的办法，比如在hub支起展台来卖一些手工制品为THON集资。九月开始，各个学生组织会在三个指定日期去canning trip，就是拿着铁罐（can），挂着THON的牌子去周边的地区及城市在街上为THON募集捐款。每年THON Weekend的周末，会在BJC（学校体育馆）举办连续48个小时不停歇的Dance Marathon继续筹款，各个学生组织会派出人作为Dancer在舞台上跳舞。48小时的最后一刻将会公布今年的募捐钱数，作为PSU人的骄傲，今年THON为癌症儿童募集到$13，026，652.23刀。参与到THON其中，你可以加入跟THON有关的学生组织，参加THON组织的各种活动(Canning Trip, Color Run, THON 5K,100 Days "Til THON"），甚至捐点钱贡献自己的一份力量。
了解更多：https://thon.org/

CSSA与THON

CSSA每一年都会积极地参与到THON的活动中，为此专门成立了一个部门，且荣幸的成为了唯一一个有资格派出THON CHAIR以及参加THON WEEKEND的中国学生会组织。每年我们会组织义卖，CANNING TRIP的时候也会在微信平台上发出信息，大家可以踊跃报名，参与到THON中来，感受PSU的文化。

对学生组织感兴趣的同学可以在以下网站找到所有学校的社团，PSU有非常多的社团，只要你感兴趣没有找不到的。如果实在找不到，学校提供学生自己组建社团和兴趣相投的同学一起在社团里成长。每个学期两次的Involvement fair是一个了解各个学生组织非常好的方式，每年学期初的一天，大多数学生组织会在HUB聚集并支起展台，向新生介绍自己。同学们可以去转一转，找一找自己感兴趣的社团，而且每个社团的成员在HUB会对他们的社团进行更详细的介绍。如果有感兴趣的组织可以输入自己的email然后了解更多的信息,具体信息可进入http://studentaffairs.psu.edu/hub/studentorgs/ifair.shtml查看。如果你有极好的想法希望创建一个学生组织，也可以点击进入http://studentaffairs.psu.edu/hub/studentorgs/new.shtml，所有相关信息都在上面。

以下我们介绍一些同学们可能感兴趣的，比较大的社团和组织，以及一些专业相关的社团。
http://studentaffairs.psu.edu/hub/studentorgs/orgdirectory/Search.aspx

1.CHINESE STUDENTS AND SCHOLARS ASSOCIATION (CSSA)

CSSA是学校最大的华人组织，每个学期都会组织非常多的活动，包括春节晚会和元宵节。为大量华人和华人学生提供非常多的帮助。

a)http://studentaffairs.psu.edu/hub/studentorgs/orgdirectory/DisplayOrg.aspx?org=568a00e1-c641-488e-b937-f8c9ab7a90fb

b) Location: 307 HUB

2. University Park Undergraduate Association (UPUA): http://www.upua.psu.edu

a) UPUA是学校本科生的组织，是学校最大的学生组织，组织和主办非常多的活动。UPUA的宗旨是为了改善每一个PSU本科生的生活。他们以联邦政府(federal government)的模式管理自己的组织，设有立法机构(Legislative General Assembly)，行政部门(Executive Branch)以及司法机构(Judicial Board)。这些学生每周腾出两个小时以上考虑学校与学生相关的各种事项，小到学生缴费改革，宿舍内饮酒的alcohol policy，大到涉及学校管理层的相关新闻，UPUA都有责任代表全体学生作出自己的选择。有兴趣的同学可以发邮件给他们或者加他们的Facebook和Twitter。有非常多的动态更新。和CSSA类似，只是UPUA是学校的学生组织，CSSA是面对华人的组织。

b)http://studentaffairs.psu.edu/hub/studentorgs/orgdirectory/DisplayOrg.aspx?org=cb64495b-5252-4fff-b445-ca2826ba7118

c) Location and contact information: 314 HUB

3. ALPHA KAPPA PSI

是学校金融专业一个非常大的社团，为金融专业的学生提供非常多的信息。每个学期他们都会在Business Building Atrium举办活动，招募新的成员和对组织进行介绍。在Smeal上面学生可以找到相关信息，如果感兴趣的同学可以去Business Building拿他们的宣传单。

a)http://studentaffairs.psu.edu/hub/studentorgs/orgdirectory/DisplayOrg.aspx?org=a7f576a1-870d-41d9-a1c2-fe78b67b730e

b) Location and contact information: 207 HUB and 610-324-9479

4. Marketing Association:

和ALPHA KAPPA PSI类似，只不过是面向学市场的同学的。也在学期初会在Business Building Atrium举办活动，感兴趣的同学可以去参加。

a)http://studentaffairs.psu.edu/hub/studentorgs/orgdirectory/DisplayOrg.aspx?org=1bbe4ba1-f004-4968-bc08-1c49bfa498a4

b) Location: 207 HUB

5. ASCEND:

是一个非常大的Asian Pacific组织，为Asian Pacific学生提供非常多的帮助，活动是在Business Building举办，每个学期有50$的Due。为学生提供了一个展示自己的平台，同时可以认识非常多的同学，一起讨论感兴趣的项目。如果感兴趣的同学可以在网站上看到他们相关的信息。

a)http://studentaffairs.psu.edu/hub/studentorgs/orgdirectory/DisplayOrg.aspx?org=985485df-d76b-48d3-b366-b75ea31f45fd

6. MACC PROGRAM STUDENT ASSOCIATION

学校商学院提供MACC Program可以本硕连读拿到学位。Macc Program竞争非常激烈。在大二的时候会有面试，感兴趣的同学可以在官网上面找到非常多的信息。在PSU本科新生QQ群里面也可以问学长和学姐。

a) http://studentaffairs.psu.edu/hub/studentorgs/orgdirectory/DisplayOrg.aspx?org=72d68a7d-ecbf-4613-a256-8c6bc42be341

b) Website: http://www.clubs.psu.edu/up/mpsa

c) Location and contact information: 354 Business Building and 814-865-0041

7. Accounting Society:

面向会计专业的一个社团，是PSU自己的社团，会提供非常多会计相关的信息包括：公司信息，就业信息，如果写简历和介绍自己等等。每个学期初都会在Business Building Atrium举办活动，感兴趣的同学可以参加。

a) http://studentaffairs.psu.edu/hub/studentorgs/orgdirectory/DisplayOrg.aspx?org=dc0c9e57-d008-436a-9017-8cb24c67599a

b) Location: 354 Business Building

8. Actuarial Science Club:

精算专业的社团。他们有非常专业和信息完备的官方网站。同学可以在上面找到他们所有的信息。也可以订阅他们的邮件，每隔一段时间都会发送相关信息包括：就业信息，精算专业考试信息等等。

a) Webstite : http://www.clubs.psu.edu/up/actsci/

9. Math Club

为喜欢数学的同学提供一个地方和兴趣相投的同学一起讨论数学。他们的官网上有详细介绍。

a) http://studentaffairs.psu.edu/hub/studentorgs/orgdirectory/DisplayOrg.aspx?org=036263b1-a42e-4644-9ee0-a0026b304467

b) Website: http://www.clubs.psu.edu/up/math/

c) Location and contact information: 104 McAllister and 814-865-7528

10. Omega Phi Alpha

Provides a social-service Greek organization which offers all the ideals and joys of Greek life while promoting service, leadership, and friendship. 引用了网站上面的介绍，这是学校一个非常大的兄弟会/姐妹会。给新生提供非常有利的帮助，帮助新生了解学校，提供一对一的帮助，带领新生在校园里面走一走，认识一下学校不一样的地方。感兴趣的同学可以再官网上找到相关信息。

a)Website: http://www.greeks.psu.edu/phc/ophia

11. UNIVERSITY PARK ALLOCATION COMMITTEE (UPAC)

The University Park Allocation Committee (UPAC) is dedicated to allocating a portion of the Student Activity Fee income. The committee is comprised of 35 University Park students represented by both undergraduate and graduate students that have been appointed and/or elected. The committee strives to successfully allocate funds that will enhance student life and the out-of-class experience or improve the educational climate at University Park campus.

a) http://studentaffairs.psu.edu/hub/studentorgs/orgdirectory/DisplayOrg.aspx?org=2841a1e9-cc08-40fc-95eb-9ba4f28b0c7e

b) Website: http://pennstateupac.org/

c) Location and contact information: 208 HUB-Robeson Center and 863-8951

12. ADVERTISING CLUB

Provides and promotes a better understanding of the function and values of advertising, and stimulates and encourages advertising professionalism through advertising education.
学校广告专业的社团，广告专业的学生可以再这里找到非常多有用的信息。

a) Website: http://www.clubs.psu.edu/up/adclub/

b) Location and contact information: 110 Carnegie and 814-863-8121

13. Ambitions:

这是学校非常大的一个舞蹈社团，提供非常专业的舞蹈指导，而且囊括几乎所有舞种，对舞蹈感兴趣的同学，可以去他们的官网看到相关信息。

a)Website: http://studentaffairs.psu.edu/hub/studentorgs/orgdirectory/DisplayOrg.aspx?org=f0e472b1-fbf6-42ce-b4f1-850a50bb1a93

14. SPA

SPA的全称为(Student Programming Association)，旨在提高学生课外的生活质量。每个星期SPA都会在hub组织很多活动来丰富学生们的课余生活，例如星期五晚上可以在hub免费做小手工，看免费电影，等等。每个星期都会有些不同的活动，详情可以查看http://php.scripts.psu.edu/clubs/up/pennstatespa/

PSU有八百多个学生组织，涉及的项目五花八门。基本上你可以找到所有与自己兴趣相关的组织，加入学生组织是扩展社交圈，学习新技能以及真正走入美国社会非常好的方式，因此我们鼓励新生们get involved，真正走出去，在学习之余将自己的生活经营的丰富多彩。

15.PSU中国足球队

PSU中国足球队是state college地区华人足球的唯一官方组织。球队成立六年，周周有球局，年年有比赛。现在，球队每周都会组织周中的训练和周末的欢乐野球局，寒暑不断，风雨无阻。球队氛围良好，一起踢球的都是兄弟，不定期随缘举行各种酒局火锅烧烤吹牛逼活动，欢迎喜欢踢球、看球的新生朋友们的加入和围观。

球队每年都会参加各种比赛。上赛季球队参加了本地的state college超级联赛，北美华人美东杯足球赛，若干次中韩杯友谊赛。本赛季八月23,24日球队还将奔赴密西根客场参加杯赛。想一起踢球的新生朋友们可以加入球队QQ群：3011624205，以及google论坛：https://groups.google.com/forum/#!forum/pennstatehunters。在论坛的置顶帖中有球队各个平台的各种信息。

◆ 邮政MAIL

1.美国邮政公司

1) USPS (United State Postal Service): www.usps.com

2) UPS: www.ups.com 如果寄包裹，价格比邮局便宜(限美国国内)

3) FedEx: http://www.fedex.com/

2. State College 主要邮局

1) University Park Branch（位于HUB旁边）

1-800-ASK-USPS, 54 Mcallister Bldg, University Park, PA 16802

2) State College Main Office

1-800-ASK-USPS, 237 S Fraser St, State College, PA 16801

[温馨提示]

a)学校很多地方有邮箱。

b)寄美国国内的平信需要44 cents，寄往中国的平信80 cents。

c)邮票可以在邮局的柜台购买，也可以直接在邮局门口的自动售卖机购买。

d)其他的特殊服务需要到邮局办理，例如Express Mail, Priority Mail, Certified Mail等等。

e)如果搬了家一定要找邮差或者去邮局填一张表写明你的名字跟地址，要么有些东西寄过来要看名字的，邮箱里的名字只有邮局的人可以改，如果名字不对会出现送不到的情况。而且改了名字以后，寄到老地址的信件被拒收时候可以给你direct都你的新地址。

f)填写信封时，注意州和邮编之间没有逗号。

◆ 国际学生特殊政策POLICIES

以下是一些对于新生来说比较重要的信息，具体相关手续的办理时间和安排请参照学校的资料。

1.DISSA(Directorate of International Student and Scholar Advising)

是专门负责我们国际学生事务的机构，例如I-20 的办理，申请驾照，SSN，OPT，CPT，报税等都要通过DISSA。其办公室位于Boucke Building 的4楼。该组织处理国际学生的一切事务，有任何困难都可以直接找他们寻求帮助。报到期间，所有国际学生都要参加DISSA所组织的Orientation Program，而且所有手续都在Orientation 时完成。请严格参照　DISSA寄给你们的Orientation 的时间表办理各项手续。在他们的网站上能找到关于报道的所有信息。以下是他们的网站：http://global.psu.edu/info/internationals-psu/students

[温馨提示]任何时间离开美国前一定要带上I20去到Boucke四楼签字(travel signature)，每个签字有效期一年，否则返回美国后入境时会被检察官询问。普通情况下虽然会还是让你入境，不过需要你返校后重新签完并邮寄给海关处再次检查，很麻烦。

2.社会保障号（SSN）的申请

Social Security Number (SSN) 是来到美国以后最重要的身份证明，主要作用是提供信用记录，直接关系到日后相关证件的审核和评价。申请信用卡和驾照必须用到SSN，有时候租房等也会要求有SSN。通常在新生入学时，国际学生办公室将为那些有雇佣关系的国际学生办理SSN。Boucke四层有SSN申请的指导表，研究生和本科生由于学习性质不同，其申领办法也有不同，下面分别论述。

1)研究生

研究生大多在学校有TA或者RA的工作，可以直接申请SSN。具体流程参照Boucke四层的申请指导。大概就是在DISSA和系里分别要一封信，然后拿齐东西直接去SSN office申请就好。SSN 办下来一般需要一两个月的时间，通常大家都是在当年的10到11月之间拿到。在这期间如果急用的话可以管学校要一个临时的ID number，然后就可以去申领驾照或其他需要SSN 的证件。拿到SSN后再回去update一下就可以了。

2)本科生
申请SSN唯一的情况就是在学校找到有收入的工作，然后拿工作单位开具的特定格式的介绍信到当地SSN办公室办理。一般来讲本科生找到类似工作的唯一可能性就是在学校食堂里端盘子、刷盘子、收盘子了。某些院系会考虑招收本科生当grader，不过这类机会相当稀少而且逐渐向给学分而非工资的方向发展。申请当grader的时候首先上过这门课必须拿了A, 然后就直接跟教授联系询问流程，教授会发个表格告诉你需要递交的资料。某些特定的活动比如 international orientation coordinator也是有工资拿的，不过大多有年龄上的要求，所以本科生快速取得SSN的机会不大。当然本科生需要SSN的情况相对较少，所以可以不急于申领。即便是申领驾照等明确需要SSN的活动，也可以由当地SSN办公室向相关机构证明本科生不具备SSN申领条件而免除对于SSN的要求。如果想当TA的话，undergraduate只能申请300 level 以下的，400 level以上的就只有研究生可以申请胜任.
3)Dependent
因为没有收入，所以F2 签证的持有人是无法申领SSN 的。如果F2 需要申领驾照或相关证件，则可以参考本科生的申领办法处理。

3.纳税和报税

所有在校收入每月都将按照一定比例被预先扣税，每月的实发工资是税后工资。但由于一系列的优惠政策，实际纳税额度一般低于扣税。因此每年年初需要报税已获得上一年的多交税款的退税，一般为几百刀。需要注意的是，报税的意义不仅在于返还一定收入，同时还为报税人提供纳税记录，在以后可能会有所帮助。此外报税也是每个有收入的人的义务。所以无论能退多少钱，都应该报一下税。中美之间有一个Tax Treaty，F-1学生可获得每年5000美元收入免税的优惠政策，可以去james elliott building办理。（记住把DISSA给的表格都填好了就对了，ISS Orientation 会详细说明）
每年的4月15 日是交前一年税表的截止日期，所谓报税就是填好税表然后在415前寄出去。税表分为联邦税、州和地方税三种，要寄到不同的地方。填表其实就是填写自己的各种收入，具体收入数值在elion上查询自己的W2表。Penn State 的DISSA每年有针对填写税表的讲座以及专人指导。第一次填的同学可以完全按照DISSA的流程，在网上预填表，然后再预约由专业人士帮助填表，会被收取一点费用。有经验的同学可以直接自己算手填，然后拿到DISSA让那里的咨询师看一眼就好。

◆面试与工作EMPLOYMENT

面试经验（实习、工作）

STEP 1：准备简历

大一大二还不知道如何下手写简历的同学们，可参考网上sample 大致写一个draft出来，再逐渐将自己的经历填写进去。
在有了初步的resume之后，可以到BOA building(我们学校的career service center)修改简历，无需预约，查好drop-in hours 直接去就好，那里会有一些有经验的学生和老师帮你修改格式、语言和内容上存在的问题，如果一直不满意，可以多去几次，多换几个人帮你修改。另外，每次career fair正式开始之前，会有一些大公司的HR在Career service帮同学修改简历，不要错过这次可以和recruiter聊天的机会。
由于各个专业的简历要求各不相同，需要着重强调的部分也不一样，所以建议学弟学妹找同专业的学长学姐多多请教，必定受益良多。

STEP 2: CAREER FAIR & APPLY ONLINE

学校在秋季和春季的开学初都会在BJC举行career fair, 想找internship和FT job的同学（尤其是JUNIOR, SENIOR）千万不要错过。
准备：
-business formal的着装。男生穿西装打领带，女生西装，裙子裤子均可，建议穿平底鞋，因为一般会在里面待上两三个小时，一直在走路，高跟鞋很累。
-准备好20份左右的简历，放在resume book里（bookstore有卖）。好好准备简历上面的内容，recruiter有可能会问有关的问题。
-自信，言行得体。
-与recruiter交流结束后一定要记得要business card，并在24小时之内follow-up。

STEP 3：INTERVIEW

这是最关键的一步，务必做好准备工作。
-好好准备简历上的每一个细节，试想如果你是recruiter，面对这样一份简历你会问什么样的问题？如何回答能够吸引他们的注意力？不需要标新立异，体现出自己的真是性格和想法足够。
-做好公司的背景调查，你为什么想去这样的公司？google他们曾经的面试问题。
-自信，微笑，诚恳。
-对于每个专业可能会问的technical problem，请自行准备。
-面试结束尝试询问面试官问题，并索要business card。

HUB打工申请

持有F1签证的学生不允许在校外工作，在校外工作属于非法，有可能被遣返。
持有F1签证的学生可以每周在学校内工作20个小时。
HUB工作申请步骤
1.去Student Employment Office领取工作申请的网址，完整填写在线表格。
2.当你收到邮件，确认获得工作Offer之后，去Student Employment Office领取Employment department letter。
3.进入iStart，点击左边的“Letter Request一栏”，然后点击“Social Security”，申请DISSA letter。
4.当信被批复之后，你将会收到一封邮件，告知你现在可以去BOUCKE Building四层领取
5.携带：Employment department letter、DISSA letter、I-20（或DS-2019）、I-94（需要从网上自行打印，网址www.cpb.gov/i94）、护照去Social Security Administration Office（地址：901 University Drive, Suite 2, State College, PA, 16801 工作时间：周一周二周四周五9:00am-3:00pm 周三9:00am-12:00noon，美国政府关门期间不办公）
6.在Social Security Administration Office填写申请表（SSA）
7.提交之后，你将当场收到一个letter/receipt。而SSN的那张卡片，将在3周之内寄给你。
8.携带letter/receipt去DISSA（BOUCKE Building四层）领取W-4、I-9表格，并填写，填写完成之后交给DISSA批复。
9.在3天之后，回到DISSA领取已经签过字的W-4、I-9表格，将其带回student Employment Office
10.当你正式收到SSN卡片之后，将其带到DISSA，更新W-4、I-9表格上面的SSN信息。

HUB打工说明

1.Call-off

当年来不及将你的shift放在W2W的trade board上，而你又确实无法去工作，你可以选择打电话给student employment office（814-865-8740）进行call-off。但是call-off有一定的限制。
首先，你必须在你上班的一个小时前进行call-off。
第二，在你call-off了后，你必须在三周内make up一个shift补上，否则你会收到1个warning。这个shift的工作时长并不一定要跟你call-off的shift一致，你可以在W2W的trade board上pick up一个shift，也可以去employment office让工作人员给你assign一个make-up shift。
第三，call-off只适用于“illness or emergency”，否则你会收到2个warning（比如你说你有考试不能工作）。另外如果你的call-off次数太多，可能会导致被解雇。

2.员工着装要求

Employee必须穿制定uniform和hat进行工作（在employment office可以领取）。此外，工作时不能穿露脚趾的鞋或靴子，sweatpants和yoga pants之类的裤子（能穿牛仔裤）。长发的话还要求将头发系起来，在HUB有员工专用的Locker。

3.极端天气

极端天气下，学校delay或者cancel课的情况下，你仍然需要去工作。只有整个学校close的情况下，你才可以不去工作。相关取消的信息可以在W2W网站上面了解到

4.违规处罚

违规行为分三个等级：one warning，two warning和three warning。这些warning会累加，当到达three warning时，你会收到probation letter或者直接被解雇。Three warning的行为包括没有call-off却没有去工作等。

5.退出工作

如果打算今后不再继续工作，需要向employment office提出申请，签署推出意向书。在提交退出申请之后，你还应该继续按照每周的工作时间表工作两周，才能正常退出，否则今后将无法重新申请在HUB工作

重要网站：

· WhenToWork （https://whentowork.com/logins.htm）

这个网站是查询你的working schedule的地方。在你被正式分配工作后，employment office会把你的sigh-in ID和password发给你。如果你有个shift不能show up，要提前至少一个星期在W2W上把你的shift放在trade board上，如果有人pick up了你的shift，你就可以那天不去上班并且不需要补上一个shift。*但是如果没有人pick up你的shift，你有没有收到employment office的邮件通知你不用去上班，你仍然必须去上班。在W2W的trade board上，你也可以pick up别人放在trade board上的或者是unassigned的shift。

· Employee Self-Service Information Center (ESSIC) （https://app3.ohr.psu.edu/essic/）

这个网站是你查询和更改工资和工资接受状态，税收状况和你的W4的网站。进入网站后，点击右上角的“PAYROLL”，然后从左栏的目录中选择想查询的项目。“ Pay Check Inquiry”能让你查询具体每一周你的收入，时薪，税额。“ Direct Deposit”中你能看到你接受工资的银行账号，并且能够进行更改。“ Earning Statement”和“YTD Tax ”可以分别查询全年的收入和全年的税额。

注意事项：

完整的说明请参考Student Employee Handbook（http://www.hubdining.psu.edu/hubdining/upload/student-employee-handbook.pdf）

◆分校内容BRANCH CAMPUS

1.哈里斯堡校区Penn State Harrisburg

校内宿舍

哈里斯堡校区的校内宿舍（on campus）一共只有400余个，所以大部分学生会选择在校外（off campus）居住。如果新生希望在校内宿舍居

住，一定要尽早申请。在每年的4月之后申请都会被安排在waiting list上。申请宿舍的步骤与主校区的步骤一样。

校外居住

同学们可以在（harrisburg.psu.edu/housing/off-campus-housing-listings）可以找到宿舍列表。大多数在校学生会选择居住在campus heights，nittany place，nittany village 以及pine ford。前面三个是离学校主教学楼步行距离小于10分钟的纯学生公寓。大一不打算买车的同学可以选择住在这里。但因为是纯学生公寓，所以party会相对来说多一些。Pineford是一个步行距离33分钟以及开车距离学校5分钟的居民社区。

Campus heights

地址:277 west main street，middletown，PA

联系方式:info@collegetowncommunities.com

Nittany place

地址:625 north spring street，middletown，PA 与

Nittany Village

地址:451 west main street，middletown，PA

联系方式:drozanski@liftdevelopmentllc.com

Pineford

地址是:1900 pineford drive，middletown，PA

联系方式:info@villageofpineford.com其余具体的校外宿舍信息可以直接在宿舍列表中直接找到，哈里斯堡校外宿舍的列表做的比较完善，上面有各种信息，包括官网，房租，离学校的距离等。

Meal Plan

也与主校区一样是必须要购买的。住校内的同学买的campus meal plan 一共分为6个等级，可以在学校食堂stacks消费。住在校外的同学可以考虑购买commuter meal plan。

餐饮

在哈里斯堡的饮食不是非常的方便，但好在学校附近的餐厅都可以送外卖。

附近30分钟车程内的亚洲餐食有Pho，Thai,(这两家皆在车程15分钟的亚洲超市内) New China，Lin Garden，Empire Asian Bistro以及China tea house。到了学校之后可以直接用Yelp（类似于国内的大众点评）来搜索学校附近的餐厅。

2.伊利校区Penn State Erie

校内宿舍

伊利校区的校内宿舍基本保证国际学生第一年的寝室。大一学生基本集中的宿舍楼有Niagara Hall，Perry Hall，和Lawrence Hall，有两人，五人间，有公共厕所，当然honor可以选择ohio，有公用厨房。任何问题都可以问国际生老大Debbie dzh6@psu.edu。如果希望环境清静一些的可以去申请其他的宿舍楼，但是因为名额有限，大一同学的申请难度偏大。如果是Honor的同学可以去申请住在Ohio Hall，那里基本上是单人间附带独立的卫生间。宾州州立伊利校区的地址是4701 college drive,16563. 任何邮寄地址都可以填这个.学校一般会有规定，大一的新生要在校内住宿，到了大二可以搬到外面的公寓楼，或者自己去租民房。一般比较热门的公寓楼有University Gate和Hudson Loft（见如下链接），想了解更多可参考 。如果有同学迫切希望搬到外面自己租房子住，可以到了以后问当地的一些中国学长，他们应该会有更具体的信息，也可进入如下链接自己寻找信息。

Hudsonloft：http://www.livehudsonlofts.com/
The Apartment Store：http://www.apartmentstore.com/
Behrend：http://www.psbehrend.psu.edu/

Meal plan

这一点每个校区都大同小异，第一年住校内必须要购买，有分level 1到6，一般level 3足够，可以在dobbins brunos gally，校内的书店或者便利店使用

餐饮

除了学校的meal plan和brunos和gally还是可以顶顶外卖什么的，有中餐长安日餐oyama泰餐mythai等。有一家很小的亚洲超市

天气

因为伊利地处五大湖，同时纬度又高，一般情况下冬季较长，从十月底到四月初基本都会有大量的雨雪。一定要做好保暖工作。

交通

伊利有自己的机场，所以第一次到校区的时候可以直接飞到伊利国际机场，这样会很方便。平时如果出行，downtown和Peach Street可能是学生会去最多的地方。在伊利，公交可以基本满足需求没有地铁，是可以打车的，也可以自己买车。Peach Street离学校十五分钟车程，沃尔玛，书店，饭店，电影院都集中在Peach Street上。在各种放假的时候可以飞机飞往各大城市，也可以使用armtrak。

3.阿宾顿校区Penn State Abington

Abington校区没有校内宿舍和Meal plan，所以大家都是在校外找房子住学校有食堂吃不惯的同学可以找学校周围的餐厅或者自己做饭吃。

住宿

公寓列表及详细内容：
http://www.abington.psu.edu/campus-life/housing/apartment-complexes
下面是大多数学生选择的地方：
Regency Towers
1001 Easton Rd
Willow Grove, PA 19090
215-659-7700
Apartment provided shuttle service available（有学校到公寓的往返巴士）
Website: http://galmangroup.com/apartments/philadelphia-suburbs/regency-towers#apartments
Lynnewood Garden Apartments
7771 Washington Lane
Elkins Park, PA 19027
215-887-0210
Apartment provided shuttle service available（有学校到公寓的往返巴士）
Website: http://www.lynnewoodapartments.com/elkins-park-pa-apartments.asp

College Station
363 York Road
Willow Grove, PA 19090
484-431-5812
http://www.collegetowncommunities.com/collegestation/
Email: brittany@collegetowncommunities.com

Meadow brook Apartments
1700 Huntingdon Pike
Huntingdon Valley , PA. 19006
866-253-9272
Website: http://comehometomeadowbrook.com/floor-plans/

The Galman Group
261 Old York Rd # 110
Jenkintown, PA 19046
215-464-6900
Website: http://galmangroup.com/apartments/philadelphia-suburbs
http://www.abington.psu.edu/international-students

餐饮

学校Lares Building里的café有提供汉堡炸鸡薯条比萨三明治沙拉等食物。
学校周围有中式韩式泰式日式餐厅（基本车程都在10分钟内用手机yelp就可以找到）
最近的亚洲超市（Hmart）距学校15分钟车程亚洲食品种类齐全二层有food court和巴黎贝甜
学校离费城很近可以搭火车或开车去(车程30分钟左右)

交通

巴士普通一小时一辆 （不建议上下学搭巴士因为不准时）,去费城及周边城市可搭火车
更多PSU Abington留学生学习生活相关信息：
http://www.abington.psu.edu/international-students

4

其他事项

OTHER

◆新生FAQ

从中国飞往SCE 中途需要转机么? 在哪里转? 转几趟? 整个行程多少小时? 晚点怎么办，睡哪? 那种方案最好?

可以肯定的说，必须转机，因为SCE 是个小型机场，进入到美国后要在某地换乘小型飞机然后再飞往SCE。转机次数因人而异，次数越多机票越便宜。

可以转机地点: SAN FRANCISCO，NEW YORK，DETROIT，WASHINGTON，PHILADELPHIA等。

你到达美国后的第一个机场，需要办理入关手续，就是进入美国的手续，有移民局的官员在出口处办理。之后的其他转机相对都简单了，无需再出示I-20 和照相，只要有机票和护照就OK了。

晚点是常常发生的事情。晚点的话，误了用餐时间，航空公司会给乘客提供在机场内吃东西的一张免费餐券。如果晚得太多，要在机场过夜，一定要向航空公司提出安排宾馆的要求。

行李箱可以带几个? 尺寸、重量有什么要求?

各航空公司近年来对乘客携带行李都有新的规定，一定要打询问清楚。(PLEASE CHECK EACH AIRLINE INDIVIDUALLY，THEY MAY HAVE DIFFERENT POLICIES): 1 个158大箱子(即箱子三边长度之和=158CM)，每个不得超过23KG，随机托运1个113 小箱子(即箱子三边长度之和=113CM)，箱子不得超过18KG，登机随行。除了2个158CM和1个113CM之外，你还可以随身带一个一般大小的行李背包，只要不太夸张基本上都会通过的。

转机过程中行李需要自己负责么? 行李里头有违禁的食品怎么办? 行李会不会晚到? 晚到怎么办? 箱子有破损，有物品损失怎么办? 箱子曾经被别人打开过怎么办?

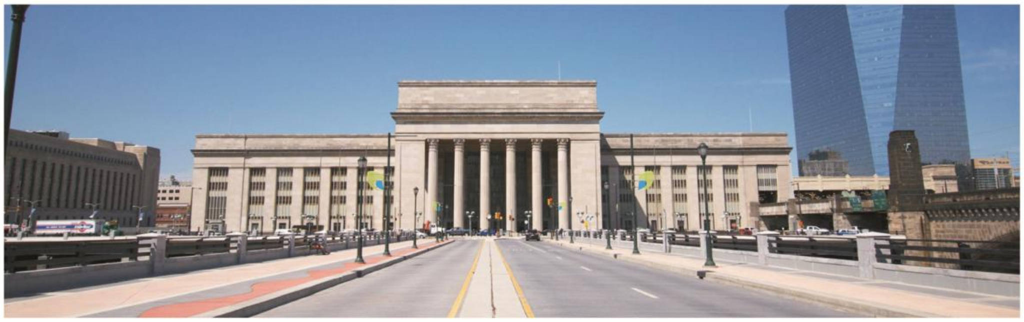
当你踏上美国领土时，就是在第一个机场的时候，你需要办理进入美国手续，然后你就需要去领取你的行李(就是你158CM的一个大箱子，运气不好碰到113CM箱子也被强行托运的，记着别拉了它)。所以说大家一起走还是有些好处的，女生往往难以搬运158CM的箱子，有个男生同行就好多了。然后你要推着它们通过入关检查，就是看有没有违禁的物品，肉类食物什么的，过了关之后，把行李交托运就行了。之后再转多少次机，中间都无需你再操心行李了。只是到达SCE 的时候，你要去领取。在太平洋上空的时候，你会被要求填写几张表格，在你入关的时候用得着，其中一张就是让你申明有否携带违禁物品，食品。别紧张，只需如实填写，在安全检查的时候交给检察官扔掉就是了。千万别撒谎。有人说如实报了会被罚款的，其实是你谎报被查出来才会被罚款。行李极有可能会晚到，就是你人到SCE了，行李可能还在WASHINGTON 甚至SF。因为飞往SCE的是小飞机，行李是装不下的，会跟着下几班飞机过来。所以随身带几件换洗的衣服是必要的。晚到也没关系，只需把未来地址填写好，机场会在几天内送到该地址处。有时候新生的行李多，老生需要跑好几趟。特向曾经和将要去机场接新生的老生表示敬意。机场方面的说法是: 箱子就是用来保护箱子里头的东西的，箱子破了，他们不管。但是箱子的轮子坏了，他们是管的哦! 所以如果你拿到行李后发现轮子坏了，可以去找他们索赔。箱子里头的东西有破损的，理论上说也是可以去索赔的，还可以马上操练你的口语。

什么时间到达PSU 比较好?

强烈建议在ORIENTATION开始之前到校，原因如下: ORIENTATION期间学校会专门组织统一办理各种手续，包括填写各种表格，介绍学校的方面面面，如果来晚了，你就得自己四处跑去办各种手续，肯定会增加不少麻烦。就好比政府出面来现场办公，一天就给你解决了，如果你挨个自己跑，可想而知。可以有充足的时间去办理银行开户，签租房子，开办手机，熟悉校园甚至BUS路线等等。但是但是，一切以系里的ORIENTATION为准，因为系里的这个活动是与你直接相关的。小编在这里就拿自己来举例，由于化学系的ORIENTATION是8月1日（你没有听错！），在这期间会有四到五个考试，你要是错过了，结局基本就是卷包回家。提醒一下，订票的时候注意周末与工作日的区别，周末往往机票比较贵。

在PENN STATE租房可以一个学期一个学期的签么? 如果我中途不喜欢现在的房子了，要退房怎么办?

在PSU，绝大部分都是签一年的，如果你是房东你也会希望TENANT 签一年而不是几个月或者是几天。但是确见过有按天计算房租的。通常都是签一年然后每月初交下一个月的房租。按SEMESTER签理论上说也是存在的。因为签约的时候一般是交了押金的，中途退房押金估计拿不回来了，甚至房东不让中途退房。那是不是就没辙了，只能老老实实住满一年呢? 其实中途换房子的大有人在，也算比较常见的现象了。比如有人出去旅游，开会或者回国，房子空在那儿，可以以较低的价格临时转租出去就能够降低自己一些损失，大家通常的做法就是在PSUBBS上发贴转租(SUBLEASE)出去，由接手的人负责房租和其他，自己再租其他的房子。



有哪些习语是NEW COMER需要注意的?

SUBLEASE: 在租房合同没有到期把自己的房子，或者房子的一个或几个房间转租出去。CATA BUS，LOOP，LINK: 都指的是校内的BUS，CATA是BUS公司的名字，LOOP是环线，LINK是单线(就是按原路返回)。

TOKEN: 新来没有汽车又没有FREE BUSPASS的同学，可以买这种类似代金券的COPPER投币，上车投一个就是了。买一ROLL是20个29$刀。当然也可以直接用COIN坐车，一次是$1.75。

COUPON: 各种优惠券或者CODE。美国电子商务非常达，COUPON CODE在你网上买东西CHECKOUT的时候输入即可得到相应的折扣。

MIR: MAIL IN REBATE. 美国商家的一种促销手段。比如你买50$的东西，给你20$的MRI，你把申请这个REBATE的表格填好，再连同买东西的RECEIPT以及包装盒上的UPC 条形码一起寄回商家或生产厂商，过上一两月，他们就给你寄回20$的CHECK。

在国内办的国际信用卡(比如中行的)，就是申请网申用的可否在美国消费啊?

刚到美国需要很急申请美国信用卡么，在没有申请到美国信用卡，可以用国内申请的信用卡过渡一下么?美国的信用卡除了积累信用记录之外还有其他必要性么?申请美国信用卡需要多久时间?

在国内办的国际信用卡(美金外币卡)是可以在美国用的，网上购物跟你在国内网申时交申请费一样，填写卡号，名字，卡的有效期限即可。新生还是需要办美国信用卡的。如果你在国内也申请到了真正的信用卡(VISA OR MASTER)，当然也可以带过来用。真正意义上的信用卡都是你先消费后付帐，可以善意透支。在完成一笔交易后，商家会从你信用卡上扣钱，信用卡公司会先垫付的，然后月底给你寄来帐单，你通过网上或者用邮寄CHECK （现在这种情况已经很少了）的方式把钱还给信用卡公司。如果你没有美国信用卡，完全依靠国内办的信用卡，那么你对你信用卡帐户的管理和付帐都会稍微复杂一点。而且帐单应该会寄到你在国内申请时填写的地址处。当然你出国之前把地址修改成你今后在美国的地址又是另外一回事。最大的问题还是丢失问题，如果美国的信用卡丢了，一个电话基本就可以搞定，但如果国内的信用卡丢了，有些银行能冻住你的账户而且追回被盗用的金钱，不负责任的银行就会把你像皮球一样踢来踢去，最后损失还得自付。

你一到美国就可以凭学校给你的临时“SSN”到银行开户，同时申请一张DEBIT CARD，这张DEBIT 已经可以基本满足刚来时所有的需要的，你可以用它网上购物，交费，在超市和商店买东西，只是交易完成钱马上被划走而已。用国内的信用卡过渡的意义不大。所以刚到是否很急需信用卡，说急也不急。但是DEBIT CARD购物的记录不作为可以累计的信用记录，如果你希望今后凭借积累的信用卡记录申请更好的信用卡，马上办一张一般的信用卡还是很必要的，不管是DEBIT CARD还是VISA 卡，从你申请之日开始，总还是需要几个工作日才能收到，银行方面会以MAIL的形式寄给你的。

用信用卡购物，月底付帐，理论上可以多有一些利息。关键是你每个月按时付帐，就会增加你的信用积分，有助于申请更好的信用卡，像CITI VISA CARD。这种所谓更好的信用卡有很多的好处，比如你用CITI 信用卡购物，能够从CITI 得到多达5%的金额返还，一年积累下来能省不少钱。而且一些特定的消费还有折扣。各信用卡发卡公司给的优惠各不相同，有的卡你用来买汽油有回扣，有些卡你在发卡单位消费有达到15%的折扣等等，这也就不难理解为什么大家都有很多张信用卡了。但是积累信用记录只是表面现象。新生刚来的时候因为积分不够一般是申请不到很好的信用卡的，但是你一旦拿到SSN，一般都能弄到一两张信用卡用用，WALMART SAM’S CLUB就有自己的信用卡，基本都能马上申请到(需要几个工作日寄到你居住地址)，然后攒上半年到一年的记录，就可以申请到好的信用卡了，甚至不用你申请，他们都会自己找上门来，发信请你加入。有一点需要注意的事情是如果自己记忆能力有限的话，最好控制在两三张之内，否则的话什么LATER FEE, INTEREST CHARGE等费用就会自动加到你的ACCOUNT BALABCE上，很贵而且不得不付!

请问外面的房子到学校一般要多少时间? 新生买车的必要性有多大? 那些菜场什么是不是一定要开车才能到?

不管你住哪里，一般坐bus或者自己开车都在15-30分钟之内。相同的路线，开车会比坐bus快5-10 分钟。但是学生的parking lot在学校的东头，通常大家都是把车park到学生park车场然后往回坐几站loop或者link去教室。

还有不少校外的房子很靠近学校，走路5 分钟之内了，当然价钱比较贵，中国人住的很少。以上bus 的情况都没有加入等车的时间，不过bus一般很准时。大家都是提前看好时间，提前3-5分钟出门往车站走。车站通常都是3-5分钟的路程之内。

没有买车，每天坐bus上课的大有人在，因为SC的bus service还是很不错的，比较准时，而且不少apartment还提供免费的buspass，一个月算下来能节省50美金，所以很多人选择坐bus去上学。新生刚来头一两个月由于各种原因暂时无法拿到驾照，所以以bus为主，SSN拿到之后就看个人具体情况决定是否需要买车了。需要说明的是，bus service的不少线路晚上9、10 点就没有了，或者是改为reduced (比如由白天的15 分钟一趟改为1小时一趟)，所以想晚上去学校的同学就会感觉到不太方便。而买了车自己的活动范围就大多了。比如想买衣服就可以自己去mall逛了。没有车等bus或者蹭车总归不是太方便。新生也有刚来就买车的，具体情况具体分析了。

美国是没有菜场的，大家买菜都是在几个超市(walmart，giant，weis)或者中国店买。几个超市离上述房子的距离跟到学校差不多，不管坐车或者开车，都在15-30分钟左右。SC倒是有一个当地土著居民阿米氏人的小菜市，不经常有，大家也就是图个新鲜去转转而已。没有车，把在超市买到的东西拿回家倒是一个问题，我们通常一去就会买上几天的菜，别的不说，光一罐牛奶就够提的了。不过如果你室友有车，他(她)是会愿意经常带着你去买菜的，自己坐车当然也能去，稍微麻烦一点而已。

无论如何，车最终还是应该买的。因为车是美国生活的一部分，开车是一个必须的生存技巧。有了车，你的活动范围就变大了，视野也都会变了，闲暇的日子，多了一些安排: 购物，旅游，兜风; 当然也少不了买菜，修车，教别人学车，吃ticket，缴罚单，找park 位。

University Park，PSU，和State College(SC)有什么区别? downtown又是指的哪里，离学校远么? PSU off campus housing贵么，到学校方便么?

PSU指的就是Penn State University，State College指的是PSU所在的城市，Unversity Park ≤ State College，通常指的是PSU学校校区，但是因为State college是个小城市，校区是这个城市最主要的地方，所有时候会看到人们用University Park指代State College。特别是在美国的教育系统里头，通常大家会用University Park指称PSU所在地。往外寄信或者留联系方式时，大家通常用的是State College。Downtown是SC市中心，其实就是college ave。及其周遭的区域，餐馆，bar，银行，各种商业机构会聚于此。Downtown所在的college ave紧紧挨着校区的南端，从校区到downtown走路也就几分钟。

绝大部分的中国，印度，韩国以及台湾的学生(四大学生团体)大都住在off campus的房子，其他国家的学生也基本情况相同。所以从这么住在校外你就能够判断，off campus的房子相对来说是比on campus要便宜的(中，印学生是比较会精打细算的了)。

基本上所有的apartment离学校都不算远，开车或者坐bus都在15-30分钟左右，只是每个apartment都有自己的特殊情况，有的提供free bus pass，有的没有，有的apartment有2，3 条线路的bus经过，有的只有1 条。

(研究生)My offer is RA: $13,185，10个月(从8月发到5月)，不包括summer，大家都是这么多吗，不过暑假怎么办呢? 不知道够不够? Summer留下来干活，老板能不能另加补助呀?

新生和老生都差不多是这个数了。平均下来一个月税前1300-1400，税后+医疗保险，到手1200 左右。

够! 当然够! 不少couple两个人用都够。Summer一般规定是每周可以工作40小时，一个小时大概付给你20刀，假期一个月下来工资是其他月份的两倍左右。超过40小时得时间是没有报酬得。当然summer干活也有half-pay甚至没有钱的，这种情况比较少。

Summer是不是一定要干活?

不知道是不是绝对，但是大多数都是需要留下来干活的。Summer可以出去玩，或者回家么? 当然，你一个月干够160 小时就ok，你可以用半个月的时间就把这160小时的活都干了，后半个月就可以出去逛逛了。当然了，为了确认假期你干活的时间，你老板是要签字的，就是说老板认可你干了这么多时间，你才能拿得到钱，不是你说你在实验室呆够160小时就可以了。如果你跟老板关系好，很多事情都是可以商量和有余地得。比如你先回国或出去度假，然后回来再补时间也未尝不可。以化学系为例，暑假是有工资的（没有工资的情况也有，但是很少），大概是6000刀左右，也就是传说中的double pay。至于工作时间的问题，一个月120小时是不可能的，因为化学系的规定是一周40小时，所以一个月160小时是必须有的，赶到资格考试的时候，一个月300小时也是有可能的。化学系可以有三个星期的带薪休假，不过得签署一大堆paperwork，所以一般也就和老板商量一下，玩那么个一星期就行了。

请问psu I-20 的school code是什么呀？就是交sevis fee要用的那个? PSU 的签证要交那个SEVIS费么?

Sevis code：PHI214F00579000 。这个费用需要自己交，学校不会帮你出的。

TA or RA的奖学金只有一年的，签证会不会有麻烦阿?

没问题。美国研究生院都这样，合同是一年一年的签，钱也是一年一年的给。

要带照片过来么?

基本上是用不着的，照片都是现照的。

需要在国内学会开车再出来么? 中国的驾照这边认可么? 在美国学车考驾照难不难?

如果有机会而且资金允许的话，就学吧。到这边就可以很快去考当地的驾照了。在这边学车你需要有人教同时带着一起上路，有时候跟朋友约时间还挺麻烦的，毕竟大家平时都在实验室干活。中国的驾照，到宾州来后听说可以申请一年的国际驾照，具体情况暂时不清楚。在美国考驾照很简单，毕竟在美国大多数人都会开车，驾驶是一项基本的生活技能。你无需上任何的驾校，只是需要去OISS(Office of international student service)处拿回来一本driver manual 学习，体检18道题答对15道就pass 这时交通局会发给你learner permit，就可以上路学车了(但是副驾必须坐有已经获得驾照的人)，之后再通过路考就可以拿到正式的驾照。快的有几天就拿到了的，慢的1-2个月也就差不多拿到了。

怎么转学分？

本科生：因为现在学生越来越多是在美国高中或者是在国内读的国际高中课程的，AP，IB和A level的课可以转学分，帮助早抢课。另外有些学分是有对应学分课程可以帮助减课，但是有些只是general的分，意义没有那么大。然后还有一个点需要特别提醒就是，需要从国内拿来成绩单证明去shields那边找advisor换，可以在开学前就准备好。研究生：这个完全看各个系里的安排，比如EE如果你有硕士,就可以减免25个学分，化学系只能减免6个，而且还要经过学术委员会讨论。

◆ 纽约中国留学服务中心114

纽约中国留学服务中心是中国（教育部）留学服务中心1995年在纽约州正式注册成立的教育类非盈利法人机构，其宗旨为促进中美两国在教育、文化和科技界等领域的交流与合作，为广大留学人员和中美教育、文化、科技界人士提供各种切实服务。
纽约中心长期与中国驻美使（领）馆紧密合作，为广大留学人员提供专业、优质的服务。目前主要的服务有：《留学人员在线注册系统》、《学生学者医疗保险》、《学历学位认证》验证、《留学回国人员证明》、《J-1签证豁免》、《国家公派人员系统管理》等服务。欢迎登陆纽约中心网站：http://www.chinesehighway.com
主要留学服务项目简介
1、《在线注册服务》
　　初到美国学习生活，安全保障应放在首位。留学人员通过注册可及时高效地获得中国驻美使（领）馆的“领事保护”，“信息预警”等重要信息；定期从中心获得有关“留学服务”、“保险推荐”“招聘信息”、“回国创业”等服务信息。
2、《中国学生学者及（家属）医疗保险》
受中国驻美大使馆教育处委托，自1995年起开始专门针对中国留学生学者及OPT学生设计开发了一项保险范围全面，价格优惠的医疗保险计划—华人联合计划（United Chinese Plan ）。该计划与美国第一大保险公司-- United HealthCare 联合开发，完全符合美国联邦对国际学生学者医疗保险计划的要求，至今已成功实施了19年，为数以万计的中国留学人员提供了全面的保险服务。
3、《学历学位认证》验证
《学历学位认证》是留学回国人员在国内升学、就业和参加各类专业资格考试的重要证明。中国留学服务中心面向全国开展对国（境）外学历学位认证服务。经中国（教育部）留学服务中心的授权，纽约中心自2006年起，在美国开展国（境）外学历学位认证的验证服务，受理认证申请。纽约中心是中国留学服务中心在海外设立的唯一学历学位认证验证点。定期与各大学学联会合作举办“学位验证绿色通道活动”，提供到学校上门办理学位验证的服务。
4、《留学回国人员证明》
《留学回国人员证明》是由中国驻美使（领）馆教育处（组）出具的留学人员在国外学习、访问进修的证明材料，是留学回国人员在国内就业、升学、申请回国优惠政策的重要依据，是创办企业、落（转）户口、申请国内各类基金的重要材料。自2011年起受驻美使（领）馆教育处（组）委托，纽约中心负责全美《留学回国人员明证》的咨询、材料初审工作。
联系方式：
17 Battery Place, Suite 929
New York, NY 10004
电话：212-835-5520；212-835-5526
传真：212-248-2093

Pennsylvania State University
Chinese Students and Scholars Assn.
宾州州立大学中国学生学者联合会

结语

这本中国留学生手册，最初是由CSSA第一届的学长学姐们自发编写而成，至今已经过数次改版，每一次都是尽量去旧换新，力求帮助学弟学妹们尽快熟悉美国环境，爱上State College这个寒冷却又不失温暖的小村。

在这里我们对编写和修改过新生手册的所有人表示最崇高的敬意，若没有你们辛勤地搜集情报，码字整理，这本手册不会像现在这么全面，这么成功。我们也对CSSA所有Officer表示最崇高的敬意，作为一个非盈利性的组织，每个成员日复一日，充满热情的无悔付出，只为了更好的服务State College地区所有华人。相信每个CSSA Officer都应该为自己而自豪，也相信温暖的CSSA大家庭会越来越好。

今年的手册是历年以来改变最大的一次，从封面，内容到内页设计都焕然一新。我们衷心希望我们的大胆创作 、精心制作能够让新生手册耳目一新，为同学们创造一个更好的开始。

物换星移，美丽的State College每年都会有新的变化，新的发展，因此需要更多的有志青年加入我们的行列中来,不断完善这本手册，传承中华民族助人为乐的优良传统，让学弟学妹们在遥远的异国他乡也能感受到家一般的温暖。

衷心祝愿所有同学们能在PSU “Study hard, play hard”，脚踏实地，勇敢追梦，不负青春。

We ❤️ Penn State! We ❤️ CSSA!

CSSA IDD学术发展部全体成员
2015年6月1日

唐CHINA DRAGON龍

吃腻了油腻多脂的西点，禁不住无辣不欢的中餐？沿着灯火璀璨的Allen Street，你一定不会错过China Dragon那一抹熟悉的中国红。推门而入，老板娘经典的“小弟，要什么！”“美眉，好久没来！”已经成为一种亲切的习惯。三菜一汤品种丰富，每天菜色不同，靓汤三选一，或者选择你喜欢的饮料。令你垂涎欲滴的辣子鸡，香喷喷的秋刀鱼，嫩嫩的油豆腐，新鲜的上海青……每一道都让你吃得放心，吃得开心，满满的都是家乡的味道。重点是唐龙物美价廉！买餐卡吃10次送1次，付现金更有优惠，不喜欢免费退卡！相信你吃过一次就会爱上这里！

无论是节假日还是阴雨天，唐龙永远敞开大门，温暖饥肠辘辘的你。网上预定和外卖服务，让你足不出户也能吃上美美的一餐。唐龙是陪伴无数学长学姐走过求学之路的招牌名店，让你在异国家乡也可以吃出信赖，吃出温暖，吃出每天的好心情！

147 S Allen St. State College, PA

$6.35 三菜一汤/饮料 办餐卡10次送1次

现金更优惠 支持网上订餐和外卖服务

Contact Infomation:
Tel:(814) 231-8801
Fax:(814) 231-8803

Business Hour:
Sun.- Thur. 10:30-22:30
Fri.- Sat. 10:30-23:30

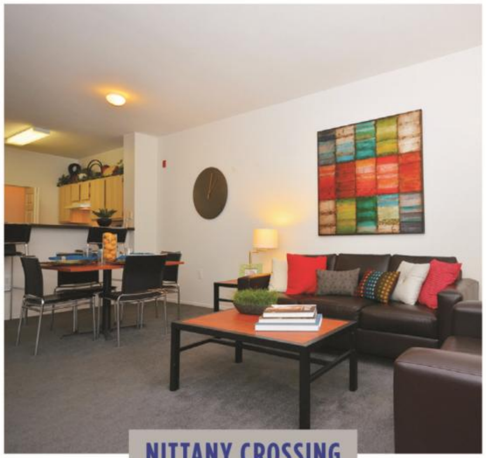
LOOKING FOR HOUSING?

您需要公寓嗎?

PSUSTUDENTHOUSING.COM

LIONS CROSSING

201 Vairo Boulevard • 814.238.4099



NITTANY CROSSING

601 Vairo Boulevard • 814.238.3030

upgraded state-of-the-art fitness centers • **upgraded** academic success centers new game rooms • **upgraded** clubhouses CATA bus pass included • fully furnished • private beds & baths individual leases • roommate matching available

AMERICAN CAMPUS COMMUNITIES

Amenities are subject to change.

纽约百车汇

你需要一辆车?

免费60天/2000英里保修

免费14天全款退车服务

免费Carfax查询

免费汽车资讯服务

如果你有一个关于自由的美国梦，
如果你有一个关于旅行的美好憧憬，
如果你有一个关于汽车和青春的梦想，
请让我们与你一起，**启动梦想。**

Mika：
微信：liuxing111314
Tel：814-777-8796

孙明耀：
微信：18698668669
Tel：978-809-4346

纽约百车汇　PSU CSSA

Student Medicover

学长学姐们推荐最全面的保险计划

简易的申请及 100% waive 通过

Waive 后立即节省近 $1500 刀保费

学校唯一认可的保险计划

Penn State 国际留学生的福利， Student Medicover 为 PSU 同学特别定制全面可靠的保险计划，满足学校要求，100%成功免除学校高额保险费。并提供《3 分钟轻松 waive 学校高额保险费用攻略》，让同学们更加方便轻松的购买到合适的保险计划。
2015 全新保险计划，与美国最大保险公司之一 UnitedHealth 合作，为同学们提供最大限度的保障及最优惠的价格。

购买及 Waive 过程有任何疑问请联系我们
官方微博：Student_Medicover
官方微信：SMCovered(公众号)　　官方网站：www.smcovered.com

Student Medicover Co.
Address: 3658 E. Covenanter Dr. Bloomington, Indiana 47401
Phone :(812)-360-2313　　Email: sm@smcovered.com　　Website: www.SMCovered.com

GOLDEN WOK 金鼎

老牌大店，就餐聚会的最佳选择

Address：332 W College Ave,
State College, PA 16801
TEL：814-234-1102

Golden Dragon Market 金龙超市

邻家超市，步行可达，送货上门

Address： 202 E Calderway,
State College, PA 16801
TEL：814-880-0169

Golden Ladle 金勺子

超赞的家常口味

Address：2901 E College Ave,
State College, PA 16801
TEL：814-231-8880

WeChat ID:
zane0625